

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Багненко Елены Сергеевны на тему: «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Разработка проблем влияния соматической болезни на психическую деятельность человека, профилактика нарушений психической адаптации личности в связи с действием стресс-факторов, связанных с болезнью и лечением, являются актуальными направлениями медицинской психологии.

Превышение распространенности тревожно-депрессивных расстройств в эстетической медицине по сравнению с популяционными показателями определяет научно-практическую значимость изучения психологических особенностей женщин с косметологическими проблемами как факторов риска нарушения психической адаптации.

На решение указанных задач направлено диссертационное исследование Е.С. Багненко, оригинальность которого определяется тем, что многоуровневый анализ психологических характеристик проводился в процессе лечебной коррекции с учетом характера самого дефекта и эффективности лечения, объективных и субъективных переменных.

Цель диссертационного исследования состояла в проведении теоретического и эмпирического анализа клинических, социально-демографических, социально- и индивидуально-психологических характеристик женщин с косметическими проблемами с последующей разработкой теоретической концепции психологической адаптации женщин с косметическими проблемами и представление ее в виде структурно-функциональной модели.

Для достижения поставленной цели автором сформулировано десять задач, полное выполнение которых позволило убедительно подтвердить основные **гипотезы исследования** и доказать положения, выносимые на защиту.

Доказательства этих гипотез ясно и информативно представлены в 3 и 4 главах диссертационного исследования. Результаты изложены корректно, хорошо структурированы, иллюстрированы и детально проанализированы. По результатам проведенного исследования сформулированы девять выводов, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам, научно обоснованы и отражают содержание работы.

Для реализации цели и задач исследования автором была разработана большая исследовательская программа. Использованный методический подход является продуманным, хорошо обоснованным и ясно представленным в диссертации. Было использовано 12 психодиагностических методик и техник. Особо следует отметить информативность блока методик для исследования психосоциальных характеристик и системы значимых отношений, включая отношение к себе, к социальному окружению, к косметологической проблеме и лечению, к временной перспективе, который включает: авторское структурированное интервью, медико-социальную шкалу «Уровень социальной фрустрированности», визуально-аналоговую шкалу самооценки и «Семантический дифференциал времени».

Что позволило автору вывить новые закономерности, в частности отсутствие статистически значимых различий между группами пациенток с различной выраженностью косметической проблемы: по большинству показателей, характеризующих отдельные аспекты отношения с социальным окружением, отношения к себе, к лечебному процессу, к временной перспективе, за исключением субъективных оценок степени влияния, которое оказывает косметологическая проблема кожи лица на их жизнедеятельность.

Характеристика выборки. Было проведено психологическое исследование 201 женщины до начала и по окончании лечения, обратившихся в клинику эстетической медицины с различными косметическими проблемами кожи лица. Обследованные были отобраны из массива более 3000 клиентов клиники.

Репрезентативность выборки участвующих в исследовании лиц, обоснованное использование методов клинико-психологического исследования, соответствующих цели и задачам работы, комплексный подход к

выбору методов и методик исследования и обработке полученных данных, использование надежных методов математической статистики обеспечили **достоверность и надежность представленных на защиту результатов.**

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые представлен срез основных социально-демографических, клинических и психологических характеристик женщин с дефектами кожи лица, получающих малоинвазивное косметологическое лечение. Впервые выделены типичные «психологические профили» пациенток косметологической клиники, а также наиболее информативные в отношении риска психосоциальной дезадаптации психологические факторы.

Впервые в отечественной медицинской психологии объективизированы существенные положительные изменения эмоционального состояния, самооценки внешности и поведенческих характеристик в результате курса косметологического лечения.

Теоретическая значимость диссертации содержится как в ее теоретических, так и эмпирических частях. Разработана теоретическая концепция психологической адаптации женщин с косметологическими проблемами с позиций системного подхода в психологии. На ее основе разработана структурно-функциональная модель психологической адаптации, включающая блоки социально-демографических, клинико-биологических, психологических характеристик и типы психологических «профилей» женщин с косметологическими проблемами кожи лица. А психологическая адаптация представлена как динамическая система взаимодействия клинических, психосоциальных и индивидуально-психологических факторов.

Разработанная концепция психологической адаптации женщин с косметологическими проблемами дополняет разработанные ранее концепции психологической адаптации, психологической помощи, профилактики и реабилитации пациентов различных клиник, составляющих теоретический базис современной медицинской психологии.

Проведенный теоретический анализ биологических, социо-культуральных и психологических факторов восприятия внешности другого человека может служить научной основой для дальнейших исследований в области общей,

социальной психологии и психологии личности, рассматривающих внешность как важный фактор социального функционирования.

Практическая значимость исследования вытекает из полученных результатов эмпирического исследования и разработанной концепции. Данные об отношении к собственной внешности как важному фактору риска нарушений психологической и социальной адаптации могут быть использованы в практической области медицинской психологии в отношении широкого круга соматических заболеваний, связанных с внешними физическими дефектами.

Данные об отдельных клинических симптомах, вносящих значимый вклад в формирование эмоционально-аффективных, личностных и поведенческих особенностей пациентов, и их учет врачом косметологом позволят повысить эффективность лечебного процесса за счет персонификации тактики взаимодействия с пациентом. Несомненное практическое значение и ценность представляют выделенные обобщенные «психологические профили» и обоснованные рекомендации по тактике ведения таких пациентов.

Структура и завершенность диссертации. Диссертация представляет собой завершенный труд, состоит из введения, трех глав, заключения, содержащего выводы исследования, библиографического указателя, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 366 источников (160 на русском языке и 206 – на иностранных языках), а также 5 приложений и списка сокращений; содержит 51 таблицу, 3 рисунка.

Результаты и основные положения диссертационного исследования отражены в 20 публикациях, в том числе 11 статьях, помещенных в научных журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований.

Диссертационная работа выполнена на высоком научном уровне, содержит всеобъемлющий систематический анализ состояния проблемы на междисциплинарном уровне, новые эмпирические результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы, доказаны положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют важное научное и практическое значение для клинической психологии и клинической медицины. Особо следует отметить корректность и скрупулезность анализа эмпирических данных,

выверенность и обоснованность дизайна исследования, интерпретации выявленных феноменов и закономерностей, научный язык и оформление диссертации.

Замечания, не снижающие высокую положительную оценку диссертации.

1. Сравнительный анализ сопоставимой по клиническим и социально-демографическим переменным группы женщин с косметологическими проблемами кожи, но не обращающихся в клиники эстетической медицины, позволил бы сделать интерпретацию выявленных закономерностей более обоснованными.

2. За скобками остались данные о характере психотравмирующих ситуаций, имевших место в анамнезе и на момент обращения в клинику. Хотя в работе указано, что эмоционально-аффективный статус пациенток косметологической клиники был неоднороден: и 22,6% пациенток находились в затяжной психотравмирующей ситуации, 9,1% переживали в период посещения косметолога острую стрессовую ситуацию.

В порядке научной дискуссии хотелось бы узнать мнение диссертанта по следующим вопросам.

1. В клинике хронических психических, а также соматических заболеваний, в клинике восстановительного лечения после высокотехнологичных хирургических операций и др. остро стоит проблема приверженности пациентов лечению. Это касается, как лекарственного комплаенса, так и рекомендаций врача по ведению правильного образа жизни. Насколько эта проблема, по Вашим наблюдениям, актуальна для клиники эстетической медицины?

2. Планируете ли Вы катамнестическое исследование с целью проверки устойчивости тех позитивных изменений в психологическом состоянии пациенток, которые объективированы Вами в динамическом исследовании (Глава 4)?

3. Как Вы объясняете выявленный в Вашем исследовании факт, что наиболее сильное желание изменения своей внешности отмечались в группе пациенток со слабой выраженностью косметической проблемы.

4. С какими психологическими факторами или механизмами социальной адаптации связана большая удовлетворенность широтой и качеством социальных контактов и меньшее эмоциональное напряжение в группе женщин со значительной выраженностью косметической проблемы.

Заключение.

С учетом всего вышесказанного полагаю, что содержание диссертации Багненко Елены Сергеевны на тему: «Психологическая адаптация женщин с косметическими проблемами кожи лица» соответствует специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Диссертация является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, разработан новый научно обоснованный подход для использования в практической области медицинской психологии в первичном звене здравоохранения.

Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено.

Диссертация соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени доктора наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и рекомендована к защите в СПбГУ.

Член диссертационного совета

доктор психологических наук, профессор,

руководитель Лаборатории психогигиены и психопрофилактики

ФГБУ «Национальный медицинский

исследовательский центр психиатрии и

наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ

Подпись заверяю:

Начальник отдела кадров
и документационного обеспечения



Каширцева Е.А.



6

В.Г. Булыгина