

## Отзыв

о диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Актуальность представленного диссертационного исследования продиктована глобальным ростом обращений за помощью во время пандемии COVID-19 с жалобами на различные соматизированные психопатологические симптомы. Так, характерной чертой данной пандемии стала распространенность жалоб на дыхательный дискомфорт, что коррелировало с обеспокоенностью заражением новой коронавирусной инфекцией. Предполагалось, что в значительной доле случаев этот феномен мог являться проявлением функциональных нарушений паттернов дыхания, определяемых как дисфункциональное дыхание вследствие чрезмерной тревоги или достигающего клинического уровня тревожного расстройства. Это явление подтверждается фактом выраженной частоты подобных случаев, что даже потребовало добавления категории «Страх респираторных заболеваний» (MG24.A) в раздел «Болезни органов дыхания» Международной классификации болезней 11 пересмотра (МКБ-11). При этом вопросы относительно роли психологических факторов, потенциально связанных с нарушениями дыхания при отсутствии релевантной соматической патологии, оставались мало изучены. Исследование Ю.Е. Конюховской, проведенное с помощью современных методов медицинской психологии, представляется важным и своевременным, так как отвечает общественному запросу на изучение психологических механизмов дезадаптации в ответ на стрессовые условия пандемии и развития специфических психосоматических взаимосвязей, участвующих в формировании синдрома дисфункционального дыхания с тенденцией к затяжному и хроническому течению.

Структура и содержание диссертационной работы Ю.Е. Конюховской отвечают современным требованиям. Название работы отражает основную цель диссертационного исследования и соответствует содержанию представленной

диссертации по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки). Изложение работы является последовательным и логичным, что облегчает восприятие материала. Текст представленной диссертации опирается на исследования автора, не содержит недобросовестных заимствований. Наглядно представленные результаты свидетельствуют о высокой степени участия автора в наборе и анализе полученных в ходе исследования данных. Научная новизна исследования заключается в применении методологии культурно-исторического подхода и биопсихосоциальной модели к проблеме изучения регуляции дыхания в норме и при функциональных нарушениях, а именно, в выделении роли социокультурного опосредования в регуляции функции дыхания. Ранее постнеклассическая теория и методология не применялись к решению задач по изучению нарушений регуляции дыхания.

Работа состоит из введения, пяти глав, практических рекомендаций, выводов, заключения, списка литературы и приложений. Первая глава посвящена теоретическому анализу регуляции дыхания в норме и при патологии, включая характеристики дисфункционального дыхания и факторы риска возникновения и неблагоприятной динамики нарушений. Достаточно глубокий уровень проработки автором данной проблемы позволил удачно выбрать методологию собственного исследования на основе постнеклассической парадигмы и холистического подхода биопсихосоциальной модели психического здоровья и психосоматических расстройств для изучения аспектов дисрегуляции дыхания. Во второй главе формулируются цель, задачи и гипотезы исследования. В данной главе подробно освещаются методы и методики, используемые в исследовании, а также представлены характеристика выборки и процедура эмпирического исследования. Третья глава включает в себя психометрическую оценку применяемых методик, что подтверждает надежность и обоснованность использования исследовательских инструментов. Важное место занимают данные о русскоязычной апробации Наймигенского опросника для диагностики функциональных нарушений дыхания вне связи с соматической патологией. Четвертая глава содержит результаты эмпирического исследования психологических факторов дисфункционального дыхания, проведенного в условиях пандемии COVID-19. Автор анализирует распространенность и

демографические предикторы дисфункционального дыхания, а также оценивает вклад ситуативной и личностной тревожности, субъективных индивидуальных представлений о характере и значении пандемии, личностных черт в аспекте базовых реакций на стресс и стилей саморегуляции. Для обработки данных автор использует статистический метод моделирования структурными уравнениями, чтобы позволило выделить структуру взаимного влияния между изучаемыми факторами и их совокупное влияние на нарушения дыхания. Пятая глава посвящена обсуждению результатов, а также практическим рекомендациям по профилактике и коррекции дисфункционального дыхания, предложенным с опорой на полученные результаты, что имеет важное значение для клинической психологии и психосоматической медицины. Список литературы содержит 373 источника, отражающих современное состояние изучаемой проблемы, что позволило правильно определить цели и задачи работы, провести исследование и грамотно представить обсуждение и ограничения полученных результатов.

Положения, выносимые на защиту диссертационной работы Ю.Е. Конюховской, обоснованы, подтверждают ее теоретическую ценность и практическую значимость. Достоверность и обоснованность научных выводов диссертации подтверждаются соответствием теоретических оснований, методологии исследования, методик сбора данных и методов их обработки, в том числе структурного моделирования. Практическая значимость работы состоит в разработке диагностического инструментария и апробации Наймигенского опросника, а также в возможности применения полученных результатов о факторах протекции и предикции дисфункционального дыхания для диагностики и психологической коррекции функциональных нарушений дыхания.

В целом, диссертация представляет законченное исследование и оставляет положительное впечатление. Принципиальных возражений работа не вызывает. Отдельные замечания по оформлению и усовершенствованию текста не носят принципиального характера и не снижают общей ценности работы.

**Заключение.** Содержание диссертации Конюховской Юлии Егоровны на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях

пандемии COVID-19» соответствует научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки). Нарушений пунктов 9, 11 Порядка присуждения Санкт-Петербургским государственным университетом ученой степени кандидата наук, ученой степени доктора наук соискателем ученой степени мною не установлено. Диссертация Ю.Е. Конюховской является актуальным и многогранным исследованием, в котором изложено новое решение теоретических и методологических задач психологии телесности и разработки прикладных проблем психосоматической медицины. Публикации автора полно отражают содержание работы.

Диссертация Юлии Егоровны Конюховской на тему: «Психологические факторы дисфункционального дыхания в условиях пандемии COVID-19» соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, установленным приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете» и заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Доктор медицинских наук (3.1.17 «Психиатрия и наркология»), профессор кафедры психического здоровья факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»,  
АНДРЮЩЕНКО Алиса Владимировна

20.11.2024

Адрес места работы:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова»

125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9.

8(495) 629-37-23, [adm.psy@mail.ru](mailto:adm.psy@mail.ru)

