

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета о диссертации Кудряшовой Веры Юрьевны на тему: «Особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Вопросы влияния различных факторов на изменение работы психологических адаптационно-компенсаторных механизмов остаются сложными для исследования, в силу многогранности, изменчивости и вариативности каждого, а каждый из рассматриваемых в работе факторов требует отдельного пристального изучения. Исходя из этого, *актуальность рецензируемого исследования, его научная и практическая значимость* не вызывают сомнений. Выбранная диссертантом тема представляет интерес не только для медицинских психологов, но также для врачей психиатров и неврологов, работающих с рассматриваемыми в работе нозологическими категориями. Работу отличает *высокий уровень достоверности* полученных данных, обеспеченный *личным вкладом* соискателя.

В диссертации четко просматриваются объект и предмет исследования, цели, задачи, общая и частные гипотезы исследования. Структура диссертационной работы пропорциональна, содержание исчерпывающе раскрывает изучаемую проблему.

*Во введении* обосновывается актуальность исследования, степень его разработанности, обозначаются цели и задач исследования, определяется объект и предмет, формулируются общие и частные гипотезы. Автор уделяет особое внимание описанию теоретико-методологической основы своего исследования, указывает его тип, научную, теоретическую и практическую значимость, выдвигает положения, выносимые на защиту (13 страниц).

*В первой главе* представлен обширный анализ отечественных и зарубежных литературных источников, даны определения и широко раскрыты используемые в диссертационной работе понятия. Автор освещает различные точки зрения на проблематику психологических адаптационно-компенсаторных механизмов, отдельно касается вопросов психосоциальной реабилитации у больных параноидной шизофренией и у пациентов с приобретенной миастенией (43 страницы).

*Во второй главе* соискатель подробно описывает дизайн исследования, определяет критерии включения, не включения и исключения респондентов из исследования, дает ясные и детальные характеристики изучаемым выборкам, краткую и, в то же время, четкую структуру используемых им психосоциальных реабилитационных программ – психообразования и тренинга социальных навыков. Также здесь Вера Юрьевна описывает материалы и методы исследования, включая экспериментально-психологические и математико-статистические, обосновывая их выбор (22 страницы).

**В третьей главе** подробно, ясно и в корректной форме приводятся результаты исследования (47 страниц). Здесь автору удалось пролить свет на общие черты системы психологической адаптации у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями, выделить индивидуальные особенности работы психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у исследуемых нозологий. Это дает основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации, является актуальной, современной и интересной для изучения. Решение данной проблемы позволит более объективно подбирать инструменты психосоциального реабилитационного воздействия как для психоневрологических пациентов, так и для других нозологий, при последующем углублении в изучаемый вопрос.

**В Обсуждении** соискатель детально описывает полученные результаты, дает интерпретации обнаруженным феноменам, опираясь на анализ современных литературных данных, рассуждает об интересных и парадоксальных находках (25 страниц).

Далее диссертант формулирует **Выводы**, которые соответствуют задачам исследования.

**В Заключение** отмечает дальнейшие перспективы и ограничения исследования. Так, в текущем исследовании автор проводил психосоциальные реабилитационные мероприятия только в группе больных параноидной шизофренией, это позволило оценить благоприятный эффект групповой работы только с данной нозологией, что на данный момент несколько затрудняет экстраполяцию полученных знаний на другие категории больных. Однако, в перспективах и ограничениях исследования, автор отмечает этот момент и указывает на дальнейшие пути изучения и усовершенствования психосоциальных реабилитационных мероприятий.

По результатам проведенного исследования автором представлены четкие **практические рекомендации**.

**Список литературы** содержит 331 источник, среди которых как классические, так и новейшие отечественные и зарубежные публикации, что позволяет говорить о широком охвате и глубине анализа автором изучаемой проблематики.

Таким образом, диссертация полностью соответствует паспорту научной специальности 5.3.6. Медицинская психология, и областям исследования: п. 2 – «Патопсихология», п. 6 – «Психологическая помощь: психотерапия, психологическое консультирование, психокоррекция» и п. 8 – «Психогигиена, психопрофилактика, социальная реабилитация и повышение качества жизни больных».

Тем не менее, в результате знакомства с работой возникли некоторые **вопросы**, которые требуют отдельного пояснения:

1. Что явилось ключевым критерием выбора столь различных категорий больных для сравнения (больные шизофренией и приобретенной миастенией) для изучения проблемы адаптационно-компенсаторных механизмов?

2. Почему именно ценностно-смысловая сфера оказалась о центре внимания автора в контексте проблем реабилитации столь тяжелых с точки зрения клинических проявлений пациентов?
3. В чем, по мнению автора, преимущества таких направлений реабилитационных программ, как *Психообразование* и *Тренинг социальных навыков*, перед другими направлениями в контексте работы с тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями?

Данные вопросы носят исключительно дискуссионный характер и ни в коей мере не влияют на общую положительную оценку данной работы.

**Заключение.** Диссертация Кудряшовой Веры Юрьевны на тему: «Особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Кудряшова Вера Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

**Член диссертационного совета**

старший научный сотрудник лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ,  
*Доктор психологических наук, доцент*

20.09.2023

**Вакнин Елена Евгеньевна**

Подпись Вакнин Е.Е.  
**ЗАВЕРЯЮ**  
Секретарь Кудряшова В.Ю.  
20.09.2023