

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Сорокиной Виктории Сергеевны «Психологические факторы реабилитационного потенциала у пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после повреждений головного мозга», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование В.С. Сорокиной посвящено изучению реабилитационного потенциала больных депрессией различного генеза. Это отличает настоящую работу от большого числа психологических исследований в области психиатрии, посвященных изучению того урона, который болезнь наносит психике человека. В отличие от этого, в центр диссертационного исследования д В.С. Сорокиной поставлено изучение ресурсов личности для адаптации к психическому заболеванию и оптимизации качества жизни в условиях болезни – изучение реабилитационного потенциала пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после повреждения головного мозга (ПГМ). Также в отличие от работ, выполненных в медицинской парадигме, оценивающих этот потенциал с точки зрения особенностей самого заболевания, характера его течения и прогноза, настоящее исследование посвящено изучению относительно нового феномена – психологического реабилитационного потенциал, который, как справедливо пишет автор, должен быть включен в мультидисциплинарную оценку состояния пациента с целью комплексной и эффективной его реабилитации. Такой подход соответствует все большей гуманизации и персонификации психиатрии, а также возрастанию роли медицинского психолога в психиатрической клинике, смещению его задач с исключительно психодиагностических на задачи реабилитации, ресоциализации, вторичной профилактики. Это делают исследование В.С. Сорокиной актуальным, современным и полезным.

Общая цель диссертационного исследования, состоящая в изучении психологических факторов реабилитационного потенциала у пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после ПГМ, определила последовательность трех этапов работы и задала логику изложения материала, который четко структурирован по главам и параграфам, отражает пошаговый алгоритм исследования. Для реализации цели автором сформулированы 6 задач, полное выполнение которых позволило подтвердить ясную гипотезу исследования о различии факторов, определяющих реабилитационный потенциал пациентов с аффективными расстройствами в рамках психических заболеваний и пациентов с органическим поражением головного мозга.

Программа диссертационного исследования В.С. Сорокиной отличается большим объемом. Особо следует отметить наличие предварительного этапа – интервью с 30 экспертами для выявления представлений специалистов о реабилитационном потенциале и практического запроса на его изучение. Это придало дальнейшему исследованию не только научный интерес, но тесную связь с практикой. На втором этапе с соблюдением всех правил психометрии на выборке из 103 пациентов была проведена адаптация (а также модификация для невротических больных) зарубежной методики, определяющей уровень самостигматизации психиатрических пациентов. Анализ результатов первых двух этапов позволил автору целенаправленно планировать психометрическое исследование разнообразных факторов реабилитационного потенциала у 76 пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после ПГМ. Психодиагностический комплекс, включающий 18 тестов, представляется на первый взгляд избыточным, однако в главе 2 дается четкое обоснование включения каждого из них в диссертационное исследование для получения комплексного и дифференцированного представления о психологическом реабилитационном потенциале данных категорий больных. Такой трехэтапный дизайн исследования, адекватный современный психодиагностический инструментарий и проверенный математический аппарат диссертации (использованы U-критерий Манна–Уитни для порядковых шкал;

коэффициент ранговой корреляции Спирмена; факторный анализ), а также, хотя и относительно небольшая, но репрезентативная выборка основного исследования в совокупности обеспечили **достоверность** результатов эмпирического исследования. По результатам проведенного исследования сформулированы четыре вывода, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам и отражают основное содержание работы.

Научная новизна и теоретическая значимость. В первой, теоретической главе диссертации проведен анализ литературы по проблеме реабилитации психически больных, их реабилитационном потенциале в традиционном понимании, проанализированы классические и современные представления о депрессивном синдроме при психических заболеваниях и после повреждений головного мозга, и этот аналитический обзор литературы может составить основу (теоретическую часть) методических разработок для медицинских психологов, работающих в клиниках психиатрии и неврологии. В то же время истинную научную ценность для медицинской психологии представляет раскрытие понятия психологического реабилитационного потенциала, в структуру которого входят компоненты потребностно-мотивационной и эмоционально-волевой сфер личности в различных комбинациях, зависящих от характера заболевания, в связи с чем невозможно выделить единые универсальные факторы, влияющие на психологический реабилитационный потенциал при разных нозологиях. На этих теоретических позициях строится дальнейшее исследование автора, новизной которого и значимостью для медицинской психологии является выделение факторов, определяющих реабилитационный потенциал двух категорий больных – лиц с аффективными расстройствами в рамках эндогенной психической и неврологической патологии. Показан многокомпонентный характер психологического реабилитационного потенциала пациентов, страдающих депрессией, включающего помимо собственно психологического компонента, физиологический и социальный факторы.

Особую теоретическую значимость для целостного понимания феномена психологического реабилитационного потенциала, его отличия от

медико-биологического потенциала и специфики в разных нозологических группах имеет четвертая глава диссертации, в которой последовательно и в контексте литературы обсуждаются и обобщаются результаты теоретического и эмпирического исследования; глава «Обсуждение результатов» является наиболее сильной стороной диссертации, в которой содержатся важные для теории и практики медицинской психологии факты и положения.

Практическая значимость диссертационной работы В.С. Сорокиной вытекает из ее основной идеи, связанной с необходимостью учитывать адаптационные и компенсаторные возможности личности и ее социального окружения для обоснованного и целенаправленного проведения реабилитационных мероприятий. В диссертации «по полочкам разложены» основные компоненты и факторы реабилитационного потенциала лиц с аффективными нарушениями различного генеза, т.е. представлен готовый материал для психотерапевтической и реабилитационной работы с такими пациентами.

Существенное значение в условиях дефицита отечественного психодиагностического инструментария имеет корректно выполненная адаптация зарубежной Шкалы самостигматизации, представляющая собой готовый компактный тест для использования в психиатрической и неврологической клиниках.

Практические рекомендации, сформулированные автором на основе результатов диссертационного исследования, могут использоваться медицинскими психологами в работе с больными психиатрического и неврологического профиля; также в них найдут полезную информацию врачи психиатры, неврологи и организаторы здравоохранения.

Структура и завершенность диссертации. Диссертация представляет собой завершенный труд, состоит из введения, четырех глав, выводов, заключения, списка сокращений, практических рекомендаций, библиографического указателя, включающего 152 источника (из них 55 на английском языке), приложений; содержит 28 таблиц и 28 рисунков. практических рекомендаций. Результаты и основные положения

диссертационного исследования опубликованы в 6 научных работах, помещенных в рецензируемых журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований.

В целом, диссертационная работа выполнена в русле личностно-адаптационного подхода в медицине и медицинской психологии, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют научное и практическое значение для медицинской психологии.

Замечания и вопросы не снижают общую хорошую оценку диссертации, носят уточняющий или технический характер.

1. Тема аффективных расстройств при соматических заболеваниях – это отдельная большая, крайне актуальная и многогранная тема. Кольцевые зависимости между ними описывались еще на заре развития медицины, а тема маскированных соматическими жалобами депрессий является одной из самых актуальных в современной медицине и медицинской психологии. Не ясно, зачем во введении и в главе 1 этой теме уделяется определенное внимание, если она не получает дальнейшего развития в диссертации, посвященной анализу реабилитационного потенциала при других формах патологии.

2. Чем объясняется относительно небольшой объем выборки исследования при широкой распространенности депрессий при психических заболеваниях и повреждениях головного мозга?

3. Положение №2, выносимое на защиту диссертации, *«роль реабилитационного потенциала и психологического реабилитационного потенциала недостаточно учитывается специалистами разных направлений при реабилитации пациентов»* справедливо, но представляется лишним, так как построено на основе клинического опыта диссертанта, а не на результатах диссертационного исследования.

Его место в Положениях могли бы занять факты, выявленные в диссертационном исследовании. Например, положение №5 *«психологические*

факторы реабилитационного потенциала у пациентов разных нозологических групп различаются» требует конкретизации: в чем именно состоят различия реабилитационных потенциалов двух сравниваемых групп.

4. В списке литературы очень мало современных (последнего десятилетия) источников литературы, и он оформлен небрежно.

5. Клинические примеры, демонстрирующие выявленные в диссертационном исследовании различия реабилитационного потенциала в сравниваемых группах пациентов, могли бы существенно дополнить представление его результатов.

Заключение. Диссертация Сорокиной Виктории Сергеевны на тему «Психологические факторы реабилитационного потенциала у пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после повреждений головного мозга» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Сорокина Виктория Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Председатель диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
профессор и заведующий кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

