

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Мошкивской Валентины Анатольевны «Психологическая готовность к материнству женщин, беременных в результате применения вспомогательных репродуктивных технологий», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование В.А. Мошкивской посвящено чрезвычайно важной социально значимой, но мало изученной проблеме психологической готовности к материнству. Причем объектом изучения является особый, во многих случаях травмированный контингент женщин, прошедших непростой путь к получению возможности стать матерью. В отличие от довольно полного изучения факторов, влияющих на репродуктивное здоровье женщины в период подготовки и вынашивания ребенка с помощью вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ), работы по изучению психологического состояния таких женщин крайне малочисленны. Тем более не изучена такая деликатная тема, как психологическая готовность к материнству женщин, беременных в результате применения ВРТ, и, соответственно, не разработана методология такого изучения. Заслуга В.А. Мошкивской заключается в разработке такой методологии и соответствующего дизайна исследования, охватывающего все возможные аспекты этой проблемы: медицинские, социальные, демографические, а также психологические. Причем для изучения психологической составляющей автором предложена стройная система факторов, которые традиционно рассматриваются в психологии при комплексном анализе психических явлений, но в данном случае анализируются в контексте изучаемой проблемы: изучаются мотивационный, эмоциональный, когнитивный, личностный, межличностный, поведенческий, а также генетический (биографический) аспекты и факторы готовности к материнству. Такой методологический подход позволил всесторонне охватить проблему психологической готовности к материнству женщин, беременных в результате применения ВРТ и получить новые научно обоснованные данные для построения психопрофилактических программ, что уже частично реализовано диссертантом. В более широком контексте следует еще раз подчеркнуть, что диссертационное исследование В.А. Мошкивской имеет не только выраженную гуманистическую направленность и научно-практическую значимость, но и социальную значимость, так как нацелено на

оптимизацию медицинского и психологического сопровождения беременных, конечной целью которой является улучшение демографической ситуации в РФ.

Целью диссертационного исследования явилось изучение психологической готовности к материнству женщин, беременных в результате применения методов ВРТ. Общая цель исследования конкретизирована автором в 9 (!) конкретных задачах, полное выполнение которых позволило представить всю панораму проявлений и факторов психологической готовности к материнству и подтвердить основные гипотезы исследования о том, что женщины, беременные с помощью методов ВРТ, психологически менее подготовлены к материнству, обладают определенными эмоционально-личностными особенностями и не имеют четкого мотива материнства, а их партнеры имеют трудности с осознанием мотива отцовства, эмоционально не готовы к рождению ребенка и о том, что, беременные с помощью методов ВРТ, более отчетливо демонстрируют здоровьесберегающее поведение по сравнению с женщинами, беременными в естественном цикле.

Программа исследования. Для решения столь широкого круга задач, разработана программа, включающая несколько этапов. На первом этапе на основе анализа современной литературы автором разработана собственная шестикомпонентная модель готовности к материнству. Дальнейшие этапы эмпирического исследования представляют последовательный анализ каждого компонента разработанной модели. Для этого используется сложный и большой психодиагностический комплекс, содержащий инструменты с различным психометрическим статусом: наряду с 9 стандартизованными методами применялись техники клинико-психологического метода, разработанные лично автором на основе своего профессионального опыта работы с беременными, и потому включающие наиболее релевантные изучаемой проблеме вопросы. К их числу относятся схема анализа медицинской документации, интервью в период беременности и интервью в первую неделю после рождения ребенка. Программа реализована с соблюдением всех необходимых правил психологической диагностики после одобрения Этическим комитетом СПбГУ в области исследований с привлечением людей. Дизайн исследования наглядно представлен на рис. 11 (стр. 63). Важно отметить также тщательность отбора женщин для включения в исследование, в результате которого была сформирована основная группа исследования, которую составили 81 женщина, беременная в результате применения ВРТ, и группа сравнения – 80 женщин сопоставимого возраста,

беременных в естественном цикле. Также в исследовании приняли участие 143 партнера.

Продуманная программа исследования, применение адекватного и разнообразного комплекса психологических методов и современных методов математико-статистической обработки данных, а также репрезентативность выборки обеспечили **достоверность** результатов диссертационного исследования, новизна и значимость которых для медицинской и перинатальной психологии не вызывают сомнений.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертации заключается в разработке многокомпонентной модели психологической готовности к материнству, которая может быть успешно применена не только при психологическом исследовании и психологическом сопровождении женщин, беременных в результате применения методов ВРТ, но и женщин, беременных в естественном цикле. То же можно сказать про здоровьесберегающее поведение, которое, по данным диссертационного исследования, связано с готовностью к материнству вне зависимости от способа наступления беременности.

Важным результатом исследования является доказательство эмоционального неблагополучия женщин, беременных в результате применения методов ВРТ, в частности наличие тревоги, связанной с возможностью невынашивания беременности и преждевременных родов, и спонтанной агрессии, а также их связи с нарушением контакта с ребенком в раннем послеродовом периоде. В связи с этим обоснованным является заключение автора о необходимости информирования женщин о влиянии эмоционального состояния матери на протекание беременности и здоровье ребенка. Важными в научном и практическом плане являются данные о прогностическом значении психологической готовности к материнству в отношении родительской привязанности и предполагаемого стиля воспитания будущей матери.

Особой темой, которую автор включила в свое диссертационное исследование, является готовность к родительству будущих отцов ребенка, понимания ими необходимости здоровьесберегающего поведения во время беременности. Полученные данные, безусловно, являются новыми и полезными для медицинской, перинатальной и социальной психологии.

Большой интерес для науки представляет глава 4 диссертации, в которой полученные результаты обсуждаются в контексте мировой литературы, тщательно проанализированной автором.

Практическая значимость. На наш взгляд, каждый доказанный в эмпирическом исследовании женщин, беременных в результате применения

методов ВРТ, должен привлечь внимание врачей и психологов, работающих в женских консультациях и родильных домах. Особое значение в практическом плане может иметь просвещение женщин и их партнеров о необходимости здоровьесберегающего поведения и профилактики его нарушений, в том числе и особенно (как показано в диссертации) необходимости отказа от алкоголя.

Практический опыт и необходимые научные факты представлены В.А. Мошкивской в психопрофилактическом пособии для семей, планирующих рождение ребенка.

Структура и завершенность диссертации. Диссертация В.А. Мошкивской представляет собой завершенный труд, состоит из четырех глав, выводов, заключения, списка литературы, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 342 источника (199 на русском языке и 143 – на иностранных языках), содержит 33 таблицы и 24 рисунка.

Результаты и основные положения диссертационного исследования опубликованы в 19 научных публикациях, 4 из которых – в журналах, рецензируемых ВАК, 1 – в индексируемом журнале в базе Web of Science.

В целом, диссертационная работа выполнена на высоком научном уровне, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют важное научное и практическое значение для медицинской психологии, а также для перинатальной и социальной психологии. Особо следует отметить трудоемкость проделанной автором работы.

Вопросы и замечания имеют технический характер и не снижают общую высокую оценку диссертации.

1. Работа представляется несколько перегруженной с точки зрения предметов изучения и соответствующего методического обеспечения. Несмотря на то, что многие полученные факты имеют отношение к психологической готовности к материнству, такие темы, как готовность стать отцом или здоровьесберегающее поведение во время беременности, заслуживают отдельного всестороннего исследования.

2. В формулировках гипотез 1 и 2 содержатся сравнительные части речи «более» и «менее», касающиеся выраженности психологических характеристик женщины беременных с помощью методов ВРТ. Однако не указывается, по сравнению с кем.

3. Если учесть, что гипотезы диссертационного исследования являются предположением автора, которое будет проверяться в дальнейшем исследовании, то что дает основание для выделения столь дифференцированных характеристик изучаемых женщин до начала

исследования? Почему нельзя было сформулировать гипотезы более обобщенно, например о том, что женщины, беременные с помощью методов ВРТ, по своим психологическим характеристикам, по своей готовности к материнству отличаются женщин, беременных в естественном цикле.

Заключение

Диссертация Мошкивской Валентины Анатольевны на тему: «Психологическая готовность к материнству женщин, беременных в результате применения вспомогательных репродуктивных технологий» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете». Соискатель Мошкивская Валентина Анатольевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология. Нарушения пунктов 9, 11 указанного порядка, в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
профессор и заведующий кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

