

## ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Кудряшовой Веры Юрьевны «Психологические адаптационно-компенсаторные механизмы у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

**Актуальность темы исследования.** Диссертационное исследование В.Ю. Кудряшовой посвящено мало изученной теме, связанной с анализом адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями (ТХЗ) и разработкой по его результатам теоретически и эмпирически обоснованных рекомендаций для медицинских психологов по проведению психосоциальных реабилитационных мероприятий. Это отличает настоящую работу от большинства других работ, в которых механизмы психологической адаптации и компенсации изучаются на модели пограничных психических расстройств в связи с доказанной ролью психологических (прежде всего, стрессовых) факторов в их происхождении и развитии, а также от огромного числа исследований больных тяжелыми хроническими психическими и неврологическими заболеваниями, посвященных изучению того урона, который болезнь наносит психике человека. В отличие от этого, в диссертации В.Ю. Кудряшовой использован исследовательский подход, в центр которого поставлено изучение механизмов и ресурсов адаптации личности к ТХЗ. Такой подход соответствует все большей гуманизации и персонификации психиатрии, так как фокусирует внимания не на распаде личности, а напротив, на мобилизации ее психологических возможностей для совладания с тяжелой ситуацией и оптимизации жизни в условиях болезни. Это делают исследование В.Ю. Кудряшовой оригинальным, современным и соответствующим личностно-ориентированной адаптационной парадигме медицины и медицинской психологии.

**Общая цель** диссертационного исследования, состоящая в «выделении мишеней для психосоциальных реабилитационных воздействий у пациентов с параноидной шизофренией и приобретенной миастенией на основе выявления особенностей адаптационно-компенсаторных механизмов с точки зрения ценностно-смысовых аспектов и анализа их связей с социально-демографическими, клинико-динамическими характеристиками», задала логику последующего изложения материала, который четко структурирован по главам и параграфам и отражает пошаговый алгоритм исследования. Для реализации цели автором сформулированы 5 задач, полное выполнение которых позволило подтвердить гипотезы исследования о сходстве и различии АКМ у больных параноидной шизофренией и приобретенной миастенией.

**Программа исследования.** Общий объем выборки исследования составили 160 человек (99 больных параноидной шизофренией, 31 пациент с врожденной или приобретенной миастенией и 30 без психиатрического или неврологического диагноза). Все исследуемые соответствовали критериям включения, разработанным автором. Дизайн исследования, согласованный с локальным этическим комитетом НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, включал несколько основных этапов. На первом этапе все пациенты и здоровые лица прошли исследование с помощью комплекса из 6 психологических методов, релевантных задачам исследования; выбор методик хорошо обоснован в параграфе 2.2. В дальнейшем больные шизофренией были распределены на три группы в зависимости от характера получаемой терапии, и в каждой из трех групп прослежена динамика психологических характеристик в процессе лечения. Такой методический подход, адекватный современный психодиагностический инструментарий и математический аппарат диссертации, а также репрезентативность выборки в совокупности обеспечили достоверность результатов эмпирического исследования. По результатам проведенного исследования сформулированы пять выводов, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам, научно обоснованы и отражают содержание работы.

**Научная новизна и теоретическая значимость** диссертации содержатся как в ее теоретических, так и эмпирических частях. В главе 1 представлен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по теме диссертационного исследования, дающий полное представление о изучаемых психологических конструктах – адаптационных и компенсаторных механизмах и их особенностях у больных ТХЗ, а также о возможности из оптимизации средствами психосоциальной реабилитации – психообразованием и тренингом социальных навыков. Представленный в диссертации аналитический обзор литературы может составить основу (теоретическую часть) методических разработок для медицинских психологов, работающих в клиниках психиатрии и неврологии.

Особую теоретическую значимость для понимания механизмов психологической адаптации и компенсации в условиях тяжелого хронического заболевания, а также их динамики в процессе проводимого лечения, включающего различные виды психологического вмешательства, имеет раздел «Обсуждение полученных результатов», так как эти результаты анализируются в контексте мировой литературы, что позволяет составить целостное впечатление об изучаемой проблеме; текст раздела имеет монографический характер и достоин отдельного опубликования.

В тщательно проведенном эмпирическом исследовании впервые установлен комплекс фактов, раскрывающих общие и отличительные черты общего психического состояния и отдельных АКМ у пациентов психиатрического и неврологического профилей. Особую оригинальность исследованию придает то, что среди широкого спектра психологических характеристик, потенциально связанных с успешностью адаптации, автор концентрирует внимание на характеристиках ценностно-смысловой сферы личности, интернальности личности и способности к саморегуляции, т.е. на психологических характеристиках, традиционно считающихся наиболее уязвимыми при шизофрении, так как включают значительный мотивационный и волевой компоненты. Важные для коррекционной работы с пациентами данные получены при изучении отношения к временной перспективе – своему настоящему, прошлому и будущему; включение

отношения к временной перспективе в комплекс АКМ является отдельной заслугой автора и вносит вклад в теорию медицинской психологии, так как показывает связь удовлетворенности разными отрезками жизни не только с эмоциональным состоянием, но со смысловой сферой личности.

**Практическая значимость** диссертационной работы В.Ю. Кудряшовой вытекает из полученных результатов эмпирического исследования, среди которых особо следует выделить установленные взаимосвязи АКМ с характеристиками заболевания (с длительностью, количеством обострений и количеством госпитализаций), а также с социально-демографическими характеристиками больных обеих изученных групп (с возрастом, наличием семьи и детей, образованием, трудовым статусом). Для медицинских психологов установление такой взаимосвязи может способствовать выбору индивидуализированных форм психологической помощи больным с учетом клинических, психологических и социальных факторов. Существенное практическое значение не только для медицинских психологов, но и для врачей-психиатров, определяющих программу лечения конкретного пациента, имеют данные динамического исследования больных шизофренией, получавших разные комбинации терапевтических средств.

Практические рекомендации, сформулированные автором на основе результатов диссертационного исследования, могут использоваться медицинскими психологами в работе с больными психиатрического и неврологического профиля, а также могут использоваться как методическая разработка в процессе обучения этих специалистов.

**Структура и завершенность диссертации.** Диссертация представляет собой завершенный труд, состоит из введения, трех глав, обсуждения результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя, включающего 331 источник (180 на русском языке и 151 – на иностранных языках), содержит 27 таблиц и 3 рисунка.

Результаты и основные положения диссертационного исследования опубликованы в 6 научных работах, помещенных в рецензируемых журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования

результатов диссертационных исследований, из них 1 работ индексирована в научометрической базе Scopus.

В целом, диссертационная работа выполнена в русле персонифицированного подхода в медицине и медицинской психологии, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют важное научное и практическое значение для медицинской психологии. Следует отметить большой объем проделанной автором работы по сбору, обработке и анализу эмпирического материала.

**Замечания и вопросы**, не снижающие общую высокую оценку диссертации.

1. Одним из центральных механизмов психологической адаптации являются стратегии стресс-преодолевающего поведения (копинга) (Р. Лазарус, В.А. Абабков, М. Перрре). Способы копинга больных шизофренией имеют свою специфику (А.П. Коцюбинский, Е.Р. Исаева и др.) Вопрос: почему в психодиагностический комплекс диссертации не включены соответствующие методы исследования: изученная саморегуляция не исчерпывает широкого спектра известных когнитивных и поведенческих копинг-стратегий.

2. Ряд разделов диссертации нуждается в редакционной коррекции. Особенно это касается рубрики «Основная гипотеза исследования», которая ни по объему, ни по содержанию не соответствует представлению о том, что гипотеза – это предположение автора, которое будет проверяться в процессе исследования: *«Пациенты с параноидной шизофренией и больные врожденной или приобретенной миастенией не испытывают, как такового, болевого синдрома, нет высоких рисков летальности. Параноидная шизофрения является патологией ЦНС, тогда как при врожденной или приобретенной миастении страдает периферическая НС, без такого значительного вовлечения центральной нервной ткани, то есть, заболевание в меньшей степени влияет на головной мозг, так же пациенты с миастенией свободны от когнитивных нарушений».*

**Заключение.** Диссертация Кудряшовой Веры Юрьевны на тему «Психологические адаптационно-компенсаторные механизмы у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Кудряшова Вера Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Председатель диссертационного совета  
доктор психологических наук, профессор,  
профессор и заведующий кафедрой медицинской  
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

*Щелкова —*