

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию
Селиверстовой Натальи Алексеевны на тему: «Психологический статус у
больных рассеянным склерозом: структура, механизмы, коррекция»,
представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук
по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность исследования:

Психологический статус больного человека является комплексной характеристикой всей его психологической сферы, что несомненно важно при рассмотрении, оценке и прогнозе любого заболевания. В последнее время широко распространенными являются заболевания, связанные с нарушением неврологического статуса, проявляющиеся органическими и функциональными расстройствами ЦНС. Если допустить недооценку психологических симптомов при таких заболеваниях, то это может привести к серьезным психическим нарушениям, связанным с ухудшением личностной адаптации, изменениям в клинической картине заболевания и как следствие – неблагоприятному прогнозу. Примером такого заболевания является рассеянный склероз, при возникновении которого происходят патогенетические изменения не только в иммунной и в нервной системе, но и в психологической сфере. Крайне важным представляется комплексное многостороннее изучение психологических изменений с учетом возраста у больных с данным заболеванием для понимания их механизмов, а также структуры дефекта, что, в свою очередь, необходимо для оказания полноценной, адекватной, эффективной и своевременной помощи.

Известно, что в настоящее время выделяют несколько типов течения рассеянного склероза: ремиттирующий, первично-прогрессирующий и вторично-прогрессирующий. Литературные данные показывают, что наиболее распространенным является ремиттирующий тип течения заболевания. Пациенты могут становиться инвалидами в раннем возрасте, что подталкивает исследователей к изучению данной проблемы с разных точек зрения, в том числе с позиций медицинской психологии. Интерес к проблеме также связан с тем, что результаты психологических исследований предоставляют возможность разработки реабилитационных мероприятий, улучшающих психологическую и социальную адаптацию больных рассеянным склерозом в различных возрастах.

Актуальной является задача комплексной психологической оценки психологического статуса больных рассеянным склерозом для разработки программы психологической коррекции, учитывающей весь спектр психологических отклонений, которые могут наблюдаться у больных данной категории.

Цель диссертационного исследования

Основной целью диссертационной работы является научное обоснование изучения психологического статуса у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания. Для достижения этой цели были проанализированы понятия психологический статус, психологическая норма, психологическое здоровье, изучены отрицательные эмоции у больных рассеянным склерозом, дифференциально-диагностические критерии развития рассеянного склероза детей и взрослых. На основе проведенной работы разработан подход психологической коррекции нарушенных психологических функций с помощью немедикаментозного метода формирования и активаций искусственных стабильных функциональных связей мозга у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационного труда

В диссертационном труде впервые уточняется понятие психологический статус у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания (детей и взрослых), который представлен различными параметрами (активационным, когнитивным, эмоциональным, личностным), взаимосвязанных между собой. Доказано, что эмоциональные компоненты психологического статуса связаны с функциональным состоянием мозга у больных рассеянным склерозом, а именно скрытая агрессия, которая была повышенной у больных рассеянным склерозом (по результатам психологического исследования), имела взаимосвязи с показателями скорости метаболической активности в головном мозге (по данным ПЭТ-исследований). В то же время повышенное чувство вины оказалось связано с тяжестью и длительностью заболевания у больных рассеянным склерозом в ремиссии. Доказаны коррекционные возможности нарушенных психологических функций в психологическом статусе больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания после проведенного курса воздействия методом формирования и активаций

артифициальных стабильных функциональных связей мозга человека, основанного на импульсных фотостимуляциях заданной частоты.

Теоретическая значимость научной работы связана с разработкой целостного и комплексного представления о психологическом статусе и его параметрах у больных рассеянным склерозом с ремиттирующей формой течения заболевания. Проведенное исследование в значительной степени обогащает теоретические представления о феноменологии психологического статуса больных рассеянным склерозом. Важным для медицинской психологии является выявление значимых характеристик психологического статуса у больных рассеянным склерозом, а также их взаимосвязей. В диссертационном исследовании определены факторы развития отклонений психологических функций, эмоциональной сферы и характеристик личности.

Практическую значимость имеет разработка подхода к изучению психологического статуса с помощью комплекса методов психологической диагностики, а также к оценке эффективности психокоррекционного воздействия и реабилитационных мероприятий у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения. Автором диссертации определен комплекс психодиагностических методик, который является чувствительным к нарушениям психологических функций, изменениям эмоциональных состояний и личности у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения.

Сформулированное представление о психологическом статусе может быть использовано для определения нарушений психологического состояния при рассеянном склерозе с ремиттирующим типом течения заболевания у разных возрастных категорий. Разработанный подход позволяет рекомендовать использование этого комплекса в оценке психологического статуса как при различных заболеваниях, так и у здоровых лиц. Полученные результаты дают возможность разрабатывать обучающие программы по оценке психологического статуса как комплексной оценке у больных с рассеянным склерозом, предназначенных для психологов и врачей. Доказанная психокоррекционная эффективность метода формирования и активаций артифициальных стабильных функциональных связей мозга, основанного на фотостимуляциях заданной частоты, в улучшении психологического состояния и функционирования больных рассеянным склерозом предоставляет возможность разрабатывать модифицированные варианты для психологической коррекции состояния больных других нозологических групп.

Результаты диссертации могут быть использованы в практике психологического консультирования, психологической коррекции,

реабилитации, а также при составлении обучающих программ для врачей и психологов.

Обоснованность научных положений и выводов диссертации:

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечены единством и последовательным воплощением в эмпирическом исследовании теоретико-методологических оснований работы, репрезентативностью выборки, состоящей из 256 больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания (дети и взрослые). При этом из экспериментальной группы исключались больные по критериям: а) тяжесть заболевания больше 5 баллов (по шкале EDSS); б) прогрессивный тип течения заболевания, связанный с обострением рассеянного склероза, в) неспособность выполнить психологические методики до конца; г) отказ или негативизм по отношению к исследованию.

Исследование включало в себя два этапа: на первом этапе проводилось изучение психологического статуса у больных рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения, на втором – разрабатывалась и апробировалась методика коррекции психологического статуса с помощью метода формирования и активаций искусственных стабильных функциональных связей мозга человека у указанной группы больных. Такой подход к организации исследования позволил, с одной стороны, выявить характерную картину психологических изменений у больных данной группы, а с другой – определить и доказать эффективность используемого метода коррекции.

Достоверность и надежность научных результатов обеспечивается новым подходом, опирающимся на фундаментальные достижения современной общей и медицинской психологии, адекватностью выбранных методов и их соответствием поставленным задачам, репрезентативностью выборки, сочетанием количественного и качественного подходов к интерпретации эмпирического материала проведенного исследования, корректностью методов статистической обработки полученных экспериментальных результатов.

В плане дискуссии, хотелось бы услышать от автора ответы на следующие вопросы:

1. Какое(-ие) из выявленных отклонений в психологическом статусе больных рассеянным склерозом является(-ются) ведущим(-и) или первичным(-и), а какие вторичными в структуре дефекта?

2. Обусловлены ли выявленные характеристики психологического статуса больных изменениями нервной системы или являются реакцией личности на соматические симптомы, тяжесть и длительность заболевания?
3. Могут ли наблюдаться сходные характеристики психологического статуса, выявленные у больных рассеянным склерозом, у людей с иными заболеваниями (что важно понимать при решении задач дифференциальной диагностики)?
4. Нуждаются ли подростки больные рассеянным склерозом с ремиттирующим типом течения заболевания в психологической коррекции?

Заключение

Диссертация Селиверстовой Натальи Алексеевны на тему: «Психологический статус у больных рассеянным склерозом: структура, механизмы, коррекция» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Селиверстова Наталья Алексеевна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета,
доктор психологических наук, доцент,
профессор кафедры общей и
медицинской психологии
Белорусского государственного
университета

15.06.2023

