

## **Отзыв**

председателя диссертационного совета Акулина Игоря Михайловича на диссертацию Полозкова Олега Игоревича на тему: «Социальные детерминанты медицинской активности населения старших возрастных групп», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Формирование общественного здоровья крайне сложный и многоаспектный процесс, в котором социальная сущность человека занимает важную роль. Поведение человека, модели его взаимодействия с системой здравоохранения могут оказывать потенциальное воздействие на общественное и индивидуальное здоровье, а медицинская активность может рассматриваться как потенциальный фактор общественного здоровья, особенно для представителей старших возрастных групп, с учетом состояния их здоровья. Даже в случае отсутствия непосредственного контакта с системой здравоохранения влияние медицинской активности реализуется через общепринятые рекомендации по питанию, физической активности, режиму сна и бодрствования и т.п.

Медицинская активность все чаще рассматривается как потенциальный фактор, формирующий уровень общественного здоровья. В свою очередь, проявления медицинской активности во многом зависят от общего уровня культуры человека, образования, психологической установки, условий жизни, состояния здравоохранения, общественных отношений и других факторов.

Формирование здоровья старшего поколения сложный процесс, который не всегда можно объяснить с позиций только факторной теории рисков. Высокая значимость детерминант здоровья определяет необходимость поиск и описание их воздействия не только на сами показатели здоровья, но и на факторы их определяющие.

Однако, несмотря на имеющиеся публикации, формирование и управление уровнем медицинской активности населения старших возрастных групп остается мало изученной проблемой. Высокая актуальность данного вопроса и значимость его для общественного здоровья и здравоохранения определило цель и задачи настоящего исследования.

### **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования Полозкова Олега Игоревича, подтверждается четко сформулированной программой исследования, достаточным объемом первичного материала, применением адекватных целям и задачам исследования методов статистического анализа и обработки первичных данных. Уровень доказательности результатов вполне достаточный для медико-биологических исследований.

Актуальность диссертационного исследования полноценно аргументирована благодаря выполненному анализу отечественных и зарубежных научных публикаций по рассматриваемой проблеме, изучению опыта формирования инструментов и подходов к оценке медицинской активности. На основании полученных данных сформирована основательная эмпирическая база исследования, а также выбраны адекватные поставленным целям и задачам исследования методы количественного анализа.

Результаты исследования апробированы на ведущих российских и международных научно - практических конференциях. По теме диссертации опубликовано 11 научных работ, из них 3 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК и 5 статьях в журналах, входящих в международные базы цитирования.

## **Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования**

Научная новизна и практическая значимость данного исследования заключается в получении новых данных о роли образования представителей старших возрастных групп на распространенность ответственного отношения к своему здоровью населения старших возрастных групп, частоту и интенсивность курения и употребления алкогольных напитков, отношению к физической активности; о наиболее распространенной модели поведения у пациентов в возрасте 60 лет с различной структурой жизненных приоритетов и статуса жизненного приоритета «здоровье»; о влиянии семейного окружения на поведение и медицинскую активность.

Результаты работы обладают высокой практической значимостью с точки зрения определения подходов к организации медицинской помощи населению старших возрастных групп.

### **Структура диссертационного исследования**

#### **Содержание диссертационной работы**

Диссертация построена по классическому принципу и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Текст изложен на 215 страницах печатного текста, включающего 57 таблиц и 27 рисунков, список литературы содержит 232 отечественных и 37 зарубежных источников.

Во введении автор приводит обоснование актуальности темы диссертационного исследования, формулировку целей и задач исследования, описание элементов научной новизны полученных результатов и их практической значимости. Приведены данные об апробации и внедрении результатов работы.

В первой главе представлен полноценный обзор литературных источников о социальной детерминации медицинской активности населения старших возрастных групп. Автор использовал достаточное количество

отечественных и зарубежных источников и выполнил качественный контент-анализ, что позволило обосновать актуальность выбранной темы исследования и определить наиболее перспективные направления собственных исследований.

Во второй главе представлено описание материалов и методов исследования. Обоснована программа исследования, содержащая последовательные этапы. Для каждого этапа определены методы исследования и источники информации. Также обоснован необходимый объем наблюдений. Определены способы анализа первичного материала и уровень доказательности данных.

В третьей главе приводятся результаты, доказывающие влияние уровня образования на характеристики медицинской активности представителей старших возрастных групп. Описаны модели поведения, связанные с обращением за медицинской помощью, определена степень ответственности за свое здоровье, а также уровень комплаентности и частота распространенности гигиенических и антигигиенических привычек.

В четвертой главе представлены результаты подробного анализа значимости жизненных приоритетов и их структуры как социальной детерминанты медицинской активности населения старших возрастных групп. Автор использовал оригинальный подход к выделению структуры жизненных приоритетов и сравнение индивидуальной структуры с коллективной, что позволило ему доказать значимость жизненных приоритетов в формировании моделей поведения и элементов медицинской активности.

В пятой главе диссертации представлена полноценная характеристика семейного окружения как социальной детерминанты здоровья, что ранее применительно к вопросам общественного здоровья практически не выполнялось. В соответствии с программой описана степень влияния изученной детерминанты на характеристики медицинской активности представителей старших возрастных групп.

В заключении подводятся итоги проведенного исследования,

свидетельствующие о решении сформулированных задач и достижении поставленной цели.

Выводы соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту. Практические рекомендации основаны на полученных результатах исследования.

### **Рекомендации по внедрению результатов диссертации**

Полученные диссертантом результаты рекомендуются к внедрению в практическое здравоохранение на уровне медицинских организаций при организации диспансерного наблюдения и проведения профилактических мероприятий среди пациентов старших возрастных групп.

Теоретические положения диссертационной работы рекомендуются к внедрению при подготовке студентов, клинических ординаторов и аспирантов в медицинских вузах.

### **Дискуссионные положения диссертационного исследования**

Принципиальных замечаний к работе нет.

Исследование представляет собой полноценный и самостоятельный труд, имеющий завершённый характер, заслуживающий положительную оценку.

В результате изучения материалов исследования появились вопросы к соискателю:

1. Может ли изменяться структура жизненных приоритетов в зависимости от внешних обстоятельств?
2. Что подразумевает понятие «стандартная структура жизненных приоритетов»?

**Соответствие диссертации критериям, установленным  
Положением о присуждении ученых степеней**

Диссертация Полозкова Олега Игоревича на тему: «Социальные детерминанты медицинской активности населения старших возрастных групп» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Полозков Олег Игоревич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Председатель диссертационного совета  
доктор медицинских наук, профессор СПбГУ,  
Заведующий кафедрой организации здравоохранения и  
медицинского права ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет»



Акулин Игорь Михайлович

«27» августа 2023 г.

199004, Санкт-Петербург, Кадетская линия В. О., д. 13–15  
Телефон: +7(812) 321-37-80  
E-mail: akulinim@yandex.ru