

ОТЗЫВ
на диссертацию
Леонтьевой Марии Олеговны на тему:

**«КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС, ЕГО
КОРРЕКЦИЯ У СТУДЕНТОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ В ВУЗЕ В ПЕРИОД
ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19»,**
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 5.3.6 Медицинская психология

Диссертационное исследование Леонтьевой Марии Олеговны направлено на изучение возникновения и последующей коррекции постковидных расстройств с формированием синдрома соматоформных расстройств вегетативной нервной системы (СДВНС) у студентов обучающихся в вузах в период и после введения ограничительных мероприятий, связанных с пандемией новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

В работе особое внимание уделено патогенезу формирования синдрома вегетативных дисфункций у молодых лиц при воздействии факторов дистанционного обучения и развития постковидных расстройств.

Цель исследования явилось определение качества жизни, психофизиологического статуса, его коррекция у студентов с соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы при обучении в вузе в период пандемии.

Автором сформулированы и решены задачи анализа изменения психофизиологического статуса и качества жизни студентов вуза в условиях обучения в период пандемии новой коронавирусной инфекцией при соматоформной дисфункции вегетативной нервной системы, им использован комплекс диагностических методик для изучения качества жизни и психофизиологического статуса у студентов к условиям дистанционного обучения при формировании СДВНС и внедрены методики коррекции изменений качества жизни и психофизиологического статуса у студентов с СДВНС в период пандемии новой коронавирусной инфекцией. Всего обследовано 250 обучающихся вузов - 127 лиц мужского и 123 женского пола при обучении в вузе в период с 2018 по 2022 г (обследование с 12.10.2020 г. по 29.09.2021 г. учебного года пришлось на дистанционное обучение с применением электронной образовательной среды период пандемии новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

Научная новизна и практическая значимость работы заключается в том, что автором предлагается комплекс диагностических методик, который позволяет выявить СДВНС, а также сформировать группы риска возникновения заболевания, им убедительно показано, что предлагаемый комплекс специально разработанных физических упражнений, психотерапии и сеансов БОС-терапии приводит к усилению саногенетических реакций и

способствует коррекции выявленных нарушений функционального состояния.

Работа хорошо иллюстрирована 7-ю рисунками и 28 таблицами. Содержит ссылки на 181 источник научной литературы, как отечественных, так и зарубежных авторов.

Основные положения диссертационной работы внедрены в учебный и лечебно-диагностический процесс института ДПО «Экстремальная медицина» ФГБУ «ВЦЭРМ им А.М. Никифорова МЧС России, АНО ВО Университета при МПА ЕврАзЭС, ООО «Медицинский центр Санавита», ФГБУЗ «Введенская больница», г. Санкт-Петербург.

Число научных работ, опубликованной по теме настоящей диссертации – 19, из них 5 – в рецензируемых журналах, входящих в перечень, утвержденный ВАК при Министерстве образования и науки РФ, учебное пособие, подана заявка на изобретение № 2022107753 от 22.03.2022 «Способ оценки уровня комплаенса больных хроническими заболеваниями терапевтического профиля».

Заключение.

Диссертационное исследование Леонтьевой Марии Олеговны на тему: «КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС, ЕГО КОРРЕКЦИЯ У СТУДЕНТОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ В ВУЗе В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 5.3.6 Медицинская психология, соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Леонтьева Мария Олеговна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология (Медицинские науки).

Заведующий соматопсихиатрическим отделением


Иванова Г.А.

Главный врач ФГБУЗ «Введенская больница» г. Санкт-Петербурга

Доктор медицинских наук, профессор


Парцерняк С.А.

