

**ОТЗЫВ**  
**научного руководителя, доктора медицинских наук**  
**Лутовой Наталии Борисовны**  
**на кандидатскую диссертационную работу**  
**Кудряшовой Веры Юрьевны**  
**«Психологические адаптационно-компенсаторные механизмы**  
**у больных тяжелыми хроническими**  
**психоневрологическими заболеваниями»,**  
**представленной на соискание ученой степени**  
**кандидата психологических наук**  
**по специальности 5.3.6. Медицинская психология**

Способность адаптации индивида к возникшему хроническому заболеванию, для которого характерны длительность, отсутствие причин для спонтанного выздоровления и перспектив полного выздоровления, является важнейшим фактором, влияющим на различные стороны жизни человека и определяющим его психологический и эмоциональный статус. При этом утрата или обеднение адаптационных ресурсов, обусловленных сущностью самого заболевания, включает компенсаторные механизмы, направленность которых, в конечном счете, и будет определять уровень и качество адаптации. К настоящему времени изучены разнообразные психологические характеристики (уровень оптимизма, самоэффективность, жизнестойкость) больных, страдающих различными хроническими соматическими заболеваниями и продемонстрирована их ассоциированность с уровнем адаптации к болезни. При этом модель адаптационно-компенсаторных психологических механизмов, обуславливающих приспособительное поведение, представлена лишь для больных шизофренией и включает ограниченное число параметров (внутреннюю картину болезни, копинг-механизмы и механизмы психологической защиты), не затрагивая рассмотрение ценностно-смысловых аспектов личности, что ограничивает изучение и выделение универсальных мишеней для психо-социального реабилитационных воздействий, актуальных для больных психическими и неврологическими заболеваниями, а так же других нозологий, что и определяет актуальность проведенного исследования.

Автор диссертационной работы проводит анализ особенностей психологических адаптационно-компенсаторных механизмов, относящихся к ценностно-смысловой сфере у больных параноидной шизофренией, пациентов с приобретенной миастенией и в группе здоровья; обнаруживает взаимосвязи различных показателей аспектов психологических адаптационно-компенсаторных механизмов с социально-демографическими и клинико-динамическими характеристиками; сравнивает динамику изменений психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных параноидной шизофренией при использовании сочетанного лечения – психофармакотерапии и различных психосоциальных мероприятий (психообразование и тренинг социальных навыков) и изолированной психофармакотерапии; выделяет мишени для психо-социальных реабилитационных мероприятий у больных параноидной шизофренией и пациентов с приобретенной миастенией. Целью исследования автора является выделение мишеней для психо-социальных реабилитационных воздействий у пациентов с параноидной шизофренией и приобретенной миастенией на основе выявления особенностей адаптационно-компенсаторных механизмов с точки зрения ценностно-смысловых аспектов и анализа их связей с социально-демографическими, клинико-динамическими характеристиками.

Во время подготовки диссертационной работы Кудряшова В.Ю. достаточно полно, глубоко, разносторонне проработала ключевые вопросы определенной темы. В процессе написания диссертационной работы проявила такие качества, как исполнительность, целеустремленность, трудоспособность и ответственность, а также высокий уровень самостоятельности, проявляя заинтересованность в объективном отражении полученных данных.

Кудряшовой В.Ю. проведен квалифицированный анализ достаточно обширного материала, что обеспечило высокую аргументированность научных результатов проведенного исследования, а коррекция на замечания научного руководителя и рецензента работы свидетельствует о взыскательности и высокой требовательности диссертанта к себе и своим трудам. Проведенное Кудряшовой В.Ю. исследование свидетельствует о том, что автор в достаточной мере владеет методами научного анализа, обладает достаточно высоким уровнем подготовленности к проведению научных изысканий, имеет широкую эрудицию в области психологической теории и

практики. Поставленные цели и задачи были выполнены. Выводы основываются на проведенном анализе литературных источников и статистической обработке данных.

Диссертация Кудряшовой В.Ю. является законченной самостоятельной научно-исследовательской работой, раскрывающей ценно-смысловые аспекты в психологических адаптационно-компенсаторных механизмах у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими расстройствами, их взаимосвязи с социально-демографическими и клинико-динамическими характеристиками, выделяющей универсальные мишени психо-социальных реабилитационных вмешательств для оказания психологической помощи данным группам пациентов.

Уровень научной подготовки, о котором свидетельствует представленная к защите диссертационная работа, позволяет считать, что Кудряшова Вера Юрьевна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 «Медицинская психология».

Научный руководитель, доктор медицинских наук,  
главный научный сотрудник  
отделения интегративной фармако-психотерапии  
больных психическими расстройствами  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр  
психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Лутова Натalia Borisovna

Дата 10.04.2023 Подпись Лутова Н.Б.

Заверяю Крупицкий  
Заместитель директора по научной работе и руководитель Института Аддиктологии ФГБУ  
«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М.  
Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Директор Института  
Фармакологии им. А.В. Вальдмана ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, доктор медицинских наук,  
профессор Е.М. Крупицкий.

