

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета  
на диссертацию Сорокиной Виктории Сергеевны  
на тему: «Психологические факторы реабилитационного потенциала у  
пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и  
после повреждений головного мозга», представленную на соискание ученой  
степени кандидата психологических наук  
по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

### **Актуальность:**

Актуальность исследования определяется значимостью психологических факторов в реабилитационном процессе, в том числе личностные особенности пациентов для составления реабилитационной программы. Особое место в диссертации занимает выделение компонентов реабилитационного потенциала у пациентов с психическими заболеваниями и после повреждений головного мозга. Это позволяет дифференциации реабилитационной программы для каждой группы.

### **Гипотез:**

Основной гипотезой диссертации, выступило то, что психологические факторы реабилитационного потенциала разные у пациентов с психическими заболеваниями и после повреждений головного мозга. **Методологической основой** исследования являлись личностно-ориентированный подход.

**Методы исследования-** изучение историй болезни, клиническая беседа, структурированное интервью и 18 методик экспериментально-психологического исследования, непараметрические статистические критерии.

### **Выборки:**

В исследовании приняли участие две группы- 76 человек в возрасте от 18 до 46 лет с депрессивным синдромом. В первой группе представлены пациенты с аффективным заболеванием, с депрессивным синдромом-36 человек, а во второй группе – пациенты после повреждений головного мозга с депрессивным синдромом-40 респондентов.

**Достоверность и надежность** результатов определяется корректным теоретико-методологическим обоснованием проблемы, репрезентативностью выборки, методиками исследования и обработке полученных данных.

### **Теоретическая и практическая значимость:**

Впервые проведено сравнение психологических факторов реабилитационного потенциала у пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после повреждения головного мозга. В группе пациентов с психическими заболеваниями выявлена взаимосвязь реабилитационного потенциала личности с депрессией, тревожностью, совладающим поведением, семейным окружением, качеством жизни. В группе пациентов после повреждений головного мозга отличительной особенностью были взаимосвязи реабилитационного потенциала личности с индексом ресурсности и отношением к юмору и смеху.

Впервые адаптирован для русскоязычной выборки опросник для наличия и степени выраженности самостигматизации. Апробированный психодиагностический комплекс позволяет проводить качественный и количественный анализ данных, полученных в ходе исследования психологической составляющей реабилитационного потенциала. Адаптация опросника самостигматизации позволяет использовать ISMI-9 в качестве надежного способа определения ее выраженности, что необходимо учитывать при психореабилитационных мероприятиях.

Полученные результаты углубляют современные представления о реабилитационном потенциале как многофакторном явлении в структуре целостной психической деятельности.

Результаты исследования позволяют выделить конкретные мишени психологического воздействия и разработать индивидуальный подход в рамках реабилитации.

Доказано, что внутренняя картина болезни после повреждений головного мозга более оптимистична, мотивационная компонента более выражена, уровень активности и интерес к жизни пациентов выше. Группе пациентов с психическими заболеваниями, отношения к болезни интрапсихическое, что обуславливает нарушения социальной адаптации. Наличие низкого индекса ресурсности в группе пациентов с психическими заболеваниями говорит о низкой сбалансированности жизненных разочарований и достижений и низком адаптационном потенциале личности.

Исследование отношения к юмору и смеху показало, что гелотофобия характерна для обеих групп пациентов. По сравнению с пациентами с психическими расстройствами, у пациентов после повреждений головного мозга отмечается более низкий уровень и частота самостигматизации.

Общими факторами для обеих групп, влияющими на психологический реабилитационный потенциал, являются депрессия, ситуативная тревожность, гелотофобия, совладающее поведение, уровень субъективного

контроля, реабилитационный потенциал личности, тип отношения к болезни, семейное окружение, качество жизни, но есть и качественные различия- для группы пациентов с психическими заболеваниями важными компонентами являются темперамент, самостигматизация, катагеластизм, совладающее поведение, уровень субъективного контроля, реабилитационный потенциал личности, тип отношения к болезни, семейное окружение, качество жизни.

**Публикации.** По материалам диссертационной работы опубликовано 16 работ, в том числе 6 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК.

**Структура и объем диссертации:**

Диссертационная работа изложена на 159 страницах. Состоит из введения, 4 глав, заключения, списка сокращений, списка литературы -152 источника, из них 55 на английском языке, 3 приложений.

**Замечания и вопросы.** Принципиальных замечаний по работе нет. Вместе с тем можно сформулировать вопрос, не снижающий общей высокой оценки диссертации:

1. Какие различия и особенности чувства юмора в обеих группах?

**Заключение**

Диссертация Сорокиной Виктории Сергеевны на тему: «Психологические факторы реабилитационного потенциала у пациентов с депрессивным синдромом при психических заболеваниях и после повреждений головного мозга», соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Сорокина Виктория Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета

Доктор психологических наук, профессор, Институт психического здоровья и развития, София, Болгария

Матанова Ваня Лукова

11.10.2023г.