

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета

на диссертацию **КУДРЯШОВОЙ ВЕРЫ ЮРЬЕВНЫ**

на тему: «**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АДАПТАЦИОННО-КОМПЕНСАТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ У БОЛЬНЫХ ТЯЖЕЛЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**»,

представленную на соискание ученой степени кандидата

психологических наук

по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность:

Тяжелая хроническая болезнь вызывает изменение психологических адаптационно-компенсаторных механизмов, что оказывает влияние на приспособлении личности к условиям внешней среды и на стратегии совладающего поведения. Для клинической практики имеет значение не только изучение отдельных механизмов адаптационно-компенсаторной системы, но и их взаимного влияния, с целью приспособления личности с хроническими психическими заболеваниями. Одним из основных ресурсов для восстановления больных является ценностно-смысловая сфера.

Особенности Адаптационно-компенсаторных механизмов у пациентов с врожденной или приобретенной миастенией мало освещены в специализированной литературе, как по отношению теоретических постановок, та и по отношению психологической помощи.

Структура и объем диссертации:

Диссертация представлена на 206 страницах и включает введение, теоретическую, методологическую и эмпириическую части, выводы, заключение, практические рекомендации для пациентов с параноидной шизофренией и врожденной и приобретенной миастенией. Список литературы состоит из 331 источников (180 на русском и 151 на иностранных языках). В основном тексте диссертации использованы 27 таблиц и 3 рисунка.

Цель:

Основной целью диссертации это выделение мишеней для психо-социальных реабилитационных воздействий для пациентов с параноидной шизофренией и приобретенной миастенией на основе особенностей

адаптационно-компенсаторных механизмов, с точки зрения ценностно-смысовых аспектов и их связей с социально-демографическими и клинико-динамическими характеристиками.

Гипотез:

Наличие тяжелого хронического заболевания является трудной жизненной ситуацией, что приводит к существенной дезадаптации и ухудшения социального функционирования. У больных параноидной шизофренией и приобретенной миастенией, есть общие психологические и психические феномены, но болезни развиваются по разным законам. Им свойственны депрессивные проявления, снижение поведенческой гибкости, снижение способности к управлению эмоциональной сферой, снижение чувства удовлетворенности жизнью, мотивационного потенциала, слабой управляемости жизни. Эти пациенты не испытывают болевого синдрома, нет высоких рисков летальности. Параноидная шизофрения является патологией Центральной нервной системы, тогда как при врожденной или приобретенной миастении страдает периферическая нервная система, что сказывается на отсутствие когнитивных нарушений у этих пациентов. Методы реабилитации данных категорий направлены на укрепление работы Адаптационно-компенсаторных механизмов, обеспечивающих ценностно-смысловой сферы, что способствует хорошему социальному функционированию.

Методология и методы исследования

В исследовании использовались валидные, диверсифицированные методы: полуструктурированное интервью, структурированные опросники и тесты, контент-анализ и методы математической обработки данных.

Выборки:

В исследовании приняли участие 160 человек- из них 99 больных параноидной шизофренией, 31 пациент с врожденной или приобретенной миастенией и 30 испытуемых, без психиатрического или неврологического диагноза.

Достоверность и надежность результатов определяется теоретико-методологическим обоснованием проблемы, репрезентативностью выборки, методов психологического исследования и обработке полученных данных, использованием надежных методов математической статистики.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость:

До настоящего времени не проводилось сравнительных исследований психологических Адаптационно-компенсаторных механизмов у пациентов с параноидной шизофренией и у больных с миастенией, а также мало затрагивалась ценностно-смысловая сфера у этих больных. Впервые выявлены мишени психо-социального воздействия для больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями, в том числе управления эмоциональной сферой, оценивание результатов деятельности, поведенческая гибкость, возможностей положительных изменений и повышение мотивационного потенциала.

В диссертации предложены практические рекомендации по психологической реабилитации пациентов с параноидной шизофренией и врожденной или приобретенной миастенией, основанные на результатах исследования. Эти рекомендации ориентированы на поддержание согласованной работы Адаптационно-компенсаторных механизмов, способствующее формированию устойчивой ремиссии.

Полученные результаты углубляют современные представления о Адаптационно-компенсаторных механизмах в структуре целостной психической деятельности.

Практическая значимость связана с результатами исследования и помогают сделать программы психологической помощи в психиатрической и неврологической практике.

Публикации:

Материалы диссертации и результаты исследования представлены в 11 публикациях, 1 из которых индексируется в базах Web of Science и SCOPUS, 7 – в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК, 1 представляет собой глава в монографии.

Замечания и вопросы:

Принципиальных замечаний по работе нет. Вместе с тем можно сформулировать вопросы, не снижающие высокой оценки диссертации:

1. Вопрос относится к субъективному восприятию психопатологических проявлений у больных параноидной шизофренией и с миастенией. Это восприятие разное, но и те и другие имеют депрессивные симптомы. Выявлена ли разница в депрессивной симптоматике и если да, в чем она выражается?
2. На основе полученных данных проводится ли психообучение с родными/с семьей пациентов?

Заключение

Диссертация КУДРЯШОВОЙ ВЕРЫ ЮРЬЕВНЫ на тему: «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АДАПТАЦИОННО-КОМПЕНСАТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ У БОЛЬНЫХ ТЯЖЕЛЫМИ ХРОНИЧЕСКИМИ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ», соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Кудряшова Вера Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета

Доктор психологических наук, профессор, Институт психического здоровья и развития, София, Болгария

Матанова Ваня Лукова

17.09.2023г.

