

## **ОТЗЫВ**

на кандидатскую диссертацию Кудряшовой Веры Юрьевны на тему:  
«Особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов  
у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями»  
по специальности 5.3.6. Медицинская психология

Несомненными являются актуальность изучаемой диссидентом темы, его теоретическая, научная и практическая значимости, достоверность представленных в работе данных и личный вклад автора в сбор, обработку и последующую интерпретацию полученной информации с формулированием практических рекомендаций и выводов.

Структура диссертационной работы гармонична. Четко определены объект и предмет исследования, корректно сформулированы цель и задачи, ясны общая и частные гипотезы исследования. В тексте работы последовательно и полно раскрывается изучаемая автором тема: обоснованы актуальность исследования и его разработанность на текущий момент, описана теоретико-методологическая основа исследования, описаны положения, выносимые на защиту.

Дан обширный анализ отечественных и зарубежных литературных источников (331 источник), освещены различные подходы к изучению стоящей перед автором научной проблемы, приведены не только исследования, подтверждающие мнение автора, но и их критика, что свидетельствует о глубоком понимании важности нахождения объективных путей решения стоящих перед диссидентом научно-практических задач по изучению психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у пациентов с параноидной шизофренией и у больных приобретенной миастенией.

Соискатель четко описывает дизайн исследования, определяя критерии включения, не включения и исключения. Исследуемые выборки охарактеризованы полно и со всеми необходимыми подробностями, включая описание класса препаратов, используемых для лечения симптоматики, выраженной у пациентов с параноидной шизофренией и у больных с приобретенной миастенией. Обозначены подходы, используемые автором для психосоциального реабилитационного воздействия на больных параноидной шизофренией. Обоснован выбор экспериментально-психологических и математико-статистических инструментов для решения поставленных задач.

Результаты исследования представлены подробно, математико-статистические методы подобраны корректно, пояснения к полученным данным ясные и четкие, автор приводит ссылки на работы отечественных и зарубежных исследователей, подтверждающие полученные им результаты, вступает в интересную дискуссию, в случае, если его находки парадоксальны и ранее не были отмечены в литературе.

Выводы из проведенного исследования сформулированы четко, в соответствии с задачами, поставленными в начале. Соискатель раскрывает дальнейшие перспективы исследования и критичен к ограничениям своей работы. Количество выборки достаточно для обеспечения мощности математико-статистического анализа, однако, возникают вопросы относительно переноса полученного диссертантом опыта на более крупные выборки пациентов – автор самокритично отмечает это в заключении работы.

Соискателем предложены практические рекомендации, в которых ясно сформулировано, какие особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у пациентов с параноидной шизофренией являются маркерами для включения их в психообразовательную программу или в тренинг социальных навыков; определены универсальные мишени психосоциальной реабилитации для людей, страдающих тяжелым хроническим заболеванием.

Тема диссертационной работы является полезной и медицинским психологам, и врачам психиатрам, и неврологам, и другим членам полипрофессиональной бригады, работающим с больными параноидной шизофренией и пациентами с приобретенной миастенией. Так же практические находки диссертанта могут стать любопытными для врачей других специальностей, встречающих в своей рутинной клинической практике пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, неизбежно влияющими на эмоциональный фон больных и их психологическую адаптацию.

В силу многогранности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов, их большой зависимости от факторов внешней среды и социальных условий, выбранное диссидентом направление исследования требует дальнейшего углубленного изучения. Автор раскрывает, как функционирует система адаптационно-компенсаторных психологических механизмов у пациентов с тяжелыми хроническими психоневрологическими расстройствами, выделяет индивидуальные особенности для каждой из исследуемых нозологических категорий. Соответственно, научная проблема, поставленная в диссертации Кудряшовой Веры Юрьевны, актуальна, современная и имеет теоретическую и практическую значимость для изучения. Дальнейшее разработка темы позволит подбирать высокоточные инструменты для психосоциальной реабилитации больных хроническими психоневрологическими расстройствами и пациентов других нозологий.

В настоящем исследовании можно оценить положительный эффект психообразования и тренинга социальных навыков для больных параноидной шизофренией, любопытно увидеть результаты применения этих методов у других нозологических категорий, как psychiatрических и неврологических, так и иных. В то же время, автор отмечает этот момент в ограничениях исследования и указывает на последующий вектор изучения и усовершенствования психосоциальных реабилитационных программ.

В заключении стоит отметить, что диссертация полностью соответствует паспорту научной специальности 5.3.6. Медицинская психология и выполнена по всем стандартам квалификационной работы на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Доктор медицинских наук  
профессор кафедры психиатрии,  
неврологии и микробиологии  
Медицинского института  
ФГБОУ ВО "Петрозаводский государственный университет"

Хяникяйнен И.В.

27.07.2023г.

