

ОТЗЫВ

**члена диссертационного совета Игумнова Сергея Александровича
на диссертацию Мошкивской Валентины Анатольевны на тему:
«Психологическая готовность к материнству женщин, беременных в
результате применения вспомогательных репродуктивных технологий»,
представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.6 Медицинская психология**

Актуальность диссертационного исследования Мошкивской В.А. определяется высокой социальной значимостью разработки психодиагностических, психопрофилактических мероприятий в отношении семей, планирующих рождение ребенка с помощью методов вспомогательных репродуктивных технологий. В Российской Федерации и во всем мире растет число семей, сталкивающихся с репродуктивными трудностями. Около 15% пар, несмотря на сильное желание стать родителями, не могут реализовать эту задачу, испытывая при этом различные негативные психоэмоциональные реакции, сниженное настроение, снижение удовлетворённости от партнёрских отношений, ухудшение сексуальных отношений в паре. Тенденции последних лет показывают, что частота встречаемости репродуктивных трудностей в парах возрастает. Лечение с помощью методов ВРТ позволяет преодолеть большую часть форм бесплодия, однако остаются и те пары, лечение для которых остается безуспешным. Факторы, приводящие к репродуктивным трудностям, не всегда лежат в плоскости физиологии тела; исследовать вклад психики в формирование данных заболеваний является важной исследовательской задачей. В связи с этим представленная работа, безусловна, актуальна и своевременна.

Целью исследования стало изучение психологической готовности к материнству у женщин, беременных в результате применения ВРТ (вспомогательных репродуктивных технологий).

Выборка является репрезентативной, в исследовании приняли участие 161 беременная женщина и 143 партнера. Все полученные автором материалы были подвергнуты математико-статистической обработке.

В связи с поставленной целью выделены практико-ориентированные и теоретические задачи, которые квалифицированно решены в ходе выполнения работы.

Обоснованность и достоверность научных положений, практических рекомендаций и выводов диссертации обеспечена теоретико-методологической обоснованностью исходных положений и дизайном исследования. Дизайн исследования соответствует поставленным цели и задачам; применены современные, адекватные задачам исследования, методы качественного и количественного анализа результатов, использованы современные статистические методы обработки эмпирических данных. Использовано программное обеспечение «RStudio».

Надежность и достоверность результатов обеспечиваются исходными методологическими позициями, соответствующими современному уровню отечественной психологии.

Автором лично проведены все этапы диссертационного исследования, проведен анализ полученного материала, сформулированы выводы, подготовлены научные публикации, текст диссертации.

Оценка научной новизны, теоретической и практической значимости работы

Диссертационное исследование отличают научная новизна и практико-ориентированный характер.

Достоинствами диссертации Мошкивской В.А. являются:

- комплексный подход к исследованию беременности с точки зрения здоровьесберегающего поведения и его связи с осознанным материнством;
- разработанный дизайн исследования позволяет изучить и расширить имеющиеся научные знания и практический опыт в области психологической готовности к материнству;

- впервые изучены различные аспекты здоровьесберегающего поведения в период подготовки к беременности и вынашиванию ребенка на российской выборке;

- изучен уровень информированности беременных женщин детородного возраста о вредных последствиях употребления алкоголя на этапе планирования и вынашивания ребенка, изучены поведенческие установки, а также реальное поведение;

- изучены социально-демографические и индивидуально-психологические характеристики беременных женщин детородного возраста и их взаимосвязи с показателями здоровьесберегающего поведения и психологической готовностью к материнству;

- изучены супружеские взаимоотношения, родительские установки в парах, ожидающих рождения ребенка с помощью методов ВРТ;

- изучена взаимосвязь психологической готовности к материнству (6 компонентов) и репродуктивного здоровья.

Теоретическое значение работы

Результаты исследования углубляют и развивают понятие психологической готовности к материнству; предложенная модель готовности к материнству расширяет диапазон компонентов готовности к материнству, впервые включая компонент здоровьесберегающего поведения. Выявлена связь между здоровьесберегающим поведением и готовностью к материнству вне зависимости от способа наступления беременности.

В ходе выполнения диссертационного исследования решены и практические задачи:

1. Полученные данные указывают на преобладание маскулинности у женщин, имеющих репродуктивные осложнения, это позволяет разработать методическое практическое пособие для работы с парами, имеющими репродуктивные трудности, а также спрогнозировать вероятность появления репродуктивных осложнений у женщин репродуктивного возраста с преобладанием ориентира на карьерные установки.

2. Полученная в ходе исследования информация имеет прогностическую ценность в оценке родительской привязанности, предполагаемого стиля воспитания, а также указывает на ценность ребенка в семейной системе, наличие/отсутствие дистанцирования, эмпатии.

3. Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть полезны при разработке психопрофилактических мероприятий, направленных на повышение психологической грамотности в вопросах связи здоровьесберегающего поведения родителей и психологической готовности к материнству, а также здоровья будущих детей.

Структура и завершенность диссертации

Диссертация представлена на русском и английском языках в одном томе. Русскоязычный текст представлен на 208 страницах (из них 166 основного текста). Диссертация построена по традиционному плану: включает введение, научный обзор литературы по заявленной проблеме, главу с характеристикой материала и методами исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, библиографию и приложения. Список научной литературы насчитывает 342 источника.

Результаты исследований отражены в 19 научных работах. Из них: 4 представлены в соответствующих ВАК-рецензируемых научных журналах; 1 – в индексируемом журнале в базе данных Web of Science.

Мошкивской В.А. написано психопрофилактическое пособие для семей, планирующих рождение ребенка.

Результаты диссертационного исследования были представлены на международных, Всероссийских, межрегиональных и областных конференциях.

Исходя из вышеуказанного, диссертация Мошкивской Валентины Анатольевны на тему: «Психологическая готовность к материнству женщин, беременных в результате применения вспомогательных репродуктивных технологий» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете». Соискатель Мошкивская

