

О Т З Ы В

научного руководителя на диссертационную работу

Мошкивской Валентины Анатольевны

на тему:

**«Психологическая готовность к материнству женщин, беременных в результате применения вспомогательных репродуктивных технологий»
по специальности 5.3.6. Медицинская психология**

Тема диссертационной работы была выбрана диссертанткой самостоятельно, является продолжением исследований в рамках тематики репродуктивного здоровья, которыми Мошкивская В.А. занимается уже более десяти лет. Данное исследование посвящено изучению психологической готовности к материнству женщин, беременных в результате применения вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

Актуальность тематики исследования обусловлена текущей мировой тенденцией использования методов ВРТ как основного способа лечения репродуктивных трудностей, при этом по данным ВОЗ в России около четверти пар, желающих рождения ребенка, испытывают репродуктивные трудности, которые сопровождаются психоэмоциональными реакциями, сниженным настроением, повышенным уровнем стресса, связанным с неудовлетворением потребности родительства.

Научная новизна исследования определяется комплексным подходом к беременности с точки зрения здоровьесберегающего поведения и его связи с осознанным материнством (психологической готовностью к родительству), а также личностно-психологическими особенностями женщин. Разработанный дизайн исследования позволяет изучить и расширить имеющиеся научные знания и практический опыт в области готовности к материнству. Данное исследование является одним из первых на российской выборке, изучающее различные аспекты здоровьесберегающего поведения в период подготовки к беременности и вынашивания ребенка.

Текущее исследование, проведенное Мошкивской В.А., имеет достойную теоретическую и методологическую основу, базируясь на системном подходе и концепции методологического единства биологического и психосоциального в человеке (Анапьев Б.Г., 1961; Ломов Б.Ф., 1975; Вассерман Л.И., 1994 и др.), на понятии гестационной доминанты И.А. Аршавского (1966), концепции психологической готовности к материнству Т.А. Гурьяновой (2004), Г.Г. Филипповой (2000), Е.В. Милосердовой (2009), типологии отношений беременной

И.В. Добрякова (1996), модели «убеждений в отношении здоровья» (Health Belief Model) (Rosenstok I., 1974).

В рамках диссертационной работы Мошкивской В.А. проведен глубинный анализ концепций психологической готовности к материнству, рассмотрены основные существующие подходы. На основе проведенного анализа предложена обновленная модель психологической готовности к материнству, а также добавлен и далее изучен новый компонент («Поведенческий»), который ранее не включался ни в одну из моделей, и скорее отражает зарубежные тенденции изучения психологической готовности к родительству.

Мошкивской В.А. был разработан грамотный дизайн исследования, который отвечает современным требованиям к проведению подобного рода исследований, осуществлен подбор методов исследования, разработано интервью. Набран материал исследования, который представлен 161 беременной женщиной и 143 партнерами. Исследование проводилось при личном контакте диссертантки с респондентами. Все этические аспекты проведения исследования с участием человека были соблюдены, исследование одобрено Этическим комитетом. Методы математико-статистической обработки данных являются корректными и достаточными для реализации цели и задач исследования.

Полученные результаты представляют несомненный интерес, обладают практической значимостью, в том числе полученная в ходе исследования информация имеет прогностическую ценность в оценке родительской привязанности, предполагаемого стиля воспитания, а также указывает на ценность ребенка в семейной системе, наличие / отсутствие дистанцирования, эмпатии. Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть полезны при разработке психопрофилактических мероприятий, направленных на повышение психологической грамотности в вопросах влияния здоровьесберегающего поведения родителей на психологическую готовность к материнству, а также здоровье будущих детей.

Теоретической значимостью диссертационной работы является углубление и развитие понятия психологической готовности к материнству; предложенная модель готовности к материнству расширяет диапазон компонентов готовности к материнству, впервые включая компонент здоровьесберегающего поведения. Выявлена связь между здоровьесберегающим поведением и готовностью к материнству вне зависимости от способа наступления беременности.

За время работы над диссертационным исследованием диссертантка с большой ответственностью, интересом, активностью и инициативностью

подошла к проведению исследования и написанию текущей работы. Мопкивская В.А. принимала участие в работе ряда конференций, выступала с устными и постерными докладами, а также подготовила к публикации более пяти полноценных статей по теме исследования. Мопкивская В.А. проявила себя в роли квалифицированного клинического психолога и исследователя.

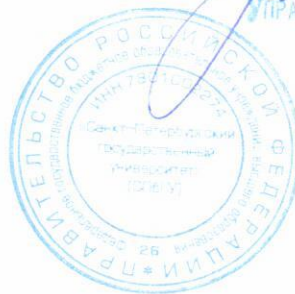
Считаю, что текущее исследование является успешным и завершенным, а также соответствует всем критериям, предъявляемым к диссертационным работам.

Научный руководитель,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры медицинской психологии
и психофизиологии СПбГУ

Е.А. Бурина

6 февраля 2023

Личную подпись
Е.А. Буриной
заверяю



Заместитель начальника
Управления кадров СПбГУ
Н.К. Корельская