

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Кудряшовой Веры Юрьевны на тему: «Особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология

Актуальность темы диссертационного исследования, ее практическая и научная значимости, достоверность данных, личный вклад автора в сбор, анализ и интерпретацию данных, и формулировку практических рекомендаций и выводов не вызывает сомнений.

В диссертационной работе четко определены объект и предмет исследования, ясно сформулированы цели и задачи, общая и частные гипотезы. Изучаемая тема раскрывается последовательно и полно, автор проводит обширный анализ литературы, освещая информацию из классических и современных научных источников и рассматривая процесс адаптации с различных точек зрения: биологической, социальной, психологической и т.п. Рассмотрены различные подходы к изучению адаптации и стабилизации психологического состояния человека, включая данные нейровизуализационных исследований, сведения, полученные при использовании техник осознанности и медитации. Подробно описана степень разработанности темы исследования на сегодняшний день, раскрыта теоретико-методологическая основа, четко сформулированы положения, выносимые на защиту.

Автор учитывает не только положительные аспекты использования психообразования и тренинга социальных навыков в психосоциальной реабилитации, но также приводит их рациональную критику. Это говорит о глубоком понимании необходимости поиска объективных путей решения стоящих в исследовании научно-практических задач по изучению

психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями, а также поиску мишеней для психосоциальной реабилитации с целью улучшения социального функционирования и качества жизни пациентов.

Дизайн исследования описан ясно и понятно, четко определены критерии включения, не включения и исключения из исследования. Полнο и подробно раскрыт состав изучаемых выборок – их социально-демографические и клинические характеристики, включая указание на классы препаратов, используемых для облегчения состояния у пациентов с параноидной шизофренией и у больных приобретенной миастенией.

Автором обоснован выбор экспериментально-психологических и математико-статистических методов, используемых в исследовании, их применение представляется полностью корректным.

Полученные в ходе исследования результаты описаны подробно, пояснения соискателя четкие, с приведением ссылок на соответствующие литературные источники по изучению сходной проблематики, парадоксальные феномены, обнаруженные автором, интерпретированы интересно и понятно.

Диссертантом сформулированы четкие выводы и практические рекомендации, раскрыты дальнейшие перспективы изучения поставленной в диссертации проблемы и обозначены ограничения текущего исследования. Автор проводит психосоциальные реабилитационные мероприятия только с пациентами, страдающими параноидной шизофренией, остается открытым вопрос проведения психосоциальной реабилитационной работы с другими психиатрическими нозологиями и с больными приобретенной миастенией, для которых соискатель только выводит мишени воздействия и описывает присущие им особенности работы психологических адаптационно-компенсаторных механизмов. В то же время, диссертант самостоятельно отмечает это ограничение в тексте работы, что свидетельствует о понимании дальнейшего вектора изучения данного научно-практического вопроса.

Практические рекомендации, предложенные автором, представляются корректно сформулированными и ясными: сформулировано, какие нюансы работы адаптационно-компенсаторных психологических механизмов необходимо учитывать в работе с больными параноидной шизофренией, включая их в психообразовательную программу или в тренинг социальных навыков, выбор какого метода психосоциальной реабилитации является оптимальным для пациентов с теми или иными психологическими особенностями. Так же определены универсальные мишени психосоциальной реабилитации для людей, страдающих тяжелым хроническим заболеванием.

Тема диссертационного исследования представляется небезинтересной для медицинских психологов, психотерапевтов, психиатров и неврологов, работающих с больными параноидной шизофренией и с пациентами с приобретенной миастенией. Некоторые интересные находки могут быть полезны и врачам других специальностей, встречающих в своей клинической практике пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, оказывающими влияние на настроение и общее психологическое состояние больных.

Вопрос изучения психологических адаптационно-компенсаторных механизмов поражает своей многогранностью, их функционирование в большой степени зависит от факторов окружающей среды и социальных условий, в которых находится пациент. Диссидентанту удалось раскрыть, как работает система психологической адаптации у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями и вывести индивидуальные особенности для каждой из изучаемых нозологий.

Таким образом, диссертационное исследование, проведенное Кудряшовой В.Ю., имеет практическую и теоретическую значимость для современной психологической науки. Дальнейшее разработка темы позволит найти более усовершенствованные инструменты для психосоциальной реабилитации больных хроническими психоневрологическими

расстройствами и пациентов с другими тяжелыми хроническими заболеваниями.

Диссертация Кудряшовой Веры Юрьевны на тему: «Особенности психологических адаптационно-компенсаторных механизмов у больных тяжелыми хроническими психоневрологическими заболеваниями» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Кудряшова Вера Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6. Медицинская психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не установлены.

Член диссертационного совета

Доктор медицинских наук,

профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»

Министерства здравоохранения РФ

«06» сентября 2023 г.

 Бабин С.М.



Почтовый адрес организации: 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41.