

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Жуковой Дарьи Ильиничны по теме: «**Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма**», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология

### **Актуальность темы исследования.**

Диссертация Жуковой Дарьи Ильиничны посвящена актуальной и недостаточно разработанной на настоящий момент в науке проблеме формирования целостной теоретической модели перфекционизма, позволяющей описать данный феномен с помощью структурной организации личности человека. Высокая значимость достижения успеха превращает здоровое стремление к раскрытию своих возможностей в перфекционизм, обуславливая возникновение фрустрации, невротизации, дезадаптации (Холмогорова А. Б. и др., 2009 г.). В связи с этим исследования превентивных возможностей нивелирования перфекционизма как дисфункциональной личностной характеристики способствует методологической проработке обоснованности преодоления эмоционального неблагополучия в личной сфере и профессиональной среде.

Дарья Ильинична Жукова в своем исследовании определяет актуальную и значимую для теории и практики современной психофизиологии цель – выявление психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик у лиц с высоким уровнем перфекционизма.

В данном исследовании впервые в отечественной психофизиологии на основе системного подхода для изучения психических проявлений у человека рассмотрен «перфекционизм» как сложный конструкт, включающий в себя полиморфные характеристики в рамках междисциплинарного подхода. Рассмотрение психофизиологических и психологических свойств позволило

описать феноменологию индивидуальных различий лиц с высоким уровнем перфекционизма, что вносит свой вклад в понимание таких фундаментальных проблем психофизиологии и клинической психологии, как проблема личностно-аффективного взаимодействия, произвольной регуляции психофизического состояния для решения задач профилактики психического здоровья людей на современном этапе развития общества.

**Достоверность и надёжность результатов** диссертационного исследования подтверждается применением фундаментальных теоретических и методологических положений общей и клинической психологии; наличием контрольной группы обследуемых; использованием стандартизированных и валидизированных методик; анализом полученных данных с помощью методов математической статистики. Достоверность эмпирических данных также обусловлена воспроизводимостью отдельных результатов, ранее полученных в зарубежных и отечественных публикациях.

Логика построения исследования также определяет надёжность полученных результатов.

Название диссертации соответствует содержанию научной работы. Заключение диссертационной работы является ее логическим завершением и отражает основные моменты исследования и дискуссионные аспекты, возникшие в ходе интерпретации полученных результатов исследования.

Во введении описаны актуальность и современное состояние проблемы, цель и задачи исследуемой темы, гипотезы исследования и теоретико-методологические основания диссертационной работы, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость проведенного исследования.

В теоретической части соискатель обобщает теоретические и эмпирические факты при изучении перфекционизма в общей, клинической психологии и психиатрии. Рассматриваются исследования последствий

перфекционизма в продуктивности деятельности, а также использование психофизиологических моделей стресса, учитывающих эмоциональный дистресс и его физиологические последствия. Автор фиксирует внимание на теоретическом описании отдельных психофизиологических понятий – автобиографическая память и феномена дефолт-системы мозга как сети его пассивного режима функционирования. Соискатель описывает теоретические основы разработки применения опросника «36 сюжетов» профессора кафедры медицинской психологии и психофизиологии Виктора Дмитриевича Балина.

В эмпирической части работы подробно описана процедура изучения психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик при перфекционизме: организация исследования, материалы и методы для каждого этапа исследования.

Убедительным представляется объем выборки. В эмпирическом исследовании представленной диссертации приняли участие 151 человек в возрасте от 17 лет до 21 года. Обследуемые были сформированы в определенные группы, чтобы сохранялось влияние независимых переменных, которые можно объединить в социодемографические показатели.

Данную работу отличает обширность исследовательской программы и выборки обследуемых:

- в исследовании «Особенности автобиографической памяти у лиц с перфекционистскими установками» приняли участие 70 человек;
- в исследовании «Особенности работы дефолт-системы мозга у лиц с перфекционистскими установками» – 41 человек;
- в исследовании «Апробация анкеты «36 сюжетов» – 41 человек.

Основные положения, выносимые соискателем на защиту, основываются на данных, полученных в процессе собственной диагностической практики, а также классических и современных представлениях о рассматриваемой в исследовании проблематике, что нашло

отражение в подробном мета анализе современной научной литературы с использованием 391 источника.

В заключении обобщены результаты проведенных теоретических и эмпирических исследований, обозначены проблемные и перспективные для дальнейших разработок научные аспекты концепций перфекционизма. Выводы сформулированы и обоснованы, соответствуют цели и задачам исследования, полностью отражают его результаты.

#### **Научная новизна исследования.**

Научная новизна исследования представлена в описании психологических и психофизиологических характеристик, свойственных лицам с высоким уровнем перфекционизма.

Исследованы как психологические составляющие (психологические защиты, высокий уровень депрессии), так и психофизиологические характеристики (специфика функционирования дефолт-системы мозга). Выделены психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженные с перфекционизмом, в числе которых установлены проявления нейротизма, снижение функционального состояния коры головного мозга, ухудшение в работе дефолт-системы мозга. В том числе, было показано, что наблюдаемые физиологические сдвиги при реализации поведения, связанного с перфекционизмом, являются следствием особого поведения перфекциониста, а не его причиной.

#### **Теоретическая значимость исследования.**

Анализ теоретических источников, произведенный Дарьей Ильиничной Жуковой, показал, что рассмотрение психологических и психофизиологических характеристик при оценке перфекционистских установок человека отражены в разных теоретических концепциях. Интерпретация данных характеристик варьируется от их трактовки как

симптомов негативных эмоциональных проявлений – до понимания их как следствия социальных и психологических влияний.

Системный подход, используемый соискателем в исследовании перфекционизма, позволил проанализировать «историю жизни в целом» лиц с перфекционистскими установками, сформированными на осознаваемом и неосознаваемом уровне. Зафиксированы условия взаимопереходов и трансформаций личностных составляющих индивидов, их рефлекслируемое и нереллекслируемое отношение к своему прошлому и настоящему.

#### **Практическая значимость исследования.**

Полученные Дарьей Ильиничной Жуковой данные о predisпозиционных факторах перфекционизма позволили ей разработать и апробировать программу психологической коррекции установок, убеждений, характерных для лиц с высоким уровнем перфекционизма, что изложено в приложении к тексту работы.

Результаты исследования были внедрены в образовательный процесс кафедры военной психофизиологии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации при обучении студентов, а также при повышении квалификации врачей и психологов, обучающихся по следующим программам: «Психофизиология» (ординатура), «Военная психофизиология» (магистратура), «Психофизиология и профессиональный отбор», «Психофизиология военно-профессиональной деятельности», «Психофизиология военного труда и профессиональный психологический отбор военных специалистов», и, соответственно, учитываются при психофизиологическом обследовании лиц с перфекционистскими установками. Диссертационное исследование применялось в рамках образовательного процесса кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Санкт-

Петербургский государственный университет» для подготовки бакалавров и магистров по учебной дисциплине «Практикум по психофизиологии».

Апробация анкеты «36 сюжетов» с нарративами, отражающими ролевые диспозиции и особенности актуального социального поведения у лиц с перфекционистскими установками, имеет особый интерес в данной работе. При использовании в качестве методического приема оригинальной анкеты «36 сюжетов» выявлены параметры, влияющие на социальное поведение и успешность в деятельности у лиц с разным уровнем перфекционизма. В новом варианте анкеты определяется, в сущности, конституционная предрасположенность обследуемого к поведению, соответствующему той или иной событийной ситуации.

Практическую значимость проведенного исследования дополняет тот факт, что автор доказал значимость социальной составляющей в формировании перфекционистских установок, которая требует своего учета при проведении психотерапевтической и психосоциальной работы с лицами, имеющими перфекционистские установки.

Опираясь на данные, полученные в исследовании Дарьи Ильиничны Жуковой, специалисты – психологи и психотерапевты – получают не только разработанный психодиагностический комплекс для исследования перфекционистских установок, но и обобщенные данные, позволяющие грамотно организовать и структурировать профилактическую и коррекционную работу не только с данной категорией лиц, но и с их родственниками.

### **Структура и оформление диссертационной работы.**

Структура и оформление диссертации Жуковой Дарьи Ильиничны соответствуют установленным требованиям к такому формату научных трудов. Диссертация изложена на 430 страницах, состоит из введения, двух частей, трех глав, заключения, выводов, списка литературы (391 источника, из

них – 283 на английском языке), приложения, включает 11 таблиц и 5 рисунков.

Результаты, полученные в ходе научно-исследовательской работы Жуковой Д.И., в полной мере отражены в периодических печатных научных изданиях. Всего по теме диссертации опубликовано 28 работ, в том числе 1 – в журналах из списков научнометрической базы «Scopus», 3 – в рецензируемых журналах, рекомендованных Минобрнауки РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций.

Результаты исследования неоднократно обсуждались на научных конференциях, в том числе на международных психологических и психиатрических конгрессах.

#### **Вопросы и замечания по результатам исследования.**

**Вопросы по диссертационной работе:**

1. Как выделялись группы обследуемых с высоким и низким уровнем перфекционизма?
2. Как соотносится высокий уровень перфекционизма с патологическим (невротическим) перфекционизмом (по Д. Хамачек, Н.Г. Гаранян)?
3. Почему в данном диссертационном исследовании, в соответствии с реализацией задач исследования, не выделен отдельный параграф с описанием психодиагностической оценки лиц с перфекционистскими установками с присущих для них нарративами, отражающими ролевые диспозиции и особенности актуального социального поведения?
4. Как было организовано исследование для изучения индивидуальной автобиографии, включая подбор экспертов для оценки автобиографических рассказов?
5. Как результаты исследования применимы для изучения перфекционизма в других возрастных группах?

**Замечания по оформлению исследования:**

1. При оформлении работы отмечается большое количество орфографических ошибок и лексических погрешностей.
2. Структура оформления отдельных эмпирических данных осложнена для интерпретации отсутствием системы изложения материала. Например, при описании количественных показателей выборки в Таблице 2 «Основные блоки исследований» (глава 2, стр. 85).
3. В работе указано, что текст диссертации изложен на 430 страницах. Однако в файле с текстом диссертации, начиная с 231 страницы, представлен его перевод на английский язык.

**Замечания по содержанию выполненной соискателем работы:**

1. В третьей задаче исследования рассматривает анализ функционирования дефолт-системы мозга в зависимости от уровня перфекционизма, типа нервной системы, общего уровня регуляции поведения человека с учетом оценки влияния внешних раздражителей. При этом не предложена обобщающая схема, включающая структуру основных компонентов данного феномена. Такая схема позволила бы конкретизировать результаты проведенного исследования.
2. По результатам анализа индивидуальной автобиографии также целесообразно было бы представить визуальную схему систематизации параметров, выделенных экспертами.

**Заключение по диссертационному исследованию.**

Диссертация Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 г. № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном



университете», соискатель Жукова Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

Член диссертационного совета,  
доктор психологических наук, доцент,  
доцент кафедры педагогики и педагогической психологии  
Санкт-Петербургского государственного университета

«22» сентября 2022 г.



О.В. Защирина