



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБОРОНЫ РОССИИ)
**МОРСКОЙ
НАУЧНЫЙ КОМИТЕТ**

г. Санкт-Петербург, 130034,
11 линия Васильевского острова, д. 8

«24» 02 2022 г. № 438/1/100

На № _____

УТВЕРЖДАЮ



Заместитель председателя
Морского научного комитета
кандидат технических наук
капитан 1 ранга А.Шинкаренко
«24» февраля 2022 г.

О Т З Ы В

Морского научного комитета на диссертационную работу психолога 577 Центра обеспечения Главного командования Военно-Морского Флота ЖУКОВОЙ Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – «Психофизиология»

ЖУКОВА Дарья Ильинична работает в 577 Центре обеспечения Главного командования Военно-Морского Флота в должности психолога. Организует и проводит психологическую работу в частях и организациях, непосредственно подчиненных главнокомандующему Военно-Морским Флотом, и дислоцируемых в военном городке № 24. За разумную инициативу, усердие и отличие по службе, добросовестное исполнение трудовых обязанностей, а также высокий профессионализм Жукова Д.И. неоднократно поощрялась руководством Министерства обороны Российской Федерации и Главного командования Военно-Морского Флота.

Диссертационная работа ЖУКОВОЙ Дарьи Ильиничны представляет интерес в развитии военной психофизиологии. Физиологические механизмы и закономерности поведенческих реакции у лиц с перфекционистскими установками актуальны для военнослужащих в процессе боевой подготовки, эксплуатации боевой техники при выполнении реальных боевых задач.

Объект исследования в диссертации – перфекционизм; предмет исследования – психофизиологические механизмы формирования индивидуальных различий у лиц с перфекционистскими установками.

1. Актуальность работы.

В последнее десятилетие в зарубежной клинической психологии и психиатрии интенсивно обсуждается связь физиологического стресса с перфекционизмом. Теоретические разработки в области перфекционизма были начаты в середине прошлого столетия социальными психоаналитиками Хорни и Адлер (Horney K., Adler A.). В настоящее время чрезмерное стремление к совершенству сопряжено с хроническим субъективным дискомфортом, высоким риском психических расстройств и сниженной продуктивностью деятельности.

С одной стороны, перфекционизм рассматривается как универсальный глобальный феномен, оказывающий генерализованное влияние на все сферы жизни человека. С другой стороны, осмысление неуклонного роста в западных

РК № 33-06-161 от 24.02.2022

странах числа лиц с перфекционистскими установками привело к трактовке его как современной «культурной патологии» в рамках «культуры нарциссизма», отражающей притязания на безграничность, всемогущество и «надчеловечность», при отсутствии способности признать естественные ограничения человека, его возможностей.

Вышеуказанное противоречие предлагается разрешить за счет применения дифференцированного подхода к изучению перфекционизма, его форм, специфических механизмов возникновения и стабилизации. Эти новые теоретические разработки и эмпирические исследования представлены в данной диссертационной работе.

2. Научная новизна результатов исследований.

Личный вклад в науку ЖУКОВОЙ Дарьи Ильиничны определяется новизной разработанных теоретических положений и выводов, сформулированных в диссертации, и определяется, во-первых, анализом психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик, свойственных лицам с перфекционистскими установками, во-вторых, интеграцией результатов проведенного анализа и теоретико-эмпирических исследований, проведенных в рамках диссертационной работы, в том числе и исследованиях, проводимых в различных сферах клинической психологии и психофизиологии.

Теоретический анализ концептуального аппарата клинической психологии и психофизиологии, проведенный автором диссертации, позволил определить основные достижения в области исследования перфекционизма.

При проведении диссертационных исследований был применен системный анализ, такой подход позволил не только описать психологические и психофизиологические характеристики, свойственные лицам с высоким уровнем перфекционизма, но и изучить составляющие психологической защиты и уровни депрессии. Новизной в работе можно считать разработку механизмов индивидуальных различий, сопряженных с перфекционизмом, в числе которых установлены проявления нейротизма, снижение функционального состояния коры головного мозга, ухудшение в работе дефолт – системы мозга. Установленные новые психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с высоким уровнем перфекционизма, вносят новый вклад в модель исследуемого феномена.

Особой новизной отмечается использование автобиографических воспоминаний, как особые психические составляющие опыта личности, тесно связанного с «Образом Я», значимые для исследования генеза и стабилизации перфекционистских установок. Такой научный подход применяется в отечественной психологии впервые. Результаты апробированы в анкете «36 сюжетов» с нарративами, отражающими ролевые диспозиции и особенности актуального социального поведения у лиц с перфекционистскими установками. Доказана значимость характеристики – «напряжение сюжета», для формирования моделей поведения, характерных при высоком уровне перфекционизма.

3. Теоретическая и практическая значимость результатов исследований.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в анализе

проблемы перфекционизма с позиции интеграции достижений отечественной общей, клинической психологии и психиатрии, а также различных подходов к изучению психологических и психофизиологических характеристик у лиц с перфекционистскими установками, существующих в западной психологии. Впервые в отечественной психофизиологии на основе системного подхода к изучению психического явления рассмотрен «перфекционизм» как сложный конструкт, включающий в себя разные характеристики: как психологические, так и частью психофизиологические. Это позволило учесть и комплексно рассмотреть физиологические основы индивидуальных различий у лиц с высоким уровнем перфекционизма и без него, что вносит свой теоретический вклад в понимание таких фундаментальных проблем психофизиологии и клинической психологии, как проблема личностно-аффективного взаимодействия, произвольной регуляции психофизического состояния для решения задач психопрофилактики.

Практическая значимость результатов проведенных исследований заключается в выработке обоснований и предложений по совершенствованию социальной составляющей при формировании перфекционистских установок, которая требует индивидуального учета при проведении психотерапевтической и психосоциальной работы с лицами, имеющими перфекционистские установки. Исследования психологических и психофизиологических характеристик у лиц с перфекционистскими установками, проведенные в диссертации Жуковой Д.И., позволяют обосновать цели и направления работы по коррекции последствий перфекционистских установок (с опорой на оптимизацию функционирования дефолт – системы мозга), по психопрофилактике перфекционистских установок для лиц юношеского возраста из группы риска, а также выработать рекомендации членам их семей и специалистам в области охраны психического здоровья. Полученные в исследовании данные могут быть использованы при подготовке специалистов – клинических психологов, социальных работников и врачей-психиатров, ориентированных на коррекционную работу лиц с перфекционистскими установками, это может существенно повысить качество подготовки специалистов и эффективность их деятельности.

4. Обоснованность и достоверность результатов диссертации.

Полученные в диссертации научные результаты внедрены в практическую деятельность соединений и организаций Военно-Морского Флота, а также используются в учебном процессе на кафедре ядерных энергетических установок Военно-морского политехнического института ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия», на кафедре военной психофизиологии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова».

Достоверность и обоснованность полученных результатов достигнута наличием контрольной группы, корректным применением стандартизированных и валидизированных методик, статистической обработкой полученных данных с помощью адекватных методов математической статистики с применением SPSS («Статистический пакет для общественных наук») и подтверждается сходимостью результатов, ранее полученных в других зарубежных и отечественных исследованиях по данной тематике.

5. Основные недостатки.

Исходя из анализа представленной диссертационной работы, к основным недостаткам работы можно отнести следующее:

1. Процедура формирования экспертной группы и ее структура прописаны недостаточно четко.

2. Разработанная в диссертации анкета «36 сюжетов» не учитывает ложные ответы испытуемых.

3. В положениях, выносимых на защиту, не указан полученный лично автором при проведении диссертационных исследований научный результат – методика проведения психологических и психофизиологических исследований с применением анкеты «36 сюжетов», позволяющая выявить на ранних стадиях личностную дисфункцию.

Вместе с тем приведенные замечания не снижают значимости, актуальности, а также общей положительной оценки работы. В целом, диссертация ЖУКОВОЙ Д.И. является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной автором лично на высоком научном уровне, обладающей научной новизной и практической значимостью.

6. Выводы:

Диссертация ЖУКОВОЙ Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19 ноября 2021 г. № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель ЖУКОВА Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункт 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

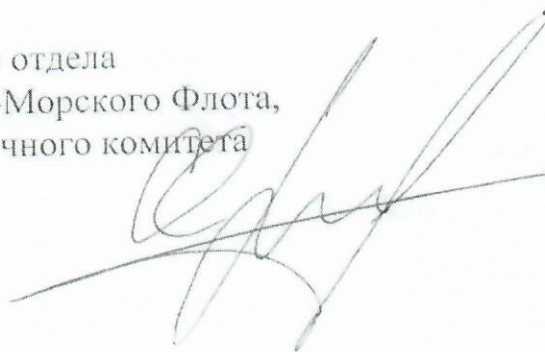
Отзыв составили:

Член комитета отдела (организации научной работы)
Морского научного комитета
кандидат психологических наук
капитан 2 ранга
«24» февраля 2022 г.



Ф.Ю. Волынец

Советник военно-политического отдела
Главного командования Военно-Морского Флота,
ведущий инженер Морского научного комитета
кандидат военных наук
«24» февраля 2022 г.



Е.Е. Орлов