

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Тучиной Ольги Дмитриевны на тему «Нарушения проспективного мышления у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.6.

Клиническая психология

### **Актуальность темы исследования.**

Наряду с тем, что диагностика алкогольной зависимости проводится на основе четких и определенных критериев и не вызывает затруднений в большинстве случаев, то прогнозирование течения, длительности ремиссий и лечения алкогольной зависимости представляют собой известные и трудно решаемые проблемы.

Психотерапия алкогольной зависимости и, прежде всего, ее современные подходы, основанные на принципах доказательной медицины и являющиеся наиболее эффективными в профилактике рецидивов зависимости, строятся на широком использовании произвольных или эксплицитных способов планирования пациентом эпизодов трезвости, где особенности негативного имплицитного плана (мало осознаваемые мотивы употребления и срывов) учитываются далеко не в полной мере или ограничиваются работой с банальными условно-рефлекторными стимулами (например, работа с триггерами употребления или профилактика расстройств настроения и др.).

Более сложные и в целом могущие стать доступными для терапевтического анализа неосознанные или мало осознаваемые поведенческие стереотипы, или сценарии, лежащие в основе имплицитного планирования и, по некоторым данным – алкогольной зависимости, упускаются из виду, тогда как их понимание и использование в комплексной терапии могло бы существенно повысить эффективность долгосрочных лечебно-профилактических программ.

Диссертация Тучиной О.Д. ставит во главу угла особенности функционирования эксплицитных и, особенно, имплицитных составляющих работы проспективного мышления (ПМ) у страдающих алкогольной зависимостью пациентов, и поэтому данная работа представляется несомненно актуальной.

**Цель исследования** состояла в оценке влияния параметров имплицитного плана ПМ (мало осознаваемого жизненного сценария) на показатели длительности ремиссии у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя.

В соответствии с этой целью, автор выделяет 6 задач исследования, среди которых:

1. Теоретические (теоретический анализ концепции ПМ и жизненного сценария и др.);
2. Исследовательские (исследование параметров эксплицитного ПМ.
3. Формирование выборок пациентов;
4. Проведение сравнительного анализа; исследование имплицитного ПМ;
5. Оценка влияние его параметров на длительность ремиссии алкогольной зависимости);
6. Практические, связанные с разработкой рекомендаций по диагностике жизненного сценария у пациентов, нарушений ПМ, мишеней психотерапии, ориентированной на формирование и поддержание длительных ремиссий.

**Обоснованность и достоверность научных положений, практических рекомендаций и выводов диссертации.**

Диссертационное исследование относится к наблюдательному поперечному исследованию у пациентов с алкогольной зависимостью, проходящих стационарную и амбулаторную реабилитацию, и основано на

количественно достаточной по критериям мощности репрезентативной выборке пациентов, внутри которой с помощью современных методов математической статистики проведен сравнительный анализ подгрупп, отражающий цели и задачи исследования. Материал для качественного и количественного анализа был получен с использованием валидных психологических методов – полуструктурированного интервью, структурированных опросников и шкал, проективных и полупроективных графических методик, контент-анализа, метода экспертных оценок при необходимости анализа субъективных интерпретаций, - часть из которых широко применялась для подобного рода отечественных и зарубежных исследований в последние пять лет. Поскольку исследование было клиничко-психологическим, для повышения достоверности изучалась медицинская документация, данные анамнеза и информация, полученная от родственников пациентов. Основные научные положения и выводы сформулированы автором понятным языком, отражают цели, задачи и содержание работы. Практические рекомендации воспроизводимы, понятны, а их применение в клинике безусловно повысит эффективность психотерапевтической работы.

**Оценка научной новизны, теоретической и практической значимости исследования.**

Исследовательские работы, посвященные эксплицитным особенностям планирования у разных категорий пациентов с психическими расстройствами, становятся все более и более популярными, открывающими новые возможности для комплексной психотерапии психических расстройств (депрессии, болезней зависимости и др.). Вместе с тем, работ, исследующих закономерности имплицитной составляющей ПМ, значительно меньше, и каждая является неким научным событием, поскольку предлагает новые эвристические методические приемы и демонстрирует уникальные результаты, которые, будучи оценены в клинической практике, становятся

---

основой новых терапевтических методик. Именно к такому роду работ принадлежит исследование Тучиной О.Д.

Так, впервые у зависимых от алкоголя лиц были изучены эксплицитные и имплицитные планы ПМ вместе, так что было показано, что имплицитный внутренний сценарий и способность к его рефлексии значимо влияет на продолжительность терапевтической ремиссии. Причем 3 группы факторов, которые устанавливаются в результате клинко-психологического взаимодействия и, в том числе, отражают эффекты взаимодействия «врач-исследователь – пациент» имеют разнонаправленное влияние на длительность ремиссии: феномены глобализации модели будущего, способность к рефлексии собственной смерти и параметры личной и семейной истории, выступающие в роли семантической опоры для долгосрочных представлений о будущем.

Теоретическая значимость исследования определяется открытием новых взаимосвязей между параметрами ПМ и типологией зависимых от алкоголя лиц в контексте их жизненного сценария и способности к формированию терапевтических ремиссий. В работе показана связь между эксплицитным и имплицитным планированием, что является интересным направлением исследований человеческих представлений об индивидуальном будущем.

Практическая ценность работы особенно значима для психотерапевтических и консультативных вмешательств по вопросам планирования будущего в рамках взаимодействия «психолог-пациент» в амбулаторном и стационарном сеттинге. Выделены новые психотерапевтические мишени на основе трех факторов, связанных с длительностью ремиссии и приведены возможные алгоритмы работы с ними.

#### **Структура и завершенность диссертации.**

Диссертационная работа написана на русском и английском языках. В отдельном томе на русском языке имеется 347 страниц. Введение содержит

актуальность и степень разработанности темы, цель, задачи, объект, предмет, общие и частные гипотезы исследования, методологию и методы исследования, тип, научную новизну, теоретическую и практическую значимость исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности исследования. Описан личный вклад автора, структура и объем диссертации, приведены сведения о публикациях и представлениях диссертации на научных форумах. Первые главы (глава 1, глава 2) исследования посвящены собственно описанию перспективного мышления и его нарушений при психической патологии, содержащиеся в современной отечественной и зарубежной литературе. Подробно автор останавливается на нарушениях ПМ в рамках алкогольной зависимости. Третья глава посвящена описанию дизайна и многочисленным методам исследования с обоснованием необходимости их использования. Особенно ценно, что автор приводит иллюстрирующие примеры и образцы протоколов. Приводится характеристика пациентов, включенных в исследование. Автор подробным образом останавливается на описании статистических методов. В этой же главе (3.3) автор приводит результаты исследования эксплицитного ПМ, имплицитного ПМ (3.4), делая подробные промежуточные выводы к подглавам. В главе 3.5 приводятся результаты регрессионного анализа между параметрами эксплицитного и имплицитного ПМ и показателями длительности ремиссии. Найденные закономерности иллюстрируются и подтверждаются детальными клиническими примерами, что значительно облегчает понимание материала и его использования в будущей практике, приводятся промежуточные выводы.

Диссертация содержит раздел «Обсуждение результатов» исследования, где конспективно автор останавливается на важнейших результатах, сравнивая и отличая их от похожих отечественных и зарубежных работ. Автор делает 8 выводов – определенных и конкретных. В заключении автор

описывает перспективы исследования и его ограничения, практические рекомендации.

Диссертационная работа включает список литературы из 692 источников (125 – на русском языке; 567 – на иностранных языках). Диссертация иллюстрирована 31 таблицами, 20 рисунками, 14 приложениями. Материалы диссертации представлены в 49 научных работах, из них – 28 статей опубликованы в журналах из перечня ВАК и индексируемых в системах цитирования Web of Science и Scopus. Шесть работ представляют из себя главы в отечественных и зарубежных монографиях и руководствах. Материалы диссертационной работы широко обсуждались на отечественных и зарубежных научных форумах (съездах и конференциях).

Таким образом, диссертационное исследование Тучиной О.Д. хорошо структурировано; спланировано и реализовано на хорошем научном уровне; содержит актуальные научные и практические разработки, затрагивающие новые для отечественной клинической психологии направления.

Вопросы и замечания.

1. Вопрос касается влияния альянса между исследователем и пациентом. Не могло ли быть так, что качество альянса повлияло на результаты исследования?

Указанный вопрос носит дискуссионный характер, и тот факт, что он возникает, не снижает качество и ценность диссертационной работы. Диссертация актуальна, а ее результатами могут воспользоваться самый широкий круг специалистов в области психического здоровья.

Диссертация Тучиной Ольги Дмитриевны на тему «Нарушения перспективного мышления у пациентов с синдромом зависимости от алкоголя» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Тучина Ольга

Дмитриевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Клиническая психология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного Порядка в диссертации не обнаружены.

Член диссертационного совета

Доктор медицинских наук, профессор

Декан факультета клинической психологии,  
заведующая кафедры клинической психологии

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Сирота Наталья Александровна

Дата 05.09.2022г.



Подпись доктора медицинских наук, профессора, декана факультета клинической психологии ФГБОУВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

подтверждаю

Проректор ФГБОУВО МГМСУ

им. А.И. Евдокимова МЗ РФ

Член-корр. РАН

Дата



Н.В. Ярыгин