

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Дреминой Татьяны Федоровны «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.3.6. Клиническая психология

Актуальность темы исследования. Диссертационное исследование Т.Ф. Дреминой является важным и актуальным, так как направлено на научное обоснование психологического сопровождения беременности – чрезвычайно важного и чувствительного периода в жизни большинства женщин и их близких. Одновременно исследование является современным и комплексным, так как опирается на биопсихосоциальный подход к пониманию здоровья человека и исследования в области клинической, перинатальной, социальной психологии, психологии личности, психологии телесности и психосоматики. В отличие от других психологических исследований беременных женщин в диссертационном исследовании Т.Ф. Дреминой беременность рассматривается как особая жизненная ситуация и особый телесный опыт, эмоциональное и смысловое наполнение которых определяются опытом предыдущих беременностей или его отсутствием. В центр исследования поставлена психологическая адаптация женщин к текущей беременности и всестороннее изучение характера этой адаптации в связи с опытом материнства. Такой методологический подход и соответствующий дизайн исследования выгодно отличают настоящую работу от других работ в этой области, делают ее актуальной и соответствующей современной личностно-центрированной и адаптационной парадигме медицины и клинической психологии, открывают пути для индивидуализированной психологической помощи беременным женщинам. Следует подчеркнуть также, что диссертационное исследование имеет не только научную, но и социальную значимость, так как нацелено на оптимизацию медицинского и психологического сопровождения беременных, конечной целью которой является улучшение демографической ситуации в РФ.

Общая цель диссертационного исследования состояла в изучении связи психологической адаптации к беременности с разным опытом материнства (позитивным, негативным, его отсутствием) и в разработке на этой основе рекомендаций по профилактике дезадаптивного отношения к беременности. Для достижения поставленной цели автором сформулированы четыре задачи, полное выполнение которых позволило убедительно подтвердить основную гипотезу исследования о зависимости психологической адаптации к беременности от опыта материнства, а также ряд частных гипотез, доказательства которых убедительно представлены в параграфах третьей главы диссертации.

Для реализации цели и задач исследования автором разработана большая, трудоемкая, состоящая из 15 психодиагностических методов программа исследования, которая соответствует предложенной автором структуре психологической адаптации к беременности, включающей социальный, смысловой, личностный и др. уровни адаптации. Таким образом, программа исследования, хотя и представляется на первый взгляд перегруженной, является методологически выверенной; каждый фрагмент эмпирического исследования включен в его программу не случайно, а релевантен отдельным аспектам психологической адаптации к беременности. Ясно и конкретно представлены критерии включения и невключения респондентов в группы женщин с разным опытом материнства; общий объем выборки составил 159 женщин, разделенных на три сравниваемые группы, сопоставимые по возрасту, сроку беременности (2 и 3 триместры), по семейному статусу и удовлетворенности браком; использован современный математический аппарат диссертации, что в совокупности с репрезентативностью выборки и адекватностью психодиагностического инструментария в полной мере обеспечивает **достоверность** результатов исследования.

По результатам проведенного исследования сформулировано четыре вывода, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам, научно обоснованы и отражают содержание работы и так же, как положения диссертации, выносимые на защиту, отражают ее научную новизну и теоретическую значимость, которые заключаются в следующем.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертации содержатся как в ее теоретических, так и эмпирических частях.

На основе анализа классической и современной отечественной и зарубежной литературы глубоко и информативно раскрыто понятие психологической адаптации как процесса и результата активного приспособления личности к условиям объективной реальности. Центральной идеей здесь выступает то, что адаптация к конкретной жизненной ситуации должна анализироваться в контексте жизненного пути личности. Это в полной мере относится к ситуации беременности. В рамках нескольких теоретических подходов рассмотрены особенности психологической адаптации к телесному опыту. Совокупность тщательного анализа теоретических и эмпирических работ в области изучения психологической адаптации и психологии беременных позволило автору выделить адаптивный и дезадаптивный типы отношения к беременности, а также соответствующие им критерии. Особое значение имеет то, что отнесение к названным типам строится на основе совокупности характеристик, относящихся к разным уровням организации психики: уровню субъекта жизни, социальному, смысловому и личностному уровням. Опираясь на эти теоретические представления, строится программа диссертационного исследования Т.Ф. Дреминой, что делает его теоретически и методологически целостным, а также инновационным и оригинальным.

В тщательно проведенном эмпирическом исследовании впервые установлен комплекс факторов, определяющих уровень психологической адаптации к беременности на основе дифференцированного анализа ее (адаптации) компонентов и уровней, впервые доказана связь психологической адаптации женщин к беременности с опытом материнства и для каждой группы женщин с позитивным, негативным и отсутствующим опытом выделены доминирующие критерии психологической адаптации. Особое научное и практическое значение для клинической и перинатальной психологии имеет разработанная, теоретически и статистически обоснованная модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности с учетом опыта материнства. В главе 4 «Обсуждение результатов исследования» вся совокупность полученных данных проанализирована в контексте современной литературы, и этот анализ также представляет самостоятельную научную ценность для теории и практики

психологии и может быть использован при обучении клинических психологов.

Практическая значимость исследования Т.Ф. Дреминой вытекает из полученных результатов эмпирического исследования, послуживших основой для разработки специализированной психопрофилактической программы для беременных женщин, особенностью которой является не только профилактика и коррекция дезадаптивных вариантов отношения к беременности, но и мобилизация индивидуально- и социально-психологических ресурсов женщины для благоприятного протекания беременности. Программа является готовым инструментом психологического сопровождения беременных женщин и может быть внедрена в деятельность женских консультаций и перинатальных центров.

Структура и завершенность диссертации. Диссертация представляет собой завершенный труд, состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, библиографического указателя, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 272 источника (213 на русском языке и 59 – на иностранных языках), а также 2 приложений; содержит 18 таблиц, 22 рисунка. В диссертации представлена разработанная автором Программа клинико-психологического сопровождения психологической адаптации женщин к ситуации беременности.

Результаты и основные положения диссертационного исследования опубликованы в 5 научных работах, из которых 4 статьи помещены в научных журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, и 1 работа индексируется в наукометрической базе Scopus.

В целом, диссертационная работа выполнена на высоком научном уровне, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации, которые имеют важное научное и практическое значение для клинической психологии. Особо следует отметить трудоемкость проделанной автором работы, научный язык и отличное оформление диссертации.

Существенных замечаний нет, но можно отметить следующее.

1. Положение №1, выносимое на защиту диссертации, представляется очень общим и избыточным, так как в большой степени отражает не результаты собственного исследования диссертанта, а многолетний мировой опыт изучения психологии беременных; исключение этого Положения позволило бы сократить число Положений, выносимых на защиту диссертации, с 5 до 4, что было бы желательно.

2. Раздел Введения «Степень разработанности темы исследования» представляется недостаточно полным с точки зрения анализа современных (последнего десятилетия) источников отечественной и, особенно, зарубежной литературы, и одновременно – избыточным в части упоминания классических работ по «трансформации личности под влиянием психических и соматических заболеваний»: в диссертации речь идет о психологии беременных (а не больных) женщин.

3. Клинические примеры из каждой группы женщин с разным опытом материнства, а также наиболее яркие примеры дезадаптивного (подлежащего коррекции) и адаптивного отношения к беременности могли бы дополнить и проиллюстрировать результаты исследования, что еще больше усилило бы ее практическую значимость для клинической и перинатальной психологии.

Заключение. Диссертация Дреминой Татьяны Федоровны на тему: «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Дремина Татьяна Федоровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6. Клиническая психология. Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Председатель диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
и.о. заведующего кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

О.Ю. Щелкова

