

## ОТЗЫВ

на диссертационную работу Жуковой Дарьи Ильиничны на тему  
«Психофизиологические и индивидуально-психологические  
характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических  
наук по специальности 5.3.2. – «Психофизиология»

Проблемы современного общества и человека изучаются с использованием методологического аппарата и методов различных направлений науки, что порой препятствует нахождению путей их решения. Необходимость интеграции данных, полученных путем использования различных методологий – отдельная и сложная задача, требующая от исследователя зрелости и определенной смелости. Диссертационная работа Жуковой Д.И. является примером такого исследования, выполненного в логике интегративного, системного подхода.

Выбранный автором работы для изучения феномен перфекционизма, в общем виде определяемого как особая установка субъекта, выражающаяся в стремлении к безупречности, совершенству, в последние годы все чаще привлекал внимание ученых в области психологии, наук о психическом здоровье. Во многих работах была доказана причастность перфекционизма к аффективным расстройствам, патологии личности, дезадаптации у лиц разного возраста, снижению качества их жизни. При этом вопрос о факторах самого перфекционизма во многом остается открытым, и если культуральные влияния, роль семьи и социума изучены в достаточной степени, то оценка роли психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик лиц, имеющих перфекционистские установки, остается актуальной. Значимость диссертационной работы подтверждается также тем, что и собственно перфекционизм является не столько единой чертой, сколько группой взаимосвязанных между собой черт, сопряженных с иными индивидуально-типологическими характеристиками личности, и раскрытие таковых связей – задача, важная для построения профилактических программ.

В диссертационном исследовании Жуковой Д.И. изучение представительной выборки лиц с разным уровнем перфекционизма было осуществлено с использованием как психологического инструментария, так и оценкой параметров нейронной сети оперативного покоя, на основе методологии системного подхода. При планировании и проведении исследования учитывались системно-структурный принцип и принцип единства психического и физиологического, многофакторная психосоциальная модель расстройств аффективного спектра, предложенная отечественными учеными, в которой подчеркивается необходимость комплексного исследования различных факторов эмоционального неблагополучия, включая биологические, макросоциальные, семейные и личностные как связанные между собой сложными процессами интериоризации. Также исследование продолжило разработки о взаимосвязях личности, активности, развития и мотивационной сферы.

PK 33-06-179 от 04.03.2022

Сопоставление выделенных параметров индивидуальной автобиографии с результатами изучения дефолт-системы позволило определить кластер нарушений, значимых для понимания механизмов формирования и стабилизации перфекционистских установок. Анализ выделенных параметров был проведен таким образом, что позволил автору выделить и сформулировать значимые мишени психотерапии для лиц с перфекционистскими установками.

Текст диссертации изложен на 430 страницах и содержит описание общей характеристики работы, трех глав диссертационного исследования. Выводы исследования соответствуют поставленным задачам и положениям, выносим на защиту. Автором описано актуальное состояние проблемы перфекционизма и степень ее разработанности в трех аспектах: в аспекте теоретического осмысления феномена перфекционизма, в методологических подходах его оценки, а также в свете изучения физиологических коррелятов. Изложенная теоретико – методологическая база позволила развить четыре гипотезы исследования, сформулировать цель и задачи работы.

Новизна исследования заключается в выделении и описании психофизиологических механизмов индивидуальных различий, сопряженных с перфекционизмом, в числе которых установлены проявления нейротизма, снижение функционального состояния коры головного мозга, ухудшение в работе дефолт – системы мозга. Кроме того, установленные психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с высоким уровнем перфекционизма, вносят вклад в модель исследуемого феномена.

Содержание работы изложено подробно, последовательно представлены использованные психологические тестовые методики, психофизиологические инструментальные методы и математико – статистические критерии анализа данных. В работе подробно описаны использованные в исследовании психофизиологические методы и использованные параметры, в числе которых электроэнцефалографическое исследование с анализом ряда параметров, приемы изучения состояния зрительной системы - регистрация критической частоты слияния мельканий и электроокулограмма, измерение полей зрения - критическая частота слияния мельканий (КЧМ), регистрация движений глаз, пупиллометрия и пупиллография, частота произвольных движений глаз (ЧДГ), периметрия, определение объема поля зрения. Также использованы регистрация кожно-гальванической реакции (КГР), оценка параметров терморегуляции, данные о деятельности сердечно-сосудистой системы: вариационная пульсометрия, кардиоинтервалограмма, корреляционная ритмограмма, автокорреляционный анализ, спектральный анализ, лингвистический анализ ЭКГ, исследование деятельности дыхательной системы: пневмография, спирометрия, оценка функционального состояния дыхательной системы с помощью проб Штанге и Генчи, методы изучения координации движений и скоростно-силовых параметров движений.

Полученные в результате применения указанных методов результаты позволили детально описать особенности реагирования лиц с разными уровнями перфекционизма. Данные диссертации вносят вклад в понимание природы перфекционизма, расширяют представления о психофизиологических

маркерах изучаемого психологического явления, дополняют существующие подходы к изучению перфекционистских установок и сопряженных с перфекционизмом черт.

Апробация результатов исследования проведена в ходе нескольких крупных российских и международных конференций и симпозиумов, работа нашла отражение в большом числе публикаций в ведущих отечественных журналах, в том числе рекомендуемых ВАК. Полученные результаты представляют интерес для широкого круга специалистов – врачей психиатров и психиатров-наркологов, организаторов здравоохранения, психотерапевтов, клинических психологов, специалистов по психосоциальной работе.

В целом, по актуальности темы диссертации, новизне результатов, их теоретической и практической значимости, а также достоверности представленных выводов диссертационная работа Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19 ноября 2021 г. № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Жукова Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункт 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

профессор кафедры клинической  
психологии и психотерапии  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
психолого-педагогический университет»,  
доктор психологических наук, доцент



О.В. Рычкова

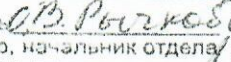
Подпись \_\_\_\_\_  
Ученый секретарь  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
психолого-педагогический университет»,  
кандидат психологических наук,

О.В. Рычковой заверяю



Е.В. Филиппова

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Московский государственный  
психолого-педагогический университет»  
Россия, 127051, Москва, ул. Сретенка д. 29  
Тел/факс: 8 (495) 632-94-33, 632-92-52  
Эл.почта: [priem@mgppu.ru](mailto:priem@mgppu.ru) Сайт: <http://mgppu.ru>

Подпись   
заверяю, начальник отдела  
по работе с персоналом  
Рычкова Е.В. 