

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Ильиной Татьяны Игоревны на тему: «Социально-психологический феномен эмоционального выгорания у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология

Логика развития общества, современного человека и психологии как науки определяет расширение спектра исследований прежде всего интегральных социально-психологических феноменов. Среди феноменов, не так давно вошедших в сферу научных интересов социальных психологов, особое положение занимает социальная психология здоровья разных слоев населения, лиц, выполняющих различные социальные роли. В этом плане возрастает социальная значимость раскрытия тех психологических феноменов, которые создают угрозу соматическому и психическому здоровью женщин, угрозу для реализации материнства как системообразующей социальной женской роли. Как показывают отечественные и зарубежные исследования, значительный деструктивный потенциал несет в себе эмоциональное выгорание. В последнее время эмоциональное выгорание как маркер разрушения профессионального здоровья изучается интенсивно и разнопланово. Однако в сфере материнства проблема эмоционального выгорания затрагивается эпизодически и поэтому сам феномен нуждается в более глубоком осмыслении с точки зрения психологического содержания и социальных детерминант возникновения. В связи с этим диссертационная работа Ильиной Татьяны Игоревны на тему «Социально-психологический феномен эмоционального выгорания у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком» может быть признана актуальной для решения проблем социальной психологии и практики обеспечения психологического здоровья женщин.

Хорошо известно, что трудности изучения материнства определяются его многомерностью как био-психо-социального феномена. Тем не менее на основании анализа отечественных и зарубежных исследований Ильиной Татьяне Игоревне удалось раскрыть биологические, психологические и социальные аспекты материнства, представленные в концепциях этологического, культурно-исторического подходов, в теории отношений. Современна выглядит позиция автора относительно субъектности женщин в материнстве и социальной роли женщин, реализуемой в нем.

В диссертации Ильиной Татьяны Игоревны отчетливо прослеживается авторская позиция, которая касается теоретического и методологического обоснования исследования. Эта позиция имеет право на существование, хотя и не лишена ограничений. Так, разрабатывая модель современного материнства, автор исходит из его понимания как трудовой деятельности. Такой взгляд правомерен с научных позиций. Более того, он в целом соответствует социальной политике нашего государства, что выражается в выплате пособий по уходу за ребенком, в частности до трех лет, которое ежемесячно составляет 100% от прожиточного минимума. Однако, рассматривая психологический аспект материнства как вида трудовой деятельности и сопоставляя материнство с помогающей деятельностью, Ильина Татьяна Игоревна ограничивается поисками преимущественно формальных общих признаков между ними, таких как предмет, средства, условия. К сожалению, не учитывается уникальность природы материнства, создающаяся биологически и психологически, прежде всего эмоционально единой системой «мать –

ребенок». Такие системы отсутствуют в помогающей деятельности «клиент – специалист» и даже не допускаются на этическом уровне. Взгляд на уникальность материнства важен как для понимания рисков развития эмоционального выгорания в период ухода за ребенком, так и для понимания путей его предотвращения. В коррекции эмоциональной сферы, судя по результатам исследования Татьяны Игоревны, нуждаются более 40% матерей.

Кроме того, в обосновании деятельного подхода в описании эмоционального выгорания матерей, ухаживающих за ребенком, автором не учитываются основополагающие элементы структуры деятельности, такие как мотивы, цель, смысл. В результате обедняется смысл деятельного подхода и его значимость для интерпретации эмоционального выгорания матерей. Сама мать фактически превращается в обычного «специалиста помогающей деятельности».

Хочу подчеркнуть, что именно авторская позиция позволила Ильиной Татьяне Игоревне провести исследование, обладающее научной новизной, значимостью и практической востребованностью.

Научная значимость исследования

Исследование Ильиной Татьяны Игоревны расширяет психологический аспект социальной психологии здоровья женщин. В нем в виде модели представлены конкретные, эмпирически определяемые признаки эмоционального выгорания матерей, ухаживающих за ребенком. В итоге эмоциональное выгорание приобретает реальный контекст своего проявления – период отпуска по уходу за ребенком и более строгое внутренне содержание. Его структура образована – отдельными элементами эмоционального поведения, когнитивно-поведенческими стратегиями преодоления эмоционального выгорания, личностной идентичностью, удовлетворенностью различными аспектами жизни.

Выявленная уровневая вариативность проявлений эмоционального выгорания позволяет предполагать влияние индивидуальных личностных особенностей матерей на его развитие и преодоление.

Исследование Ильиной Татьяны Игоревны убеждает в возможности использования деятельностного подхода в интерпретации социально-психологических феноменов, что усиливает теоретические позиции отечественной социальной психологии.

Научным фактом, важным для социальной психологии материнства, следует признать установление демографических и психологических маркеров низкого, среднего и высокого уровня эмоционального выгорания матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

Новизна исследования

Хотя в диссертации отсутствует сопоставление эмоционального выгорания матерей, находящихся и не находящихся в отпуске за ребенком, новым можно признать установленные взаимосвязи между уровнем эмоционального выгорания матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, со статусом личной идентичности, с предпочитаемыми стратегиями преодолевающего поведения, с балансом удовлетворенности жизненными сферами.

Новизна заключена также в доказательстве взаимосвязи уровней эмоционального выгорания и социальных представлений о гендерном распределении ролей в семье.

Дефицит знаний о проявлениях эмоционального выгорания у матерей восполняют описанные автором социально-психологические симптомокомплексы разных уровней эмоционального выгорания.

Практическая значимость исследования

Результаты, выводы исследования, а также проект программы по профилактике эмоционального выгорания, представленные Ильиной Татьяной Игоревной, обладают существенной практической значимостью, поскольку ориентируют на понимание рисков нарушения эмоционального комфорта женщин в наиболее сложный период родительства. Именно начальный период ухода за ребенком усиливает сложности супружеских и внутрисемейных отношений, приводит к нарастанию физического и психологического переутомления матерей, в некоторых случаях заканчивается трагически для самой женщины, для семьи и ребенка. Выявленные уровни эмоционального выгорания могут использоваться в процессе индивидуального и семейного консультирования. В этом плане важны раскрытые автором взаимосвязи уровня эмоционального выгорания и ориентации на субъективно понимаемую социальную поддержку, а также на насыщенность жизни вне бытовых обычных обязанностей. Выявленные тенденции могут быть использованы в лекциях по проблемам семьи и родительства. Материал диссертации дает основания для дальнейшей социально-психологической разработки проблем здоровья женщин.

Достоверность и надежность результатов исследования

Достоверность и надежность полученных результатов проведенного исследования обусловлены анализом теоретических аспектов проблемы эмоционального выгорания, позволивших разработать гипотетическую модель феномена. Доказательность результатов повышает использование комплекса социально-психологических методик, направленных на исследование различных проявлений эмоционального выгорания. Методический комплекс включал в себя преимущественно опросники, направленные на выявление не только эмоционального выгорания, но и когнитивно-поведенческих стратегий, личностной идентичности, удовлетворенности разными сферами жизни.

Достоверность исследования подтверждается объемом выполненного исследования – 232 матери, а также корректностью применения описательных и многомерных статистических процедур.

Вопросы и замечания.

1. Исследование посвящено социально-психологическим проблемам материей, заботящихся о своих детях. Однако автор не касается отношения матерей к своим детям, обходит роль жизненной ценности ребенка, любви матери. Слово «любовь» в диссертации о материнстве встречается всего один раз (стр. 32). Отсутствие в исследовании измерений, касающихся отношений матерей к ребенку, сужает спектр психологических причин, регулирующих развитие эмоционального выгорания на первых этапах материнства.

2. В названии диссертация акцентируется развитие эмоционального выгорания у матерей, находящихся в отпуске по уходу за ребенком. Отсутствие группы сравнения, то есть группы матерей, которые не использовали по каким-либо причинам отпуск (хотя 31 мать продолжала работу), а также указаний длительности отпуска, наличие работы на

дому участниц исследования, ставит вопрос о том, какую роль играет сам факт официального отпуска в развитии и предупреждении эмоционального выгорания.

3. Поставленная автором цель исследования как разработка структурной модели эмоционального выгорания у женщин-матерей расширена по сравнению с предметом и объектом исследования, в которых указываются женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. Возникает вопрос может ли модель, разработанная для довольно узкой группы матерей, быть перенесена на другие категории матерей, например, на эмоциональное выгорание матерей, воспитывающих подростков.

4. При прочтении работы возникли замечания по оформлению исследования. Хотя в целом они не нарушены, но, во-первых, описание содержания методик (оно занимает 16 страниц текста) можно было сократить и перенести в приложение и больше внимания посветить психологическому содержанию полученных результатов. Во-вторых, в разделе 2.1 «Гипотезы исследования» много внимания уделяется теоретическому обоснованию каждой гипотезы. Более целесообразно было сделать в начале второй главы отдельный раздел «Обоснование выбранного направления исследования» и тогда бы гипотезы воспринимались как более четкие, непосредственно относящиеся к исследованию автора.

5. Для дальнейшего эмпирического развития идей эмоционального выгорания матерей автору целесообразно познакомиться с работой Эриха Фромма «Искусство любить».

Диссертация Ильиной Татьяны Игоревны на тему: «Социально-психологический феномен эмоционального выгорания у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Ильина Татьяна Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология. Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

Председатель диссертационного совета

Доктор психологических наук

Профессор

Профессор кафедры психологии образования и педагогики

Санкт-Петербургского государственного университета

 С.Т. Посохова

Дата