

Отзыв

члена диссертационного совета на диссертацию

Ильиной Татьяны Игоревны

На тему: «СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ЖЕНЩИН, НАХОДЯЩИХСЯ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ»,

представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и

экономическая психология

Диссертационное исследование Ильиной Татьяны Игоревны написано на актуальную и гуманистическую тему. Психическое состояние женщины в период беременности и в последующем периоде ухода за новорожденным ребенком является объектом пристального внимания психологов.

Обосновывая актуальность своего исследования Татьяна Игоревна отмечает, что современная модель материнства приобрела сложную структуру, претерпевающую постоянные изменения. Эта модель требует от женщины подготовиться к появлению ребенка, приобрести навыки обращения с новорожденным, освоить умения построения гармоничного общения с ребенком, направленного на психологическую помощь и профилактику «детских травм».

Одной из проблем современного общества является снижение силы межпоколенных связей, изменение характера передачи материнского опыта, тенденция к малодетности в течение последних двух-трех поколений. Т.И. Ильина отмечает наличие методологической проблемы, которая состоит в отсутствии устойчивого термина, обозначающего феномен «материнство». Она предлагает рассматривать материнство как особый вид деятельности – непрофессиональной, но сложной по своей психологической сути. Материнство как деятельность требует больших затрат эмоционального ресурса женщины-матери.

Гипотезы очень объемные и содержательные. Т.И. Ильина предполагает, что существует взаимосвязь между уровнем эмоционального выгорания у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, и такими социально-психологическими особенностями как: 1) статус личностной идентичности; 2) предпочитаемые стратегии совладания со стрессом. Были также сформулированы 7 частных гипотез: 1) среди матерей более молодого возраста чаще встречаются случаи высокого уровня эмоционального выгорания; 2) материнское эмоциональное выгорание чаще встречается в семьях с большим количеством детей; 3) выраженность синдрома эмоционального выгорания связана с уровнем дохода семьи; 4) существует взаимосвязь между уровнем эмоционального выгорания у женщин-матерей и предпочитаемыми стратегиями совладания со стрессом; 5) высокий уровень эмоционального выгорания чаще встречается у женщин, переживающих кризис личностной идентичности; 6) существует взаимосвязь между эмоциональным выгоранием и социальными установками о распределении обязанностей в семье; 7) существует взаимосвязь между уровнем эмоционального выгорания матери и равномерностью «Колеса жизненного баланса». Такое детальное рассмотрение автором проблем эмоционального

выгорания у женщин позволило ей комплексно описать феномен эмоционального выгорания матерей.

Для решения выдвинутых гипотез были сформулированы конкретные задачи и подобраны адекватные теме исследования методы.

В качестве объекта исследования были выбраны женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. Предмет – социально-психологический феномен эмоционального выгорания у женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

Научная новизна исследования. Во-первых, Т.И. Ильиной была обоснована необходимость изучения личных эмоционально-психологических характеристик женщины-матери. Во-вторых, автор диссертации описала феноменологию материнства как особого вида деятельности женщины, схожего по своим характеристикам с деятельностью работников помогающих профессий. В-третьих, она предложила теоретико-феноменологическое обоснование применимости термина «эмоциональное выгорание» к деятельности женщины-матери. В-четвертых, разработала структурную модель феномена эмоционального выгорания у женщин-матерей и доказала, что рост уровня эмоционального выгорания не связан с объективными внешними условиями реализации женщиной своих материнских функций. В-пятых, Т.И. Ильина описала личностные характеристики, способствующие повышению уровня эмоционального выгорания женщины, и разработала программу мероприятий предотвращения эмоционального выгорания женщин.

Теоретическая значимость исследования. Т.И. Ильиной систематизированы теоретические основы исследования материнства в условиях современной культуры. Автор диссертационного исследования предложила новую модель материнства как особого вида деятельности и обосновала необходимость профилактики и коррекции синдрома эмоционального выгорания у женщин-матерей как состояния, несущего угрозу здоровью самой женщины и представляющего опасность для гармоничного развития ребенка.

Практическая значимость исследования. Структурная модель эмоционального выгорания у женщин-матерей, разработанная Т. И. Ильиной, может быть использована в практике психологического консультирования в целях прогнозирования дальнейшего психического состояния женщины и как основание для работы с синдромом эмоционального выгорания у женщин-матерей. Автором также модифицирована методика «Колесо жизненного баланса» для изучения уровня удовлетворенности жизнью женщин-матерей.

Глубокий и всесторонний анализ научной литературы по проблемам материнства в современных условиях позволил Т.И. Ильиной грамотно составить программу эмпирического исследования, подобрать отвечающие задачам и гипотезам психологические методы и методики.

Т.И. Ильиной проведено глубокое эмпирическое исследование эмоционального выгорания женщин-матерей. В исследовании приняли участие 177 женщин в возрасте от 22 до 45 лет. 165 женщин состоят в зарегистрированном браке. Финансовое положение характеризуется как среднее. Применялись современные математико-статистические методы обработки эмпирических данных.

Предварительное исследование методом интервью с женщинами-матерями, находящимися в отпуске по уходу за ребенком, обнаружило, что вне зависимости от объективных социально-демографических, экономических и физиологических особенностей

материнства, для большинства опрошенных оказываются характерными отдельные симптомы эмоционального выгорания, проявляющиеся в различном сочетании друг с другом и с разной степенью выраженности. Был сделан вывод о том, что синдром эмоционального выгорания у женщин-матерей является диагностируемым симптомокомплексом.

Интерес представляют также выводы о том, что категоричное непринятие традиционных представлений о гендерном распределении обязанностей в семье характерно для женщин с высоким уровнем эмоционального выгорания, а также о том, что помощь родственников снижает риск эмоционального выгорания.

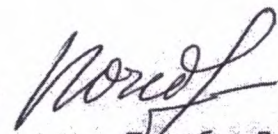
К достоинствам диссертационного исследования относятся:

1. Анализ материнства как особого вида деятельности.
2. Комплексное описание феномена эмоционального выгорания матерей.
3. Создание структурной модели синдрома эмоционального выгорания женщин-матерей.
4. Выявление личностных и социально-психологических факторов эмоционального выгорания у женщин-матерей. К факторам относятся: предпочитаемая стратегия совладания со стрессом, статус идентичности, снижение общего уровня удовлетворенности в разных жизненных сферах, установки на гендерное распределение ролей, ощущение социальной изолированности, недостаток времени на занятия, не связанные с материнской деятельностью.
5. Разработка программы психологической профилактики и коррекции эмоционального выгорания женщин-матерей, использование методов группового и индивидуального тренингов.
6. Четкая формулировка выводов после каждого проведенного исследования. Признание того, что не все выдвинутые гипотезы подтвердились.

В целом диссертационное исследование Т.И. Ильиной написано хорошим научным языком. Эмпирическое исследование проведено грамотно, результаты исследования могут быть использованы в практике семейного консультирования. Публикации Т.И. Ильиной отражают основное содержание диссертации.

Диссертация Ильиной Татьяны Игоревны на тему: **СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ЖЕНЩИН, НАХОДЯЩИХСЯ В ОТПУСКЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ**», соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель **Ильина Татьяна Игоревна** заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5 - Социальная психология, политическая и экономическая психология. Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

Член диссертационного совета
Доктор психологических наук,
Профессор, профессор кафедры социальной психологии СПбГУ



Почебут Л.Г.

5.04 2022 г.