

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Дреминой Татьяны Федоровны на тему: «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Клиническая психология (психологические науки)

Диссертационное исследование, выполненное Дреминой Татьяной Федоровной, посвящено изучению **актуальной** психологической проблемы – исследованию психологических особенностей адаптации к беременности у женщин с разным опытом материнства. Проведенный анализ психологических аспектов сохранения и укрепления психического и соматического здоровья беременных, преодоления состояний дезадаптации у женщин на этапе беременности соответствует формуле специальности 5.3.6. Клиническая психология. Психическое состояние беременной женщины напрямую связано с адаптацией к новым телесным ощущениям, гормональным и морфологическим изменениям, изменениям чувствительности, первому шевелению ребенка в зависимости от опыта материнства. В диссертационном исследовании Дремина Т.Ф. изучила и описала типы отношения к беременности с позиции адаптивного и дезадаптивного вариантов в соответствии с выделенными критериями психологической адаптации к беременности. В работе рассматриваются индивидуальные особенности переживания беременности, связанные с успешностью адаптации женщины к материнству и обеспечением адекватных условий для развития ребенка.

Новизна диссертации состоит в том, что в представленной работе получены новые данные, отражающие особенности взаимосвязи психологической адаптации женщин к беременности с опытом материнства (позитивным, негативным, его отсутствием). Впервые в клинической психологии выявлены и описаны факторы, определяющие процесс адаптации к беременности. Автором проведен тщательный анализ характеристик психологической адаптации к беременности на уровне субъекта жизни, социальном, смысловом и личностном уровнях, взаимосвязь психологических характеристик адаптации к беременности и опыта материнства, описан дезадаптивный тип отношения к беременности. Особого внимания заслуживает детальный анализ эмпирических данных посредством проведенного корреляционного анализа показателей психологической адаптации в группах беременных женщин, множественного регрессионного анализа компонентов психологической адаптации к беременности, мультиномиального логистического регрессионного анализа показателей психологической адаптации в группах беременных женщин. Впервые было выявлено, что опыт материнства определяет качество адаптации женщин к ситуации беременности: самый оптимальный вариант - при позитивном опыте материнства, самый сложный – при негативном опыте материнства.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что результаты и выводы работы вносят существенный вклад в научные представления о зависимости особенностей психологической адаптации к беременности от опыта материнства. Проведенный диссертантом обширный теоретический анализ отечественных и зарубежных трудов, посвященных изучению процессов адаптации к жизненной ситуации, адаптации к телесному опыту, созданная автором модель адаптации к беременности женщин с разным опытом материнства подтверждают тщательную проработку изучаемой

проблемы и позволяют расширить представления об особенностях психологической адаптации женщин к беременности.

Практическая значимость исследования состоит в выделении и обосновании автором мишеней клинико-психологического сопровождения беременных женщин, направленного на повышение адаптационных ресурсов личности на протяжении всего перинатального периода с учетом опыта материнства. Полученные результаты и разработанные автором рекомендации расширяют возможности своевременной диагностики и психологической коррекции дезадаптивного типа отношения к беременности и могут использоваться в практической работе клинических психологов, акушеров-гинекологов и неонатологов.

Избранная автором структура диссертации отражает логику и характер проведенного научного исследования. Диссертация включает введение, четыре главы, программу клинико-психологического сопровождения психологической адаптации женщин к ситуации беременности, выводы, заключение, список литературы и приложения. Основное содержание работы изложено на 175 страницах и содержит 18 таблиц и 22 рисунка. Список литературы включает 256 источников, из которых 197 отечественные, 59 иностранные.

Во введении диссертационного исследования обоснована актуальность темы, определена проблема, методологическая основа, научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость работы, обоснованность результатов, цель, объект, предмет, задачи, гипотеза, методы исследования, сформулированы положения, выносимые на защиту.

В первой главе диссертации «Обзор литературных источников» проведен аналитический обзор основных феноменов адаптации с позиции исследования адаптации к жизненной ситуации, к телесному опыту. Комплексный анализ беременности как телесного опыта, внутренней картины беременности, и беременности как особой жизненной ситуации определил необходимость уточнения и расширения представлений об особенностях психологической адаптации женщины к беременности с точки зрения рассмотрения типов отношения к беременности - адаптивного и дезадаптивного вариантов.

Оценивая теоретическую часть диссертационного исследования, следует отметить последовательность и логичность проведенного диссертантом анализа по изучаемой проблеме, в результате которого сформулированы четкие выводы и идеи, обосновывающие гипотезы и эмпирическое исследование особенностей психологической адаптации к беременности.

Во второй главе диссертации «Материалы и методы исследования» описаны этапы исследования, выборка исследования, критерии включения и невключения в выборку, методики сбора эмпирического материала. Представлен подробный анализ характеристик выборки, направлений и методик исследования.

Третья глава «Результаты исследования» включает в себя сравнительный анализ и результаты особенностей психологической адаптации к беременности у женщин с разным опытом материнства в соответствии с выделенными критериями и уровнями психологической адаптации к беременности: субъекта жизни, социальном, смысловом и личностном. Представлены результаты корреляционного анализа взаимосвязи показателей психологической адаптации в группах беременных женщин в целом и в зависимости от опыта материнства. Автором проведена оценка вклада выделенных критериев

психологической адаптации в общий процесс адаптации к беременности в зависимости от опыта материнства посредством проведенного множественного регрессионного анализа, а также описана взаимосвязь между компонентами психологической адаптации к беременности, опытом материнства и типом готовности к материнству по результатам проведенного мультиномиального логистического регрессионного анализа.

Опираясь на эмпирические данные, автор делает вывод о том, что в группах беременных женщин с разным опытом материнства индивидуально-личностные особенности (локус субъективного контроля, рефлексивность, эгоцентризм) взаимосвязаны с ценностно-смысловым, эмоциональным и поведенческим компонентами переживания беременности.

В четвертой главе диссертации «Обсуждение результатов исследования» представлено логически обоснованное подтверждение выдвинутой на основе концептуальной модели гипотезы о том, что различный опыт материнства определяет процесс адаптации к беременности на 2-3 триместрах. Особое внимание в работе автор уделяет подробному описанию структуры индивидуально-психологических особенностей беременных женщин с разным опытом материнства (позитивным, негативным и отсутствием опыта), что существенно дополняет представления об адаптации к беременности. Важным результатом диссертационной работы является предложенные автором модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности в зависимости от опыта материнства и программа клинико-психологического сопровождения психологической адаптации женщин к ситуации беременности, что подтверждает практическую значимость работы.

Таким образом, данные, полученные Дреминой Т.Ф. в результате проведенного эмпирического исследования, раскрывают закономерности процесса адаптации к беременности на основе имеющегося опыта материнства и позволяют доказать общую гипотезу о влиянии опыта материнства на переживание ситуации беременности: беременные женщины с позитивным опытом материнства более успешно адаптируются к ситуации беременности, в отличие от беременных женщин с отсутствием опыта материнства, а также женщин, опыт материнства которых представлен незавершенной беременностью (выкидыш).

Полученные данные свидетельствуют о вкладе исследования Дреминой Т.Ф. в развитие современной клинической психологии. Среди положительных моментов работы можно выделить глубину исследования, высокий уровень обобщений, последовательное изложение теоретического и эмпирического материала.

К достоинствам диссертационной работы можно отнести разработанные автором мишени психологической помощи беременным женщинам с учетом опыта материнства.

В заключении, подводя итоги диссертационного исследования, Дремина Т.Ф. выделяет наиболее существенные стороны работы, благодаря чему становится очевидным вклад диссертанта в изучение психологической адаптации женщин к беременности на основе опыта материнства.

Обоснованность научных положений, достоверность полученных результатов и выводов обеспечены непротиворечивостью исходных методологических позиций, комплексным теоретическим анализом проблемы, адекватным выбором эмпирических и статистических методов сбора и обработки данных исследования, соответствующих задачам и гипотезам исследования, сопоставимостью полученных результатов с данными

