

## **ОТЗЫВ**

**члена диссертационного совета на диссертацию Дреминой Татьяны Федоровны на тему: «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности**

### **5.3.6. Клиническая психология (психологические науки)**

Актуальность диссертационного исследования, выполненного Дреминой Татьяной Федоровной, обусловлена необходимостью изучения особенностей адаптации женщин к беременности с точки зрения как биологических, так и социально-психологических механизмов функционирования. В настоящее время общепринятая мировая стратегия в области репродуктивного здоровья ориентирована на улучшение психологической дородовой помощи, помощи при родах, после родов и помощи новорожденным. В связи с этим, вопрос, касающийся изучения факторов и критериев, связанных с успешностью адаптации беременной женщины к материнству и обеспечением адекватных условий для развития ребенка, является актуальным и соответствует современным запросам науки и практики.

Цель диссертационного исследования состояла в выявлении связи психологической адаптации женщин к беременности с опытом материнства (позитивным, негативным, его отсутствием). Проведенная автором работа по анализу теоретических представлений о факторах такого рода определила методологию исследования, его дизайн, методы и задачи.

Цель диссертации полностью реализована путем поэтапного выполнения частных задач исследования.

Автором проведен теоретический и концептуально-методологический анализ факторов психологической адаптации к ситуации беременности как особой жизненной ситуации, выделены критерии психологической адаптации к беременности в зависимости от опыта материнства. На основе сравнительного анализа выявлены доминирующие критерии адаптивного и дезадаптивного отношения к беременности в зависимости от опыта материнства (позитивный, негативный, отсутствие опыта). С помощью методов многомерного математического анализа определены ведущие факторы и критерии дезадаптации для групп с различным опытом материнства. Разработана модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности и программу клинико-психологического сопровождения адаптации женщин к ситуации беременности. На основе

полученных данных были разработаны рекомендации по принципам профилактики нарушений дезадаптивного отношения к беременности.

Для реализации поставленных задач и подтверждения исходных положений исследования были использованы современные статистические методы.

Проведенный анализ психологических аспектов сохранения и укрепления психического и соматического здоровья беременных, преодоления состояний дезадаптации у женщин на этапе беременности соответствует формуле специальности 5.3.6. Клиническая психология.

Достоверность результатов работы обеспечивается адекватным дизайном исследования, достаточным количеством респондентов, использованием корректных математических методов моделирования, многомерным подходом к оценке роли изучаемых феноменов в структуре адаптации к беременности.

**Научная новизна** работы Дреминой Т.Ф. состоит в теоретически и методологически обоснованной комплексной оценке особенностей психологической адаптации женщин к беременности в зависимости от разного опыта материнства (позитивного, негативного, его отсутствия).

Новым для отечественной клинической психологии стал подход к оценке роли контекста жизненного пути личности и индивидуально-психологических характеристик беременной женщины в ситуации адаптации к беременности в зависимости от опыта материнства. На основе анализа эмпирического материала Дремина Т.Ф. установила взаимосвязь процесса адаптации к беременности и готовности к материнству. Автором выявлены и описаны факторы, определяющие процесс адаптации к беременности, критерии адаптации к беременности на основе имеющегося опыта материнства.

Обращает на себя внимание проведенный автором глубокий анализ полученных результатов исследования посредством проведения корреляционного и регрессионного анализа, на основе которого предложена и статистически обоснована модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности с учетом опыта материнства.

В результате проведенного исследования предположение о влиянии опыта материнства на переживание ситуации беременности находит свое подтверждение: беременные женщины с позитивным опытом материнства более успешно адаптируются к ситуации беременности, в отличие от беременных женщин с отсутствием опыта материнства, а также женщин, опыт материнства которых, представлен незавершенной беременностью (выкидыш).

**Теоретическая значимость исследования** состоит в том, что результаты и выводы работы вносят существенный вклад в научные представления о зависимости особенностей психологической адаптации к беременности от опыта материнства. Проведенный диссертантом обширный теоретический анализ отечественных и зарубежных трудов, посвященных изучению процессов адаптации к жизненной ситуации, адаптации к телесному опыту, созданная автором модель адаптации к беременности женщин с разным опытом материнства подтверждают тщательную проработку изучаемой проблемы и позволяют расширить представления об особенностях психологической адаптации женщин к беременности.

**Практическая значимость** проведенного исследования обусловлена ценностью полученных автором данных, которые позволили обозначить основные факторы, определяющие процесс адаптации к беременности. Автором проведен анализ клинико-психологических аспектов адаптации к беременности и разработана программа клинико-психологического сопровождения адаптации женщин к ситуации беременности, направленная на профилактику дезадаптивного типа отношения к беременности.

С целью оптимизации работы психотерапевтического кабинета в женских консультациях и родильных домах, а также для повышения эффективности клинико-психологического сопровождения беременных женщин, автор предлагает включить изучение психологической адаптации женщин к ситуации беременности в зависимости от опыта материнства как дополнительного направления диагностики, профилактики и коррекции дезадаптивного типа отношения к беременности.

На основании полученных результатов автором сформулированы предложения по диагностике и профилактике нарушений дезадаптивного отношения к беременности, которые внедрены в сферу практического здравоохранения.

**Структура и завершенность диссертации.** Настоящая диссертация, представленная на 175 страницах, является завершенной научной работой. Основные результаты исследования опубликованы в четырех рецензируемых научных изданиях по перечням ВАК Минобрнауки России и науки РФ, одна в зарубежном журнале, входящем в международную базу цитирования Scopus. Список используемой литературы включает 256 источников, из которых 197 отечественные, 59 иностранные. Структура диссертации логически выверена и содержит все рекомендованные для исследования блоки, оформленные в соответствии с ГОСТ. Таким образом, диссертация представляет собой самостоятельное завершенное исследование, проведенное на высоком научном уровне.

При общем положительном впечатлении от диссертационной работы возникает несколько замечаний и вопросов дискуссионного содержания:

1. Какими были исходы у обследованных беременных и было ли связь разных акушерских осложнений при беременности к психологической адаптации женщин к ситуации беременности?
2. В чем заключается медицинская и экономическая эффективность?

Указанные замечания имеют дискуссионный характер, намечают пути перспективных исследований, и принципиально не снижают качества и высокой оценки диссертационной работы Дреминой Т.Ф.

**Заключение.** Диссертация Дреминой Татьяны Федоровны на тему: «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», Дремина Татьяна Федоровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Клиническая психология (психологические науки). Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

**Зав каф АнГ Бухарского  
медицинского института, профессор**

**Г.А.Ихтиярова**

