

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Жуковой Дарьи Ильиничны по теме: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология

В исследовании Д.И. Жукова обратилась к изучению психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик у лиц с высоким уровнем перфекционизма. В диссертационном исследовании Дарья Ильинична использовала системный подход, позволивший интегрировать результаты многих теоретико-эмпирических исследований, проводимых в различных сферах клинической психологии и психофизиологии. Автор предложила проект модифицированного варианта анкеты «36 сюжетов», на основе подхода Ж. Польти. Полученные результаты сопоставлены с данными исследования материалов индивидуальной автобиографии и дефолт-системы мозга.

**Актуальность темы исследования** состоит в том, что в нем производится необходимость разработки целостной теоретической модели перфекционизма, позволяющей описать перфекционизм, выделяя ранее не исследовавшиеся аспекты структурной организации данной личностной черты.

**Цель диссертационного исследования** заключалась в выявлении психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик у лиц с высоким уровнем перфекционизма.

**Научная новизна исследования** состоит в следующих показателях: описаны психологические и психофизиологические характеристики, свойственных лицам с высоким уровнем перфекционизма, а именно,

РК №33-06-30 от 18.01.2022

изучались как собственно психологические составляющие (психологические защиты, высокий уровень депрессии), так и психофизиологические характеристики (дефолт – система мозга). Были выделаны психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с перфекционизмом, в числе которых установлены проявления нейротизма, снижение функционального состояния коры головного мозга, ухудшение в работе дефолт – системы мозга. Установленные психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с высоким уровнем перфекционизма, внесли вклад в модель исследуемого феномена. Дарья Ильинична использовала автобиографические воспоминания, как особые психические составляющие опыта личности, тесно связанные с «Образом Я», значимые для исследования генеза и стабилизации перфекционистских установок. Апробация анкета «36 сюжетов» с нарративами, отражающими ролевые диспозиции и особенности актуального социального поведения у лиц с перфекционистскими установками, доказала значимость характеристики – «напряжение сюжета», для формирования моделей поведения, характерных при высоком уровне перфекционизма.

**Результаты исследования** позволили автору разработать программу коррекции убеждений и установок у лиц с перфекционистскими установкам, также они **внедрены** в образовательный процесс кафедры военной психофизиологии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации при подготовке студентов, а также при повышении квалификации врачей и психологов, обучающихся по следующим программам: «Психофизиология» (ординатура), «Военная психофизиология» (магистратура), «Психофизиология и профессиональный отбор», «Психофизиология военно-профессиональной деятельности», «Психофизиология военного труда и профессиональный психологический отбор военных специалистов», и, соответственно, учитываются при психофизиологическом обследовании лиц с перфекционистскими установками. В образовательный процесс кафедры

медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» для подготовки бакалавров и магистров по программе «Практикум по психофизиологии».

**Обоснованность и достоверность научных положений и выводов** определяются адекватностью выбранных методов, репрезентативностью выборок, корректностью статистической обработки.

**Структура диссертации.** Диссертация имеет традиционную структуру и содержит необходимые разделы: введение, три главы основной части, выводы, списки литературы, иллюстрации, таблицы, сокращения и приложения. В главе 1 проводится анализ научной литературы. Эта глава дает представление о характере рассматриваемой проблемы и возможностях психофизиологического исследования данного явления. В главе 2 описана методика исследования. Дается подробная характеристика обследованных групп, описан дизайн исследования, обоснованы методические приемы для изучения значимых параметров на разных этапах работы. Сформулированы и обоснованы гипотезы, требующие проверки в эмпирических исследованиях. В главе 3 изложены результаты исследования. Данные, полученные в диссертационном исследовании, подробно иллюстрированы рисунками и таблицами. В своей работе автор получил результаты, имеющие научную новизну и практическую значимость. На основании выводов были предложены практические рекомендации по работе с лицами, имеющими перфекционистские установки. Диссертация является законченным научным трудом. Принципиальных замечаний по диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку, нет.

**Заключение.** Диссертация Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 "О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном

университете», соискатель Жукова Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункт 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Член диссертационного совета,

доктор медицинских наук, профессор, профессор Института психологии УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка»



С.А. Игумнов

«17» января 2021 г.



Игумнов С.А.  
Зам. начальника ОК БГПУ  
С.Б. Кусачко  
07 2021 г.