

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию
ДРЕМИНОЙ Татьяны Федоровны на тему: «Психологическая
адаптация к беременности у женщин с разным опытом
материнства», представленную на соискание ученой
степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.6. Клиническая психология

Актуальность исследования

Диссертационное исследование ориентировано на изучение важной проблемы современного общества, которой является психологическая адаптация к беременности у женщин в возрасте от 22 до 32 лет с разным опытом материнства. В связи со снижением рождаемости, увеличением возраста первой беременности у современных женщин, распространением движения отказа от материнства исследования, касающиеся репродуктивного здоровья женщин, физического и психического здоровья беременных женщин, способствующие успешной психологической адаптации к беременности у женщин с разным опытом материнства являются актуальными. Подобные исследования адаптивного и дезадаптивного отношения к беременности позволят организовать эффективное клинико-психологическое сопровождение беременных женщин, имеющих позитивный и негативный опыт материнства, а также при отсутствии опыта материнства.

Научная новизна состоит в том, что впервые выделены и изучены критерии психологической адаптации к беременности: принятие роли матери, изменение системы социальных ролей, наличие смысла ребенка, смысловая наполненность жизненного пути личности, оценка настоящего момента, оценка эмоционального отношения к беременности, особенности рефлексивности и локуса субъективного контроля. Впервые доказано, что доминирующими критериями психологической адаптации к беременности для женщин с позитивным опытом материнства являются критерии всех уровней (субъекта жизни, социального, смыслового и личностного уровней); для женщин с негативным опытом материнства – критерии уровней

субъекта жизни, социального и личностного; для женщин с отсутствием опыта материнства определяющее значение имеют критерии социального и личностного уровней. Впервые доказано, что основными факторами, определяющими адаптивный/дезадаптивный типы отношения к беременности являются позитивный/негативный опыт материнства и готовность к материнству. Впервые предложена модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности в зависимости от опыта материнства, основанной на следующих компонентах: субъект жизни, социальный уровень, ценностно-смысловой уровень.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов

Обоснованность научных положений диссертации обеспечивается качественным и всесторонним анализом отечественных и зарубежных исследований по проблеме психологической адаптации к особой жизненной ситуации в период беременности, к телесному опыту, внутренней картины беременности. В диссертации соискатель корректно ссылается на источники заимствования материалов и результатов исследований. Достоверность полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертационной работе Т.В. Дреминой определяются обширным эмпирическим материалом, надежностью используемого психодиагностического инструментария, опорой на общепринятые методологические принципы и подходы к исследованию психологической адаптации к беременности у женщин с разным опытом материнства, качественным и глубоким математико-статистическим анализом эмпирических данных.

Несомненным достоинством работы является объем и репрезентативность выборки исследования, которая включала в себя женщин во втором и третьем триместрах беременности, которые были разделены на 3 группы: контрольная группа, состоящая из 63 беременных женщин в возрасте 22-27 лет, первая экспериментальная группа – 57 беременных женщин в возрасте 28-32 года, ожидающих второго ребенка, вторая экспериментальная

группа – 39 женщин в третьем триместре беременности в возрасте 22-27 лет с опытом невынашивания (выкидыш). Дополнительно критерием отбора беременных женщин для исследования являлось отсутствие в анамнезе аборт и патологии протекания беременности, а также удовлетворенность браком, в соответствии с высокими показателями по шкале удовлетворенности браком опросника В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко «Удовлетворенность браком». Всего в исследовании приняли участие 159 женщин во втором и третьем триместрах беременности.

Значимость полученных результатов для теории и практики

Теоретическая значимость работы состоит в получении достоверных данных об основных критериях психологической адаптации к беременности у женщин с положительным, негативным опытом материнства и отсутствием опыта материнства, что расширяет представления о психологии беременных женщин в рамках клинической психологии. Также расширены и углублены знания об адаптивном и дезадаптивном типов отношения к беременности с определенной структурой индивидуально-психологических особенностей в зависимости от разного опыта материнства, что в итоге существенно дополняет представления об адаптации к беременности.

Практическая значимость диссертационного исследования Т.Ф. Дреминой определяется: во-первых, апробацией комплекса психодиагностических методик, которые могут быть использованы для диагностики критериев психологической адаптации к беременности у женщин с разным опытом материнства; во-вторых, предложена научно доказанная модель прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности, компоненты, которой в зависимости от опыта материнства позволяют выделить мишени психологического сопровождения беременных женщин на втором и третьих триместрах беременности; в-третьих, разработана программа клиничко-психологического сопровождения психологической адаптации женщин к ситуации беременности; в-четвертых, полученные данные можно использовать при подготовки учебных дисциплин

«перинатальная психология» и повышения квалификации клинических психологов, гинекологов и других специалистов, работающих с беременными женщинами.

Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации.

Представленная к защите диссертация четко структурирована, основной текст изложен на 178 страницах, с учетом текста на английском языке 342 страницы, состоит из введения, 4 глав, программы клинико-психологической адаптации женщин к ситуации беременности, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы, состоящего из 272 источников, из них 213 отечественных и 59 иностранных, и 2 приложений. Работа содержит 22 рисунка и 18 таблиц. Во введении четко отражены актуальность, цель, задачи, гипотезы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость. Выводы аргументированы и логически вытекают из поставленных задач исследования. Работа написана хорошим литературным языком.

Материалы диссертации отражены в 16 публикациях, в том числе 4 статьях в российских изданиях, входящих в Перечень Высшей Аттестационной Комиссии Министерства образования и науки РФ по медицинской психологии и 1 статьи в базе Scopus.

Замечания и вопросы

Высоко оценивая качество диссертационной работы Т.Ф. Дреминой, хотелось бы уточнить некоторые вопросы.

1. Уточните, пожалуйста, подтвердились ли выдвинутые одна основная и три частные гипотезы исследования?

2. На каких сроках происходило произвольное прерывание беременности (выкидыш)? Это единичный эпизод или подобный негативный опыт происходил неоднократно?

3. Прокомментируйте, пожалуйста, утверждение «при адекватном и игнорирующем типе готовности к материнству смысл ребенка как ценности не представлен» при описании ценностно-смыслового уровня в модели прогнозирования дезадаптивного отношения к беременности в зависимости от

опыта материнства. Почему при адекватном типе готовности к материнству ребенок не представляет ценности?

4. Какова эффективность предложенной программы клинико-психологической адаптации женщин к ситуации беременности?

5. Перечислите, пожалуйста, принципы профилактики нарушений дезадаптивного отношения к беременности, разработка которых заявлена в цели исследования?

Указанные вопросы не носят принципиальный характер и не снижают научную ценность и положительную оценку представленной работы.

Заключение

Диссертация Дреминой Татьяны Федоровны на тему «Психологическая адаптация к беременности у женщин с разным опытом материнства» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 г. № 11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Дремина Татьяна Федоровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Клиническая психология. Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

Член диссертационного совета,
Доктор психологических наук, профессор,
Заведующая кафедрой психосоматики и психотерапии
Факультета клинической психологии
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России
07.02.2022 г.

И.А. Горьковая

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации
194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская,
Телефон: +7 (812) 295-06-46
E-mail: iralgork@mail.ru; сайт: <https://gpmu.org/>

