

## **ОТЗЫВ**

члена диссертационного совета на диссертацию Наумовой Виктории Николаевны на тему: «Междисциплинарное взаимодействие в профилактике, выявлении и лечении социально значимых соматических и основных стоматологических заболеваний», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по научной специальности 3.1.7. Стоматология

### **Актуальность темы**

С возрастом у большинства людей развиваются хронические заболевания. Стоматологическая и соматическая патология способны к взаимному отягощению, что требует междисциплинарного взаимодействия специалистов различного профиля в поиске путей профилактики, раннего выявления и лечения коморбидных заболеваний (Горбачёва И.А. и соавт., 2018; Крючков Д.Ю., 2020; Петрова Т.Г., 2019; Pavlic V. et al., 2021).

К социально значимым соматическим заболеваниям относятся болезни системы кровообращения (БСК) и сахарный диабет (СД).

Сердечно-сосудистые (кардиоваскулярные) заболевания (ССЗ) – серьёзная проблема здравоохранения во всём мире по причине широкой распространённости и высокого уровня смертности. В России заболеваемость ССЗ составляет более 19% в структуре всех болезней, смертность – 50%. Прогнозируется дальнейший рост заболеваемости и смертности от кардиоваскулярных заболеваний (Оганов Р.Г., 2013; Савина А.А. и соавт., 2021; Чазова И.Е., 2015). Микроциркуляторные нарушения, развивающиеся на фоне болезней системы кровообращения, создают предпосылки для развития воспалительно-деструктивных заболеваний пародонта (Белоклицкая Г.Ф., 2017; Еремин А.В., 2020; Трухан Д.И., 2015).

Согласно данным, приводимым Федеральным регистром сахарного диабета (ФРСД), в Российской Федерации на 01.01.2021 года на диспансерном учете состояли 4 799 552 человека (3,23% населения РФ), из них больные СД-1 составляли 5,5% (265,4 тыс.), СД-2 — 92,5% (4,43 млн), с другими типами СД было 2,0% обследованных (99,3 тыс.). Предполагается, что количество не выявленных случаев диабета в 3-4 раза превосходит данные официальной статистики (Дедов И.И., Шестакова М.В., 2021). Международная Федерация Диабета (Internation Diabetes Federation), 2021, информирует, что один из двух случаев сахарного диабета у взрослых остается не диагностированным, что составляет 240 миллионов человек во всем мире. Метаболические нарушения и сахарный диабет способствуют возникновению заболеваний пародонта и утяжелению их течения (Царев В.Н., 2018; Чайковская И.В., 2020; Шилов А.М., 2015; Wernicke, K, 2018).

Метаболические нарушения (нарушение толерантности к глюкозе, нарушение гликемии натощак, сахарный диабет) и сердечно-сосудистая патология (артериальная гипертензия, гипертоническая болезнь, атеросклероз, ИБС и др.) неблагоприятно влияют на состояние всех систем организма, ухудшают стоматологический статус, при поздней диагностике и отсутствии лечения приводят к инвалидизации лиц трудоспособного возраста и высокой смертности населения. Снижение медико-социального ущерба, обусловленного ростом распространенности сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, является одним из приоритетных направлений развития системы здравоохранения.

Основные стоматологические заболевания широко распространены во всех возрастных группах населения.

Наличие одонтогенных очагов инфекции способствует развитию системного воспаления, отягощает течение коморбидной соматической патологии и вызывает перенапряжение ССС у здоровых лиц (Гринин В.М., 2019;

Карпович Д.И., 2014; Дурягина Л.Х., 2020; Amabile N, 2008; Reyes L, 2013). Подтверждена взаимосвязь между хроническими одонтогенными очагами инфекции при отсутствии санации рта и атеросклеротическим поражением сосудов (Naderi, S, 2020; Ramirez, J, 2014, Rasouli-Ghahroudi AA, 2016).

Воспалительные заболевания пародонта патогенетически связаны с кардиоваскулярной патологией (Грудянов А.И., 2017; Цепов Л.М., 2018, Yu, H, 2014; Zardawi, F, 2021), способны неблагоприятно влиять на контроль гликемии (Kaur P K, 2015). Санация и улучшение гигиены рта способствуют повышению эффективности лечения ряда сердечно-сосудистых заболеваний (Park, SY, 2019); интенсивное лечение пародонтита способствует улучшению контроля гликемии и снижению уровня гликированного гемоглобина HbA1c (F.D Aiuto et al., 2018; Parakh, MK, 2020; Surma S, 2021).

Междисциплинарное взаимодействие специалистов разного профиля должно быть направлено на сохранение здоровья населения страны, чему способствует раннее выявление не диагностированных форм социально значимых соматических заболеваний (болезни системы кровообращения, сахарный диабет) и контроль коморбидной стоматологической патологии посредством персонализированного подхода к каждому пациенту.

Перспективные стратегии здравоохранения должны предусматривать оптимизацию межпрофессионального взаимодействия врачей-стоматологов и интернистов; внедрение скрининговых методик раннего выявления рисков соматических заболеваний у стоматологических пациентов, отрицающих наличие соматической патологии; предупреждение взаимного отягощения коморбидной соматической и стоматологической патологии; улучшения результатов лечения и профилактики основных стоматологических заболеваний.

### **Степень достоверности результатов проведённых исследований**

Результаты, отражённые в диссертации, получены Наумовой В.Н. самостоятельно либо при её непосредственном участии.

При включении пациентов в исследование соискатель опирался на обоснованные критерии включения и исключения.

Диссертационное исследование Наумовой В.Н. прошло экспертную оценку Регионального этического комитета Волгоградской области.

Диссертация Наумовой В.Н. опирается на данные достаточного объёма российских и зарубежных источников (243 и 205 соответственно) актуальной специальной литературы.

В исследование были включены более 5000 человек. Автор лично осуществил анализ достаточного объема результатов социологических, клинических, лабораторных и функциональных исследований. Представленные данные подтверждены значительным количеством новых сведений, что отражено в главах собственных исследований диссертации, в научных публикациях, патентах и Свидетельствах о государственной регистрации базы данных.

Все результаты, полученные в ходе настоящего исследования, прошли статистическую обработку с применением современных статистических методов.

Положения, выносимые на защиту и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов и свидетельствуют о решении поставленных задач.

Выводы аргументированы и соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

### **Новизна результатов диссертационного исследования Наумовой В.Н.**

Автором изучены проблемы, возникающие при взаимодействии специалистов разного профиля и обосновано новое направление в исследовании межпрофессиональных контактов врачей-стоматологов и врачей-клиницистов (терапевтов, кардиологов, эндокринологов) при ведении пациентов с основными стоматологическими и социально значимыми соматическими заболеваниями

(СД, ССЗ).

Предложен новый алгоритм комплексного междисциплинарного подхода при обследовании пациентов, длительно страдающих воспалительными заболеваниями пародонта, но отрицающих наличие соматической патологии (сахарный диабет или заболевания сердечно-сосудистой системы) и считающих себя соматически здоровыми.

Выявлена недостаточность существующих схем оценки соматического статуса пациентов, обращающихся за помощью в стоматологические медицинские организации.

Проанализировано 183 клинических случая в стоматологической практике и предложена их типологизация в зависимости от активности междисциплинарного взаимодействия врачей разного профиля; взаимодействия врачей и пациентов; уровня комплаентности пациентов.

Доказана возможность врачей-стоматологов участвовать в выявлении и контроле социально значимых заболеваний (СД, ССЗ) путем неинвазивных скрининговых исследований, легко осуществляемых в условиях стоматологической поликлиники: анкетирование и определение ИМТ (Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом под ред. академика Дедова И.И., 2017 г.), определение уровня глюкозы пародонтальной крови с помощью пуговчатого зонда, стандартного глюкометра и тест-полосок, лазерная допплеровская флоуметрия регионарного кровотока пародонта и зон Захарьина-Геда для сердца.

Впервые оценена эффективность скринингового обследования, проведенного врачом-стоматологом, в повышении мотивации пациентов с ХГП и высокой интенсивностью кариеса зубов, но отрицающих наличие соматической патологии, к обследованию у врача-клинициста.

Впервые разработан, апробирован и внедрён в амбулаторную стоматологическую практику новый алгоритм диагностических, лечебно-

профилактических и реабилитационных мероприятий для пациентов, длительно страдающих основными стоматологическими заболеваниями, часто обращающихся за стоматологической помощью, но считающих себя соматически здоровыми.

Впервые у пациентов с заболеваниями пародонта и выявленной коморбидной соматической патологией эффективность реабилитационных мероприятий с применением PRP-терапии оценена в зависимости от уровня гликемии и под контролем биохимических показателей крови.

Разработаны новые схемы маршрутизации пациентов в зависимости от функционального состояния гемодинамики пародонта и зон Захарьина-Геда для сердца, а также для пациентов с неоднократно выявленным натощак повышенным уровнем глюкозы в пародонтальной крови.

### **Практическая значимость работы**

Клиническая значимость работы заключается в её прикладном применении в практическом здравоохранении.

Комплексное изучение проблемы междисциплинарного взаимодействия врачей разного профиля обосновало необходимость его регламентации при ведении полиморбидных пациентов с социально значимыми соматическими (СД, ССЗ) и основными стоматологическими заболеваниями, а также при обследовании лиц, страдающих ХГП или имеющих высокую интенсивность поражения зубов кариесом, но отрицающих наличие соматической патологии.

Подтверждена необходимость дифференциальной диагностики гальваноза полости рта с местными проявлениями соматической патологии и пародонтитом.

Доказана возможность выявления рисков и контроля кардиоваскулярных заболеваний и сахарного диабета на стоматологическом приеме.

Доказано, что скрининговые исследования существенно повышают мотивацию пациентов с длительным течением основных стоматологических заболеваний к обследованию у врача-клинициста.

Соискателем получены новые данные о микроциркуляции полости рта в норме и при патологии (заболевания пародонта, красный плоский лишай, сопутствующие заболевания ССС) у жителей Волгоградской области.

Выявленные закономерности нарушений микроциркуляции полости рта и зон Захарьина-Геда для сердца обосновывают направление лиц с длительным течением заболеваний пародонта, но отрицающих наличие сердечно-сосудистых заболеваний, на обследование к врачу-терапевту или кардиологу - когда еще нет жалоб и симптомов соматического заболевания, отсутствует поражение органов-мишеней.

При обследовании и комплексном 2-х летнем наблюдении пациентов доказана корреляция уровня гликированного гемоглобина HbA1с и состояния десен по индексу РМА; полученные результаты подтверждены Свидетельством о государственной регистрации базы данных (2021 г.). Таким образом, раннее выявление нарушений углеводного обмена, заподозренных врачом-стоматологом на основании клинического стоматологического обследования и лечения заболеваний пародонта, когда у пациента ещё нет проявлений соматической патологии, позволяет врачу-эндокринологу своевременно скорректировать нарушения толерантности к глюкозе у лиц, которые ранее не обследовались в соматических учреждениях здравоохранения, и предотвратить у комплаентных пациентов переход НТГ в предиабет. Купирование воспалительного процесса в пародонте, достижение и поддержание ремиссии способствовало нормализации показателей углеводно-липидного спектров крови, что коррелирует со снижением рисков развития сердечно-сосудистой или эндокринной патологии.

В группе пациентов, наблюдавшихся в соматической медицинской организации для контроля выявленной коморбидной патологии и регулярно посещавших врача-стоматолога для проведения профилактических процедур после завершения лечения доказана клиническая эффективность разработанного

алгоритма ДиЛРМ. Обоснована необходимость комплексного подхода к обследованию пациентов с основными стоматологическими заболеваниями, отрицающих наличие коморбидной соматической патологии.

Включение в комплекс реабилитационных постпротетических мероприятий курса PRP-терапии пародонта продемонстрировало лучшие отдаленные результаты стоматологического лечения в группе пациентов, которые контролировали выявленную соматическую патологию, придерживались целевых значений гликемии и АД. Полученные данные подтверждаются результатами иммунограмм ротовой жидкости и венозной крови, ранговой оценкой клинических показателей состояния пародонта и показателей орального иммунитета в зависимости от контроля выявленной коморбидной патологии в подгруппах наблюдения.

Иммунотерапия тромбоцитарной аутоплазмой не повышает медикализацию пациентов, принимающих лекарственные препараты, назначенные врачом-клиницистом для достижения целевых значений гликемии и контроля АД.

Внедрение разработанных практических рекомендаций в программы последипломного обучения специалистов разного профиля, в практическую работу врачей-стоматологов и врачей-клиницистов способствует выявлению не диагностированных ранее метаболических нарушений и кардиоваскулярных заболеваний на стадии, когда еще нет жалоб, клинических проявлений и поражения органов-мишеней.

Внедрение полученных в ходе выполнения диссертационного исследования результатов в работу Школ диабета и Центров здоровья способствует повышению качества оказания медицинской помощи пациентам, страдающим СД, сердечно-сосудистыми и основными стоматологическими заболеваниями и снижению потерь от социально значимых заболеваний.

### **Ценность научных работ соискателя**

В опубликованных по материалам диссертации печатных работах в полном объёме отражены проблемы и перспективы развития междисциплинарного взаимодействия врачей разного профиля при обследовании, лечении и ведении пациентов, длительно страдающих основными стоматологическими заболеваниями на фоне коморбидной соматической патологии, а так же пациентов, отрицающих её наличие и считающих себя соматически здоровыми.

Количественные показатели и лабораторные критерии эффективности разработанного соискателем алгоритма ДиЛРМ для пациентов стоматологических медицинских организаций, отрицающих наличие соматических заболеваний, но страдающих ХГП или имеющих высокую интенсивность кариеса зубов подтверждены Свидетельствами о государственной регистрации базы данных (2021 г.).

Предложенная методика диагностики воспалительных заболеваний полости рта и диагностики аллергии на конструкционный материал зубных протезов используется при дифференциальной диагностике гальваноза рта и защищена патентами на полезную модель (2015 г.).

Ценность исследования подтверждается выступлениями на зарубежных конгрессах, конференциях международного и всероссийского уровня, значимыми публикациями в высокорейтинговых изданиях: российских и зарубежных журналах, индексируемых в базах данных SCOPUS и Web of Science (QII – QIII), российских специализированных журналах из перечня ВАК; монографиями, которые посвящены особенностям протетического лечения с использованием литых зубопротезных конструкций и аспектам междисциплинарного взаимодействия специалистов при ведении пациентов с эндокринной патологией; включением результатов диссертационного исследования Наумовой В.Н. в Программу дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Сахарный диабет как междисциплинарная проблема» по эндокринологии; внедрением результатов

исследования в работу профильных лечебных учреждений г. Волгоград, г. Астрахань, г. Волжский и Комитета здравоохранения Волгоградской области.

**Специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация посвящена решению проблемы оптимизации диагностических, лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий при оказании стоматологической помощи, улучшения междисциплинарного взаимодействия стоматологической и терапевтической служб и соответствует паспорту специальности 3.1.7. Стоматология.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,  
опубликованных соискателем**

По теме диссертации опубликовано 6 научных статей в изданиях, индексируемых международными БД SCOPUS и Web of Science; 28 статей – в Российских рецензируемых научных журналах, включённых в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации; получено 2 патента на полезную модель; 5 свидетельств о государственной регистрации базы данных.

Изданы 2 монографии, 3 учебно-методических пособия; инструктивно-методическое и информационно-методическое письма для практического здравоохранения; 20 научных статей, индексируемых в РИНЦ и размещенных на платформе eLibrary; тезисы 5 докладов на зарубежных научных форумах (размещены в БД SCOPUS и Web of Science).

Результаты, полученные в ходе выполнения диссертационного исследования, внедрены в учебный процесс профильных кафедр ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России и Ташкентского государственного стоматологического института; в практическую работу учреждений здравоохранения.

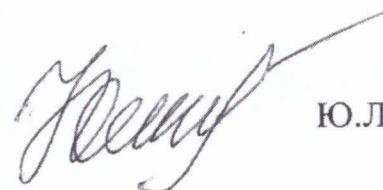
### **Заключение.**

Диссертация Наумовой Виктории Николаевны на тему:  
«Междисциплинарное взаимодействие в профилактике, выявлении и лечении  
социально значимых соматических и основных стоматологических заболеваний»  
соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 №  
11181/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском  
государственном университете», соискатель Наумова Виктория Николаевна  
заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по научной  
специальности 3.1.7. Стоматология. Нарушения пунктов 9 и 11 указанного  
Порядка в диссертации не обнаружены.

Член диссертационного совета

доктор медицинских наук, профессор

26.08.2022



Ю.Л.Денисова