

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология

**Актуальность темы диссертационного исследования** обусловлена необходимостью разработки целостной теоретической модели перфекционизма, выделяя ранее не исследованные аспекты структурной организации личности. Использованный системный подход в исследовании дисфункциональной личностной черты - перфекционизма, позволяет интегрировать результаты многих теоретико-эмпирических исследований, проводимых в различных сферах клинической психологии, и психофизиологии, и описать психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики, свойственные лицам с перфекционистскими установками.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и новизна.** Степень обоснованности и достоверности научных положений обеспечивается корректной постановкой цели и задач исследования, выбором адекватных поставленным задачам методов исследований, организацией полноценного психологического эксперимента, достаточным объемом использованных литературных источников, применяемыми методами математической обработки экспериментального материала, корректной интерпретацией полученных данных, личным участием автора в организации и выполнении экспериментальной части работы, согласованностью полученных в исследовании результатов с данными других авторов.

Объективность и достоверность исследования обеспечиваются тем, что гипотеза и исходные предположения автора имеют четкую

РК № 33-06-130 от 15.02.2022

методологическую основу, связанную с практической деятельностью лиц с высоким уровнем перфекционизма.

Использованные автором в исследовании идеи вытекают из анализа практики и опыта психологического обеспечения деятельности лиц с высоким уровнем перфекционизма, они получили подтверждение при применении различных методов исследования. Теоретические заключения в работе построены на достаточно обоснованных, надежно и достоверно проверяемых данных и фактах.

Статистическая обработка результатов, полученных в экспериментальных исследованиях показала высокую степень достоверности динамики исследуемых показателей. Данные результаты подтверждены также при широкой апробации работы в целом и отдельных ее разделов, с обсуждением идей диссертации на различных уровнях и аудиториях, при публикации в представительной печати.

Проблема перфекционизма в работе рассмотрена и проанализирована с позиции интеграции достижений отечественной общей, клинической психологии и психиатрии. Впервые в отечественной психофизиологии на основе системного подхода к изучению психического явления рассмотрен «перфекционизм» как сложный конструкт, включающий в себя разные характеристики: как психологические, так и частью психофизиологические. Это позволило учесть и комплексно рассмотреть физиологические основы индивидуальных различий у лиц с высоким уровнем перфекционизма и без него, что вносит свой вклад в понимание таких фундаментальных проблем психофизиологии и клинической психологии, как проблема личностно – аффективного взаимодействия, произвольной регуляции психофизического состояния для решения задач психопрофилактики.

Структура рецензируемой диссертации четко обоснована общей логикой исследования, его целями и поставленными задачами, она имеет гармоничное внутреннее единство с широким анализом исходных теоретических и методологических подходов. Выводы работы полностью

соответствуют поставленным задачам, они обоснованы и подтверждены полученными результатами.

Текст диссертации состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, списка литературы, приложения, включая таблицы и рисунки. Результаты диссертационного исследования в полной мере раскрыты Д.И.Жуковой в 28 научных публикациях, 3 из которых – статьи в рецензируемых научных изданиях, входящих в список ВАК.

Наиболее важные и существенные положения диссертационного исследования были доложены на 10 научно-практических конференциях в 2017-2020 гг.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Порядка присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете, содержит все структурные элементы диссертации и отражает ее содержание, основные положения работы, выводы и рекомендации.

**Замечания и вопросы.** Автором в формулировках гипотезы обозначено социальное происхождение перфекционизма. Вместе с тем, отмечается взаимосвязь со свойствами нервной системы, т.е. врожденными характеристиками. Хотелось бы знать точку зрения диссертанта на генез исследуемого феномена – перфекционизма.

Отмеченные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общенаучной, теоретической и практической ценности, полученных в исследовании результатов, общую положительную оценку диссертационной работы.

**Заключение.** Диссертация Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 "О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Жукова Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук

по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункты 9 и 11, указанного Порядка диссертантом, не нарушены.

Член диссертационного совета,  
Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук,  
доктор психологических наук, профессор,  
заведующий кафедрой авиационной и космической медицины  
Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова

А.А. Благинин

«11» февраля 2022 г.

