

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию Жуковой Дарьи Ильиничны по теме: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология

В своей диссертации Д.И. Жукова обратилась к исследованию психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик лиц с высоким уровнем перфекционизма. В своем диссертационном исследовании Дарья Ильинична удалось связать особенности развития перфекционизма, как дисфункциональной личностной черты, с функциональными показателями коры головного мозга. Так было проведено экспериментальное исследование дефолт – системы мозга у лиц с высоким и низким уровнем перфекционизма, указавшее влияние перфекционистских установок на индивидуально-психологические характеристики. Автор предложил структуру модифицированного варианта анкеты «36 сюжетов», где использовался подход Ж. Польти. Полученные таким образом данные сопоставлены с результатами исследования материалов индивидуальной автобиографии и дефолт-системы мозга.

Актуальность исследования не вызывает сомнения. Дарья Ильинична обратилась к важной теме – психофизиологические и индивидуально – психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма, а именно уточнению формирования данной личностной дисфункции. Необходимость разработки целостной теоретической модели перфекционизма, позволяющей описать перфекционизм, выделяя ранее не исследовавшиеся аспекты структурной организации данной личностной

№33-06-113 от 10.02.2022

черты, а также значением для практики психотерапевтической помощи лицам с перфекционистскими установками.

Цель диссертационного исследования заключалась в выявлении психофизиологических и индивидуально-психологических характеристик у лиц с высоким уровнем перфекционизма.

Научная новизна исследования состоит в следующем: соискатель описал психологические и психофизиологические характеристики, свойственных лицам с высоким уровнем перфекционизма: в числе таковых изучались как собственно психологические составляющие (психологические защиты, высокий уровень депрессии), так и психофизиологические характеристики (дефолт – система мозга). Были выделаны психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с перфекционизмом, в числе которых установлены проявления нейротизма, снижение функционального состояния коры головного мозга, ухудшение в работе дефолт – системы мозга. Установленные психофизиологические механизмы индивидуальных различий, сопряженных с высоким уровнем перфекционизма, внесли вклад в модель исследуемого феномена. Соискателем использовались автобиографические воспоминания, как особые психические составляющие опыта личности, тесно связанного с «Образом Я», значимые для исследования генеза и стабилизации перфекционистских установок. Была апробирована анкета «36 сюжетов» с нарративами, отражающими ролевые диспозиции и особенности актуального социального поведения у лиц с перфекционистскими установками, доказана значимость характеристики – «напряжение сюжета», для формирования моделей поведения, характерных при высоком уровне перфекционизма.

Результаты исследования позволили автору сформулировать рекомендации для **практической** психологической работы с лицами, имеющими перфекционистские установки, обосновать цели и направления работы по коррекции последствий перфекционистских установок (с опорой на оптимизацию функционирования дефолт – системы мозга), по

психопрофилактике перфекционистских установок для лиц юношеского возраста из группы риска, рекомендации членам их семей и специалистам в области охраны психического здоровья. **Обоснованность и достоверность научных положений и выводов** определяются адекватностью выбранных методов, репрезентативностью выборок, корректностью статистической обработки.

Структура диссертации. Диссертация имеет традиционную структуру и содержит необходимые разделы: введение, три главы основной части, выводы, списки литературы, иллюстрации, таблицы, сокращения и приложения. В главе 1 проводится анализ научной литературы. В нем автор раскрывает как теоретические аспекты перфекционизма, так и приводит современные эмпирические сведения о нейрофизиологических, психофизиологических и психологических аспектах связи перфекционизма и стресса в норме и патологии. Эта глава дает представление о междисциплинарном характере рассматриваемой проблемы и возможностях психофизиологического исследования для получения новых данных.

В главе 2 подробно описана методика исследования. Дается подробная характеристика контингента, привлеченного к исследованию, методов регистрации и обработки данных ЭЭГ, способов оценки психофизиологических показателей, психодиагностических методик и методов математической статистики.

В главе 3 изложены результаты исследования. Данные, полученные в диссертационном исследовании, подробно иллюстрированы рисунками и таблицами. Автор проанализировал их относительно современных теоретических представлений о формировании перфекционизма, а также сведений о психофизиологических и индивидуально – психологических характеристик относительно данной дисфункциональной личностной черты. Это позволило ей сформулировать не только эмпирические, но и теоретические выводы. В своей работе автор получил результаты, имеющие научную новизну и практическую значимость. На основании выводов она

предложила практические рекомендации по работе с лицами, имеющие перфекционистские установки. Диссертация является законченным научным трудом. Принципиальных замечаний по диссертации, которые могли бы снизить общую положительную оценку, нет.

Диссертация Жуковой Дарьи Ильиничны на тему: «Психофизиологические и индивидуально-психологические характеристики у лиц с высоким уровнем перфекционизма» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 19.11.2021 № 11181/1 "О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Жукова Дарья Ильинична заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2. – Психофизиология. Пункт 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Член диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой клинической психологии
и психологической помощи Института психологии
Российского государственного педагогического
университета им. А.И. Герцена

Алехин А.Н.

Дата: 13.01.2022

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись *А.Н. Алехина*

удостоверяю *13.01* 20*22* года

Отдел персонала и социальной работы
управления кадров и социальной работы



Исполнитель документовед
И.В. Рубинчик

И.В. Рубинчик