

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Гетманенко Яны Александровны «Клинико-психологические и семейные факторы социальной адаптации взрослых больных параноидной шизофренией», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология

Актуальность темы диссертационного исследования Я.А. Гетманенко определяется тем, что оно выполнено в соответствии с современной личностно-центрированной и адаптационной парадигмой психиатрии, опирается на биопсихосоциальный подход к пониманию здоровья и болезни человека и современные модели шизофрении, в рамках которых особенностям семейного окружения, прежде всего – семейным стрессорам, придается важное значение как факторам развития и течения шизофрении и как объектам психологического вмешательства при лечении и реабилитации больных.

В отличие от других исследований семейных факторов шизофрении (главным образом, связанных с изучением коммуникативных процессов в семье), в центр диссертационного исследования Я.А. Гетманенко поставлена семейная система «поддерживающий близкий – взрослый больной шизофренией», которая изучается в контексте клинических проявлений заболевания, клинико-психологических характеристик пациента, индивидуально-психологических характеристик опекающего его близкого и характера отношений между ними, в единстве и взаимодействии влияющих на социальную адаптацию больного. Такой методологический подход и соответствующий дизайн исследования выгодно отличают настоящую работу от других работ в этой области, делают ее актуальной, современной и открывают пути для индивидуализированной психологической помощи больным и их семьям, несущим бремя болезни близкого человека. Важно отметить, что оправданность такого подхода убедительно показана автором в начальных разделах диссертации на основе глубоко анализа современной отечественной и, преимущественно, зарубежной литературы. Отличное

знание проблемы и научный язык работы вызывают интерес к ней с первых страниц диссертации.

Общая цель диссертационного исследования состояла в изучении клинико-психологических и семейных факторов, влияющих на социальную адаптацию взрослых больных параноидной шизофренией. Для достижения поставленной цели автором сформулированы шесть задач, полное выполнение которых позволило убедительно подтвердить гипотезы исследования о влиянии на социальное функционирование пациентов совокупности факторов, связанных с болезнью (выраженность клинических проявлений болезни), с больным (характеристики когнитивного дефицита) и особенностями семейной системы; о связи выраженности клинических проявлений шизофрении с особенностями внутрисемейного взаимодействия и о том, что с этими особенностями связаны степень информированности близкого о психическом заболевании пациента и способность оказывать ему эмоциональную поддержку.

Для реализации цели и задач исследования автором разработана большая, сложная и четко методологически выверенная программа, о чем свидетельствует раздел «Теоретическая и методологическая основа исследования», показывающий, что каждый фрагмент эмпирического исследования включен в его программу не случайно, а релевантен наиболее обоснованным и современным теориям и направлениям исследований в изучаемой области. Ясно и конкретно представлены критерии включения и невключения респондентов в экспериментальные группы больных и поддерживающих близких, а также методы исследования, среди которых 5 психометрических инструментов для больных и 5 методик для поддерживающих близких, включая авторский «Опросник информированности о психическом заболевании», а также экспериментальная процедура «Куб Линка» для совместного складывания. Особо следует выделить сложный современный математический аппарат диссертации, в значительной степени обеспечивший **достоверность** результатов исследования.

По результатам проведенного исследования сформулировано семь **выводов**, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам, научно обоснованы и отражают содержание работы и также, как положения диссертации, выносимые на защиту, отражают ее научную новизну и теоретическую значимость, которые заключаются в следующем.

Научная новизна и теоретическая значимость диссертации содержатся как в ее теоретических, так и эмпирических частях. На основе анализа современной отечественной и г.о. зарубежной литературы лаконично и информативно представлены психосоциальные модели шизофрении, роль ближайшего социального окружения в ее динамике, отражены вопросы индивидуального консультирования и психообразования родственников больных шизофренией, вопросы оценки эффективности семейной терапии при шизофрении. Анализируются современные работы о механизмах и факторах социальной дезадаптации больных, в значительной степени связанной с общим нейрокогнитивным дефицитом и нарушением социального познания. В целом, представленный на 50 страницах первой главы диссертации аналитический обзор литературы представляет самостоятельную научную ценность. То же можно сказать о главе «Обсуждение результатов исследования», в которой в контексте мировой литературы анализируется феномен «поддерживающего близкого», приводятся его основные черты, роль в социальной адаптации больных шизофренией и основные направления психологической работы.

В тщательно проведенном эмпирическом исследовании впервые установлен комплекс факторов, определяющих уровень социальной адаптации больных шизофренией, в который входят выраженность психопатологической симптоматики, выраженность когнитивного дефицита, нарушение сбалансированности семейной системы, вызванное, в свою очередь, эмоциональной разобщенностью членов семьи, их невысокой коммуникативной компетентностью, недостаточной информированностью об особенностях заболевания и повышенной критичностью в отношении больного. Последовательно построено семь математических моделей, в которых шаг за шагом выделяются факторы нарушения семейной динамики и

социальной адаптации больных, обосновываются психотерапевтические мишени для работы с семьей больных шизофренией, среди которых особое значение имеют повышение информированности поддерживающих близких и развитие их коммуникативной компетентности.

Практическая значимость исследования Я.А. Гетманенко очевидно вытекает из полученных результатов эмпирического исследования, способных служить ориентирами для разработки специализированных программ семейной психотерапии с включением в работу одного члена семьи, наиболее вовлеченного в уход за пациентом, и социальной реабилитации больных шизофренией.

Сформирован и апробирован комплекс современных психодиагностических методов для определения факторов, наиболее информативных в отношении социального функционирования больных шизофренией, для изучения особенностей поддерживающего близкого и особенностей семейной динамики, влияющих на социальную адаптацию больного. Подробно изучены возможности использования для этих целей методики «Эмоциональный интеллект».

Структура и завершенность диссертации. Диссертация представляет собой завершенный труд, состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, библиографического указателя, оформленного в соответствии с ГОСТ и включающего 243 источника (41 на русском языке и 202 – на иностранных языках), а также 4 приложений; в тексте диссертации 51 таблица и 9 рисунков.

Результаты и основные положения диссертационного исследования опубликованы в 7 научных работах, из которых 5 статей помещены в научных журналах, внесенных в рекомендованный ВАК РФ перечень изданий для опубликования результатов диссертационных исследований, из них 2 работы индексируются в наукометрических базах Web of Science и Scopus.

В целом, диссертационная работа выполнена на высоком научном уровне, содержит новые результаты. Автором сформулированы обоснованные выводы и положения, выносимые на защиту диссертации,

которые имеют важное научное и практическое значение для медицинской психологии.

Существенных замечаний нет.

Клинические примеры могли бы дополнить и проиллюстрировать результаты исследования, однако их отсутствие не снижает научной ценности диссертационной работы Я.А. Гетманенко, выполненной на актуальную мало изученную тему; результаты диссертации могут быть востребованы клиническими психологами и другими специалистами, работающими в области психиатрии. Особо следует отметить трудоемкость проделанной автором работы, научный язык и отличное оформление диссертации.

Заключение. Диссертация Гетманенко Яны Александровны на тему: «Клинико-психологические и семейные факторы социальной адаптации взрослых больных параноидной шизофренией» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Гетманенко Яна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология (психологические науки). Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Председатель диссертационного совета
доктор психологических наук, профессор,
и.о. заведующего кафедрой медицинской
психологии и психофизиологии СПбГУ

 — О.Ю. Щелкова