

ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию
Фельсендорфф Ольги Владимировны на тему:
«Социально-психологические особенности женщин с риском аддиктивного поведения в области занятий фитнесом», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология.

Актуальность исследования определяется все возрастающим интересом к занятиям фитнесом в России. Занятия фитнесом способствуют здоровому образу жизни и коррекции своей фигуры. Однако интенсивные занятия фитнесом могут приводить к появлению особого вида нехимической зависимости (аддикции), а именно аддикции упражнений.

Фельсендорфф О.В. поставила перед собой цель - исследовать социально-психологические характеристики женщин, приверженных активным занятиям фитнесом, для выявления группы риска по спортивной аддикции (аддикции упражнений). Объектом исследования выступили женщины, приверженные активным фитнес-тренировкам. Автор диссертации широко определяет предмет своего исследования, как отношение к образу собственного тела, неудовлетворенность собственным телом, риск формирования спортивной аддикции, риск формирования пищевых расстройств, состояния и свойства личности.

Автор предполагает, что у женщин, приверженных активным фитнес-тренировкам, повышается риск спортивной аддикции, связанный с некоторыми социально-психологическими характеристиками. Данную гипотезу автор конкретизирует рядом более частных гипотез. В целях корректного проведения исследования изучалась также контрольная группа женщин, не занимающихся фитнесом. Для подтверждения гипотез и реализации задач исследования Фельсендорфф О.В. использует десять различных методов исследования. Статистические методы соответствуют современным требованиям к проведению математического анализа.

Положения, выносимые на защиту соответствуют полученным в ходе исследования результатам. Автор выделяет три вида приверженности фитнес-тренировкам: инструментальную, ценностную и сверхценностную.

Научная новизна исследования состоит в комплексном анализе социально-демографических и социально-психологических факторов, влияющих на риск развития аддикции. Впервые выявлен феномен риска развития аддикции упражнений и расстройств пищевого поведения у женщин, активно занимающихся фитнесом, проанализирован личностный профиль и самооценка женщин. Доказано, что с увеличением риска аддиктивного поведения более выраженными становятся такие личностные черты, как невротичность, раздражительность, спонтанная агрессивность, реактивная агрессивность. Создана структурная модель формирования аддикции упражнений у женщин, приверженных активным фитнес-тренировкам.

Теоретическая значимость исследования заключается в конкретизации представлений о спортивной аддикции как одной из форм нехимических зависимостей.

33-06-73 от 18.03.2021г.

Установлены различия аддиктивного и пищевого поведения у женщин, посещающих и не посещающих фитнес-клубы.

Практическая значимость исследования не вызывает сомнений. Полученные результаты могут быть использованы в практике психологического консультирования женщин со спортивной аддикцией, пищевыми отклонениями, эмоциональными расстройствами, низкой самооценкой, неудовлетворенностью своей внешностью и телесным «Я». Несомненно, что потенциал оздоровительных тренировок может быть использован как заместительная терапия для пациентов, страдающих химическими зависимостями (алкогольной или наркотической).

Апробация результатов исследования проходила на заседании кафедры кризисных и экстремальных ситуаций Санкт-Петербургского государственного университета. Теоретические и практические результаты исследования были доложены на 4-х международных научно-практических конференциях: Основные результаты исследования были внедрены в практику в ходе лекционных и практических занятий на факультете психологии СПбГУ.

В первой главе рассматриваются социально-психологические особенности женщин, занимающихся фитнесом. Автором проведен глубокий и обстоятельный анализ отечественной и зарубежной литературы по проблемам отношения и самоотношения. Рассматривается феномен аддиктивного поведения в области занятий фитнесом и занятий различными видами спорта.

Во второй главе представлена организация и методы исследования. Подробный анализ научной литературы по теме исследования позволил автору работы грамотно сформулировать программу исследования, подобрать адекватные методы и организовать сбор эмпирических данных. Исследование проводилось на базе трех крупных фитнес-центров Санкт-Петербурга в 2013–2017 гг. Всего в исследовании приняли участие 189 женщин в возрасте от 16 до 61 года.

В третьей главе приведены результаты эмпирического исследования. Детально и подробно описаны социально-демографические данные, социально-психологические характеристики женщин, занимающихся и не занимающихся фитнесом. Показано, что симптомы спортивной аддикции наблюдаются у женщин, занимающихся фитнесом.

Четвертая глава посвящена обсуждению полученных результатов. Проведенное исследование позволило автору сделать вполне обоснованные выводы.

К достоинствам диссертационного исследования Фельсендорфф О.В. следует отнести:

1. Глубокий анализ научной литературы по проблеме исследования, свободную ориентацию в изучаемых проблемах.
2. Подбор и использования разнообразных методов исследования, соответствующих цели и задачам работы.
3. Детальный анализ полученных эмпирических результатов.

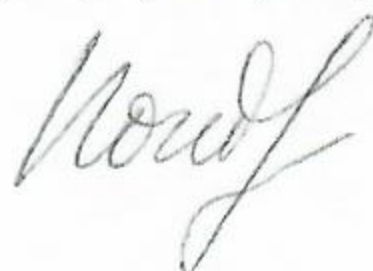
4. Классификацию типов приверженности занятиям фитнесом.
5. Четкую практическую направленность диссертационного исследования.

В качестве недостатка диссертационной работы следует отметить отсутствие психологических рекомендаций для женщин, имеющих симптомы спортивной аддикции, разработку способов психологической и социально-психологической помощи.

Диссертация Фельсендорфф Ольги Владимировны на тему: «Социально-психологические особенности женщин с риском аддиктивного поведения в области занятий фитнесом» соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Фельсендорфф Ольга Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология. Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Член диссертационного совета

Доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры социальной психологии СПбГУ



Почебут Людмила Георгиевна

26 февраля 2021 г.