ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию

Шишковой Ирины Михайловны

на тему:

«Возрастная динамика внутренней картины здоровья в подростковом возрасте», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 — Медицинская психология

Еще в 1948 году Всемирная организация здравоохранения (World Health Organization – WHO) сформулировала термин «здоровье» не только как отсутствие болезней, но как состояние полного физического, психического и социального благополучия, определив биопсихосоциальный подход к пониманию здоровья и болезней. Во второй половине 20-х гг. был сформулирован новый подход, базирующийся на биопсихосоциальной модели, в рамках которой здоровье и заболевания оцениваются как следствие взаимодействия биологических, социальных и психических факторов (Engel, 1977, 1980). Все факторы между собой связаны, и изменения на одном уровне влияют на изменения в других.

В этом смысле кандидатскую диссертацию Шишковой И.М., которая посвящена проблеме становления внутренней картины здоровья в подростковом возрасте, необходимо считать актуальной, так как одним из источников внутренней картины здоровья и здорового образа жизни во взрослом возрасте являются знания, навыки и привычки, приобретенные в детском и подростковом возрасте. По данным исследований, внутренняя картина здоровья может способствовать сохранению и поддержанию здоровья.

Современные представления о внутренней картине здоровья основываются на многолетних исследованиях в различных отраслях клинической психологии и психологии здоровья.

Содержание диссертации представлено в классическом виде (введение, теоретическое исследование, эмпирическое исследование, практические рекомендации, выводы, заключение, список литературы и приложения). Соблюдены требования к структуре и содержанию текста.

Во вводной части представлено содержание работы. Литературный обзор представляет значительное количество проанализированных работ отечественных и зарубежных авторов, тезисы подкреплены ссылками на первоисточники. Теоретический анализ посвящен как общим представлениям о внутренней картине здоровья, так и непосредственно исследованиям внутренней картины здоровья в детском и подростковом возрасте. Рассматриваются факторы, влияющие на процесс становления внутренней картины здоровья

у подростков. В работе также сформулированы теоретические принципы, которые основываются на изучении самых разных теоретических источников.

В главе «Постановка проблемы исследования» автор подробно описывает организацию исследования, методы и методики исследования, дает характеристику выборки. Можно отметить организационную и техническую сложность выполненной работы, поскольку в исследовании принимали участие 303 респондента, среди которых подростки и их родители. В батарее методик присутствуют и проективные методы, что требует индивидуальной работы с каждым участником исследования.

Методы психологической диагностики обработаны с помощью адекватных методов математической и качественной обработки полученных данных (использован широкий спектр методов статистической обработки данных).

Выводы отражают результаты исследования и соответствуют его цели и задачам, т.е. показывают результаты исследования динамики внутренней картины здоровья часто и редко болеющих подростков с учетом личного опыта болезни, особенностей семейной среды и отношения к здоровью родителей, личностных особенностей подростков.

Научные выводы и практические рекомендация, предложенные автором, могут считаться достоверными, так как базируются на собственном исследовании с использованием достаточного количества респондентов, использовании современных методик психологической диагностики и выборе статистических методов, соответствующих цели и задачам работы.

Качество и объем материала, методы и дизайн диссертационного исследования соответствуют тематике исследования, адекватны поставленным цели и задачам. Выводы соответствуют полученным результатам. Основные положения, выносимые на защиту, аргументированы и эмпирически подтверждены.

Результаты работы достаточно полно представлены в публикациях автора и неоднократно доложены на различных конференциях, в том числе, международных конгрессах. В целом, диссертационное исследование Шишковой И.М. содержит в себе новые научные данные. (В том числе, работе представлены результаты апробации новой методики – «Краткий опросник тревоги о здоровье», что является одним из достоинств проведенного исследования, определяющим также и его практическую значимость).

Замечания вопросы.

В диссертации, как указано, использованы разнообразные источники с разными теоретическими подходами, сформулированы основные принципы, и внутренняя картина здоровья определена по Кагану (1986). В свою очередь, в эмпирической части использованы разнообразные инструменты получения данных, также из разнообразных источников — от психодинамической традиции (проективные методы) до бихевиоризма, от межкультурной психологии до психологии личности. В тексте не всегда удается ясно показать эту связь.

Вопросы: как бы Вы могли кратко объяснить связь теории (и сформулированные принципы и определения) с каждым из инструментов получения эмпирических данных? Каким образом каждый из них связан с внутренней картиной здоровья согласно данному определению?

- = Указанный критерий для разделения «часто/редко болеющие дети» можно оценить как исторический (1986). Будет ли возможность в будущем продумать более современные критерии?
- = Как история/диагноз болезни (не обязательно частота заболеваний) могли бы повлиять на полученный результат?
- = Почему для отображения динамики измерений выбран интервал 2 года?

Приведенные выше замечания не уменьшают ценность работы. В целом, материалы диссертации подтверждают, что автором обоснована, составлена и выполнена программа научного исследования, проведен теоретический анализ проблемы, сформулированы гипотезы, сделаны выводы. Автором сформулированы выводы и положения, которые имеют важное практическое значение для современной медицинской психологии и психологии здоровья.

Заключение

Диссертация Шишковой Ирины Михайловны на тему: «Возрастная динамика внутренней картины здоровья в подростковом возрасте», соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Шишкова Ирина Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология. Пункты 9 и 11 указанного Порядка диссертантом не нарушены.

Член диссертационного совета Dr. psych, профессор Кристине Мартинсоне

