

ОТЗЫВ

председателя диссертационного совета на диссертацию Фельсендорфф Ольга Владимировна на тему: «СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН С РИСКОМ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОБЛАСТИ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ»,

представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология

Рынок фитнес-индустрии в России переживает своеобразный «фитнес-бум». В настоящее время актуальным направлением является комплексное исследование социально-психологических особенностей женщин, активно посещающих фитнес-клубы, включающее в себя их личностный профиль, отношение к собственному телу, к своему телесному Я, риск развития у них спортивной аддикции и пищевых отклонений. Цель исследования: изучить социально-психологические характеристики женщин, приверженных активным занятиям фитнесом, для выявления группы риска по спортивной аддикции (аддикции упражнений). Объект исследования: женщины, приверженные активным фитнес-тренировкам, 113 женщин и 76 женщин (контрольная группа). Предмет исследования: отношение к образу собственного тела, неудовлетворенность собственным телом, риск формирования спортивной аддикции, риск формирования пищевых расстройств, состояния и свойства личности. Общая гипотеза исследования: у женщин, приверженных активным фитнес-тренировкам, существенно выше риск спортивной аддикции, который связан с рядом социально-психологических характеристик.

В представленной работе впервые проведено комплексное социально-психологическое и экспериментально-психологическое исследование особенностей женщин с риском аддиктивного поведения в области занятий фитнесом. Осуществлен комплексный анализ целого ряда социально-демографических и социально-психологических факторов, влияющих на риск развития аддикции. Представлены особенности отношения к образу тела у женщин, регулярно занимающихся фитнесом. Оценены риски развития аддикции упражнений и расстройств пищевого поведения у женщин, активно занимающихся фитнесом. Впервые проанализирован личностный профиль и самооценка женщин, приверженных фитнес-тренировкам. В представленной работе статистически подтверждены различия в социально-психологических особенностях женщин, регулярно тренирующихся в фитнес-клубе и не посещающих занятия. В проведенном исследовании доказываемся, что с увеличением риска аддиктивного поведения в области занятий фитнесом увеличиваются риск расстройств пищевого поведения и неудовлетворенность образом собственного тела, снижается самооценка телесного образа, а также более выраженными становятся такие личностные черты, как невротичность, раздражительность, спонтанная агрессивность, реактивная агрессивность. Создана структурная модель формирования аддикции упражнений у женщин, приверженных активным фитнес-тренировкам.

Данное исследование расширяет и конкретизирует теоретические представления о психологии аддиктивного поведения, главным образом о спортивной аддикции как одной из форм нехимических зависимостей. В результате эмпирических исследований выявлены различия аддиктивного и пищевого поведения в группах женщин, посещающих и не посещающих фитнес-клубы. Показана неудовлетворенность целостным образом тела, а также его составляющими у женщин, приверженных активным фитнес-тренировкам.

Полученные в исследовании результаты могут быть использованы в практике психологического консультирования женщин со спортивной аддикцией, пищевыми отклонениями, эмоциональными расстройствами, низкой самооценкой, неудовлетворенностью своей внешностью и телесным Я. Выявленный аддиктивный потенциал фитнес-тренировок может быть использован для профилактики и терапии социально неприемлемых форм зависимостей (как химических, так и нехимических). Кроме того, полученные результаты об аддиктивном потенциале оздоровительных

33-06-75 от 18.03.2021г.

тренировок могут быть использованы в качестве заместительной терапии для пациентов, страдающих химическими зависимостями, например, алкогольной или наркотической. Результаты данного исследования могут быть учтены при разработке учебных курсов по аддиктологии, а также социальной, клинической и спортивной психологии.

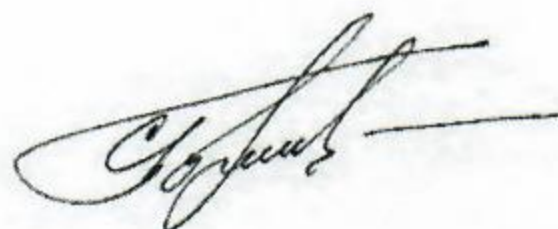
К содержанию работы есть ряд вопросов, требующих раскрытия и уточнения:

как можно объяснить использование однотипных и дублирующих друг друга методик, направленных на изучение отношения к своему телу. Почему не представлены социально-психологические методики изучения субъективной удовлетворенности, самооценки, удовлетворенности отношениями и т.д.

Также остался открытым вопросом – какими социально-психологическими особенностями характеризуются женщины, с аддикцией занятий фитнесом. А не как увлеченность фитнесом влияет на формирование психологического портрета участников.

Хотелось прояснить вопрос о том, когда может наступать аддикция, какие индикаторы позволяют это отследить, и какие практические рекомендации могут быть предложены автором работы.

Диссертация Фельсендорфф Ольги Владимировны на тему: «СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН С РИСКОМ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОБЛАСТИ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ», **соответствует** основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Фельсендорфф Ольга Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05. – социальная психология. Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.



Председатель диссертационного совета
Доктор псих. наук., профессор,
Профессор кафедры социальной психологии
Факультета психологии СПбГУ

С.Д. Гуриева

05.03.2021.