

О Т З Ы В

**члена диссертационного совета на диссертацию
ВЛАХ НАДЕЖДЫ ИВАНОВНЫ**

ПРЕНЕВРОТИЧЕСКИЕ СУБДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ВЫГОРАНИИ: МЕТОДОЛОГИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКА, ФЕНОМЕНОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**представленную на соискание ученой степени
доктора психологических наук по Специальности 19.00.04 –
Медицинская психология**

Актуальность исследования:

Психическое здоровье является предпосылкой для улучшения качества жизни, благополучия и деятельности и способствует повышению устойчивости общества к негативным воздействиям. В последнее время прогрессируют профессионально обусловленные нарушения психического здоровья в виде дезадаптивных синдромов, утомления/переутомления, эмоционального выгорания. Если допустить недооценку симптомов, это может привести к серьезным психическим расстройствам. Актуальность исследования преневротических субдепрессивных состояний имеет непреходящий характер, обусловленный социальным заказом к психиатрии и клинической психологии. Преневротическая субдепрессивная симптоматика направлена на клинических психологов. Изучения этих состояний в рамках синдрома выгорания не является популярной исследовательской тематикой. Интерес к проблеме связан с тем, что результаты таких исследований дают реальную возможность организовать массовую профилактику синдрома эмоционального выгорания и первичную профилактику субдепрессии. Это касается многих профессиональных групп и особенно представителей помогающих профессий.

Актуальной является задача разработки специализированной системы психологической превенции состояния эмоционального выгорания. Чаще всего этот синдром начинается как преневротическая субдепрессивная симптоматика. Все еще вопрос о взаимосвязи субдепрессии и профессионального выгорания изучался мало. А вопросы генеза, феноменологии, превенции и коррекции преневротических субдепрессивных состояний обычно связаны с психотерапией, т.е. со средствами для достижения

09/2-02-194 от 13.04.2020 г.

личностного роста и самореализации. Кроме того, мало исследований направлены на изучения влияния психологической помощи лицам с синдромом эмоционального выгорания путем редукции преневротических субдепрессивных состояний.

Цель диссертационной работы:

Основной целью этой диссертационной работы является научное обоснование системы психологической помощи лицам с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании у различных профессиональных групп. Для достижения этой цели были проанализированы понятие преневротических субдепрессивных состояний как индикаторов эмоционального выгорания, их роль и место в структуре синдрома, механизмы возникновения, феноменологию этих состояний при эмоциональном выгорании, дифференциально-диагностических критериев развития субдепрессивных состояний. На основе этого разработана стратегическая модель психологической помощи для различных профессиональных групп с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационного труда:

В диссертационном труде впервые уточняется понятие преневротических субдепрессивных состояний при синдроме эмоционального выгорания, как многомерный, многоуровневый клинико-психологический феномен, неоднородный по составу, сочетающий в себе качественно различные компоненты. Синдром эмоционального выгорания является следствием экзистенциальной незрелости личности, а преневротические субдепрессивные состояния – индикатором наличия этого синдрома и фактором, усложняющим его раннюю диагностику, но по своей сущности это обязательное проявление эмоционального выгорания. Теоретическая значимость работы связана и с расширением представления о спектре преневротических субдепрессивных состояний на начальной фазе эмоционального выгорания, с недостаточной сформированностью личностно-коммуникативной сферы, что приводит к низкой стресс-толерантности в профессиональной деятельности. Определены

специфические факторы формирования и развития симптомокомплексов этих состояний в различных профессиональных группах. Проведенное исследование в значительной степени обогащает современные теоретические представления о феноменологии преневротических субдепрессивных состояний при эмоциональном выгорании и психологической помощи представителям различных профессиональных групп. Это дает основания преодолеть ограниченность традиционной биомедицинской парадигмы, включая холистическую обращенность к потенциям, смыслу и бытию.

Причины эмоционального выгорания рассмотрены как следствия нарушения процессов коммуникации, невозможности личностного роста и разрешения экзистенциальных проблем. Важным для медицинской психологии является обоснованное понимание синдрома эмоционального выгорания как индикатора нарушения целостности личности на всех уровнях ее функционирования и угрозы психологическому здоровью.

Предлагаемая целостная система психологической помощи лицам с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании с учетом профессии, способствует обогащению психологической науки в области методологии и методических основ разработки ранней диагностики и коррекции донозологических расстройств психического здоровья. Предложенные система и модели открывают перспективы интеграции смежных научных дисциплин в реализации междисциплинарных исследований. Практическая значимость связана с разработкой модели психологической помощи лицам с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании. Модель включает различные подходы к решению экзистенциальных проблем, методики коррекции, тренинги и т.д., адаптированные с учетом фабулы субдепрессии у представителей различных профессиональных групп.

Результаты диссертации можно использовать в практике психологического сопровождения, психологического консультирования, психологической коррекции и психотерапии.

Обоснованность научных положений и выводов диссертации:

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечены теоретико-методологическими основами, репрезентативностью выборки-968

человек из 2570 обследованных представителей помогающих профессий. 465 человек составили основную группу исследования, а 503 – контрольную. Критериями отбора было исключение патологии органического характера и психопатологии. В исследовании применялся комплекс методов, направленных на изучение основных аспектов эмоционального выгорания, и современные методы математической обработки эмпирических данных. Исследование проводилось (2002-2017 гг.) в три этапа: на первом была построена концептуальная модель психологической помощи; на втором этапе осуществлялось эмпирическое исследование аспектов синдрома эмоционального выгорания у лиц с преневротическими субдепрессивными состояниями; на третьем этапе разработана и апробирована программа психологической помощи.

Достоверность и надежность научных результатов обеспечивается методологическим подходом, опирающимся на фундаментальные достижения современной общей, медицинской и коррекционной психологии, адекватностью выбранных методов поставленным задачам, репрезентативностью выборок, сочетанием количественного и качественного подхода к интерпретации эмпирического материала, корректностью методов статистической обработки полученных экспериментальных результатов.

На основе проведенного исследования разработана целостная система психологической помощи лицам с преневротическими субдепрессивными состояниями при эмоциональном выгорании, адаптированная к условиям их профессиональной деятельности, а также проводилась оценка ее эффективности.

Полученные результаты расширяют и углубляют научные представления о синдроме эмоционального выгорания в помогающих профессиях. Обоснованная стратегическая модель психологической помощи может быть рекомендована для широкого внедрения в медицинские, психологические службы, учебные заведения, службы по персоналу предприятий и правоохранительных органов. Проверенная на предмет эффективности целостная система психологической помощи с учетом профиля профессии прошла успешную апробацию в множестве учреждений, институтов, образовательных институций.

Операционализация основных положений интегрального подхода в реализации модели психологической помощи открывает обоснованные перспективы эффективного психологического сопровождения, направленного на самореализацию личности и нивелирование преневротической субдепрессивной симптоматики и явлений эмоционального выгорания. Полученные данные могут быть использованы в практической деятельности психологов.

Вопросы к соискателю:

1. Осуществление программы требует большое количество профессиональных умений. Как будет оцениваться риск для эмоционального выгорания у психологов, работающих с преневротическими субдепрессивными состояниями?
2. Какие специфические особенности выявлены в отдельных профессиональных группах и как это отражено в коррекционной программе?

Заключение:

Диссертация Влаха Надежды Ивановны на тему: Преневротические субдепрессивные состояния при эмоциональном выгорании: методология, психодиагностика, феноменология, психологическая помощь, соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Влаха Надежда Ивановна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.04 – Медицинская психология. Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

Член диссертационного совета,
доктор психологических наук, профессор,
директор Магистерской программы по Клинической психологии,
Софийский университет-Болгария,
Директор Института для психического здоровья и развития-София



Матанова В.Л.