

## ОТЗЫВ

члена диссертационного совета на диссертацию  
Дитюк Анастасии Александровны на тему «ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
СЕПАРАЦИИ НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЧНОСТИ», представленную к  
защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук  
по специальности 19.00.05 – Социальная психология

**Актуальность** диссертационного исследования Дитюк Анастасии Александровны связана с особенностями-эмоционально-поведенческих и личностных отклонений у детей и подростков, приобретенных в результате нарушения детско-родительских отношений и социальной адаптации в целом. Эти нарушения могут впоследствии оказать серьезное влияние на поведение взрослого человека. Социальная дезадаптация является мощным неблагоприятным фактором, утяжеляющим личностные и поведенческие нарушения. Она способствует формированию психопатических черт личности и асоциальных форм поведения. Одной из главных задач данного исследования является изучение психологической сепарации в детско-родительских отношениях взрослого ребенка и выявление закономерностей влияния этого феномена на социальную адаптацию личности.

**Научная новизна, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Для обоснования цели, задач и гипотез данного диссертационного исследования автором проведен анализ основных понятий, концепция и классификаций, затрагивающих проблему психологической сепарации личности и влияние ее на дальнейшую социальную адаптацию человека. Проведенная работа позволила автору оценить степень разработанности проблемы, существующие подходы и концепции понимания психологической сепарации. В диссертационном исследовании представлен большой массив данных, описывающих особенности психологической сепарации в условиях современной жизни. Достоверность положений и выводов обеспечивается комплексом диагностических методик, которые были подобраны в соответствии с целью и задачами исследования, а также отвечали требованиям надежности и валидности. Репрезентативность выборки и корректное применение методов статистической обработки данных также указывают на достоверность результатов исследования. Одним из важных факторов научной новизны проведенного исследования является адаптация англоязычной шкалы сепарационной тревожности для российской выборки.

**Структура и содержание диссертации.** Представленная на рецензию диссертация является завершённой научной работой, состоящей из введения, трех глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений. Работа изложена на 181 страницах машинописного текста на русском языке, включает 51 таблиц, и 4 приложения. На английском языке текст насчитывает 172 страницы машинописного текста, включая 51 таблицу и 4 приложения. В списке литературы содержится 236 источников, в том числе 52 на английском языке.

**Во введении** представлена актуальность выбранной темы, степень ее разработанности в научной литературе, сформулированы цель и задачи, объект и предмет проведенного исследования. Также дается краткое описание методологической базы и методов исследования, апробация значимости результатов на научных конференциях.

**В первой главе «ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ ПОНЯТИЯ «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЕПАРАЦИЯ»** рассматриваются общее понятие психологической сепарации в системе межличностных отношений человека, а также в системе детско-родительских отношений. Рассматривается ранний опыт привязанности как основа для последующих отношений с другими. Рассматриваются типологии психологической сепарации в детском и юношеском возрасте, а также подходы к пониманию феномена социальной и психологической адаптации в отечественной и зарубежной литературе.

**Во второй главе «ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЕПАРАЦИИ И ЕЕ ВЛИЯНИЯ НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЧНОСТИ»** автор описывает материал и процедуру проведенного эмпирического исследования. Всего на разных этапах было обследовано 428 человек (181 мужчин и 247 женщин), из них 291 человек (130 мужчин и 161 женщина) приняли участие в процедуре адаптации методики измерения сепарационной тревожности «Adult Separation Anxiety Questionnaire» (ASA). Основную выборку составили 137 человек в возрасте 18-32 лет (51 мужчин и 86 женщин). Представлены психометрические показатели адаптированной методики диагностики сепарационной тревожности. Использован обширный психодиагностический инструментарий (более 10 методик), в том числе авторская анкета.

**В третьей главе «ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЕПАРАЦИИ ОТ РОДИТЕЛЕЙ И ЕЕ ВЛИЯНИЯ НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЧНОСТИ»** содержится описание результатов эмпирического исследования влияния психологической сепарации на внутриличностном и межличностном уровнях на социальную адаптацию взрослого человека. Психологическая сепарация на внутриличностном уровне рассматривалась, в первую очередь, через интенсивность сепарационной тревоги, которая, согласно полученным данным, отрицательно сказывается на социальном функционировании взрослого человека.

Проявление психологической сепарации на межличностном уровне рассматривалось Дитюк А.А. через степень дифференциации Я, близость родительских фигур, выраженность семейной тревоги и общего психологического климата в отношениях с родителями.

Описана факторная структура социальной адаптации личности и ее связь с выделенными автором с помощью кластерного анализа типами сепарационного статуса личности. Проанализированы социально-биографические показатели людей с различными сепарационными статусами.

**В заключении** работы автор подводит итоги и формулирует выводы на основании результатов проведенного эмпирического исследования.

Первая гипотеза о влиянии переменных психологической сепарации на социальную адаптацию человека подтвердилась: уровень психологической сепарации от связан с качеством социальной адаптации личности.

Вторая гипотеза о существовании качественно специфичных типов сепарационного статуса молодого человека, также подтвердилась. Дитюк А.А. выделено три типа сепарационного статуса: «Завершенная сепарация от матери, частичная сепарация от отца», «Равномерная сепарация от обоих родителей», «Незавершенная сепарация от матери, частичная сепарация от отца».

Третья гипотеза о связи социально-биографических характеристики человека с завершенностью психологической сепарации от родителей, подтвердилась частично. Значимые различия сепарационных статусов по социально-биографическим характеристики обнаружены только в наличии/отсутствии романтических отношений.

**В Приложениях** представлены психодиагностические методики, использованные в исследовании.

**Практическая значимость результатов** диссертационного исследования Дитюк А.А. заключается в возможности использования адаптированной методики диагностики сепарационной тревожности в рамках психологического консультирования, в учебных целях и при проведении научных исследований. Так, вывод о том, что высокий социальный статус и уровень образования не являются маркерами заверщенного сепарационного процесса, является важным в психотерапевтической практике.

Среди замечаний по представленному диссертационному исследованию Дитюк А.А. можно отметить следующие:

1. Автор диссертационной работы сформулировала необоснованно большое число задач исследования. Некоторые из этих задач не соответствуют структуре изложения материала и не отражены в выводах по результатам исследования. Например, задача выделения адаптационных типов не затронута при подведении итогов исследования. При этом задача изучения социально-биографических характеристик как маркеров сепарационного типа личности в приведенном автором перечне не указана.

2. Не проведен анализ возрастной динамики связи сепарационного типа личности и уровня социальной адаптации.

3. В тексте иногда наблюдается избыточное усложнение грамматических конструкций и предложений.

4. Не представлены выводы к первой и второй главам.

Представленные замечания носят дискуссионный и дополняющий характер и не снижают ценности проведенного исследования. Диссертационная работа Дитюк А.А. является самостоятельным и завершенным научным исследованием, в котором содержится решение важной научной задачи – выявление влияния психологической сепарации на социальную адаптацию личности.

**Соответствие диссертации требованиям ВАК и вывод о возможности присуждения ученой степени.**

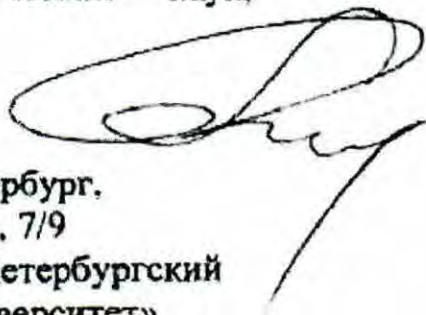
Диссертационное исследование Дитюк А.А. на тему «ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЕПАРАЦИИ НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ЛИЧНОСТИ», представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук, удовлетворяет квалификационным требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 19.00.05 – Социальная психология - и соответствует п.

9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 № 842; соответствует основным требованиям, установленным Приказом от 01.09.2016 № 6821/1 «О порядке присуждения ученых степеней в Санкт-Петербургском государственном университете», соискатель Дитюк Анастасия Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05. – Социальная психология. Пункт 11 указанного Порядка диссертантом не нарушен.

заведующая кафедрой психологии  
кризисных и экстремальных  
ситуаций  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет»,  
доктор психологических наук,  
профессор

/Хрусталева Нелли Сергеевна /

«08» ноября 2019 г.



199034, г. Санкт-Петербург,  
Университетская наб., 7/9  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет»,  
тел. 8 (812) 323 40 27  
email: n.hrustaleva@spbu.ru