

О Т З Ы В

на автореферат диссертации
Водопьяновой Наталии Евгеньевны
**«РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВЫГОРАНИЮ СУБЪЕКТОВ ТРУДА»**
(на примере специалистов «субъект-субъектных» профессий),
представленной на соискание ученой степени
доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – психология
труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Актуальность темы диссертационного проведенного Н.Е. Водопьяновой диссертационного исследования не вызывает сомнений и обусловлена рядом важных и нераскрытых аспектов проблемы профессионального выгорания. Проблема личностных деформаций, одной из которых является профессиональное выгорание, приобретает все более глобальное научное, управленческое и социальное значение в связи с усилением нестабильности в мире, что приводит к повышению уровня стресса и изменениям социально-нравственных ценностей в современных социальных и профессиональных сообществах. Потому не вызывает сомнений научная актуальность и значимость проблемы психологической помощи субъектам труда в раскрытии личностных ресурсов, способствующих совладанию со стрессогенными условиями жизнедеятельности.

В диссертации обоснован научный предмет, актуальное проблемное поле феномена выгорания, глубоко проанализированы и систематизированы результаты многих исследований зарубежных и отечественных авторов. На основе аналитического обобщения автор диссертации разработала субъектно-ресурсную концепцию противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда, выдвинула и обосновала ряд научных положений, имеющих высокую концептуальную, методологическую и инструментальную ценность для теории и практики психологической помощи специалистам, подверженных риску «выгорания».

Разработанная Н.Е. Водопьяновой концепция ресурсного обеспечения противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда и новый взгляд на синдром выгорания, как системное качество, открывают перспективу более целенаправленного и своевременного оказания психологической поддержки субъектам труда в новых реалиях.

Прогрессивным является взгляд автора на ресурсы с позиций их инструментальной функции. Ресурсы противодействия выгоранию субъекта рассматриваются Н.Е. Водопьяновой в контексте динамической модели ресурсного обеспечения деятельности: истощение одних ресурсов может стимулировать активизацию и реконструкцию других, или способствовать усилиям для инвестирования «запасных» ресурсов.

Обоснована целесообразность интегрированного подхода к повышению ресурсобеспечения субъектов труда с помощью организационного управления и самоуправления ресурсами трудовой деятельности, в структуру которых автор включает ресурсы профессионально-личностного развития, сохранения устойчивого функционирования, преодоления профессиональных, организационных трудностей, позитивное и ответственное отношение к личным ресурсам и профессиональному здоровью.

Автореферат достаточно полно отражает суть исследования и позволяет сделать вывод о том, что научное исследование Н.Е. Водопьяновой «Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию» (на примере «субъект-субъектных» профессий), представленная на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки) соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук.

Зав. лабораторией саморегуляции
ФГНУ «Психологический институт РАО»
доктор психологических наук,
профессор

В.И. Моросанова

morosanova@mail.ru

Собственноручную подпись

Моросанова В.И.

удостоверяю

Начальник отдела кадров

Михайлина Н.А.

