

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Водопьяновой Наталии Евгеньевны «Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда (на примере специалистов «субъект-субъектных» профессий)», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03. – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Диссертация Водопьяновой Н.Е. представляет собой фундаментальное психологическое исследование актуальной проблемы сохранения и поддержки ресурсов профессионала в процессе психосоциальной и профессиональной адаптации. *Актуальность* исследования Водопьяновой Н.Е. определяется тем, что оно посвящено обоснованию и конструированию технологий психологической помощи специалистам, переживающим профессиональное выгорание. Разработанная автором субъектно-ресурсная концепция противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда, направленная на повышение субъектной активности и актуализации психологических ресурсов субъекта труда, расширяет представления о стратегиях психологической помощи «выгорающим» специалистам в быстро меняющейся профессиональной среде. Основное внимание автора исследования направлено на выяснение высокой «цены», которую платит профессионально активный человек в ситуациях повышенных требований, психических нагрузок и перегрузок, что приводит к раннему развитию симптомов синдрома профессионального выгорания.

Новизна и значимость диссертационного исследования состоит в выявленных ресурсах психологической регуляции, противодействующих профессиональному выгоранию, в получении новых фактов о проявлениях выгорания в виде инволюции ценностно-смысловых, когнитивно-поведенческих, рефлексивно-отражательных ресурсов, в уточнении структурных компонентов «ресурсной базы противодействия выгоранию», в обосновании и доказательстве системного характера феномена выгорания.

Обращает на себя внимание определение синдрома выгорания, представленное автором исследования как: «Системное качество субъекта труда, которое проявляется в негативных психических состояниях, процессах, отношениях и диспозиционных установках по отношению к себе, субъектам и объектам деятельности, в деформации профессиональной направленности в виде смыслового отчуждения и ресурсоразрушающих копинг-стратегий». Такая интерпретация находится в строгом

соответствии с главными парадигмами Санкт-Петербургской психологической школы, подчеркивающей значение системного подхода к исследованию сложных психических феноменов и придает диссертации высокую научную новизну, позволяя перейти от трактовки синдрома выгорания как некоторого набора тестируемых шкал к системному пониманию ресурсного обеспечения субъекта деятельности. Это позволило автору диссертации оперировать такими системными понятиями, как: «ресурсообеспеченность», «ресурсная база противодействия». Конструктивным является введенное понятие «противодействие профессиональному выгоранию как активному действию субъекта труда».

Противодействие понимается как организационное управление и самоуправление ресурсами субъекта. Разработанная Н.Е. Водопьяновой психологическая концепция противодействия выгоранию профессионала, представляет собой новое научное направление – субъектно-ресурсную психологию противодействия профессиональным деформациям.

Практическое значение проведенного исследования заключается в обращении автора к профилактике синдрома выгорания путем повышения субъектной активности, способствующей снижению смыслового отчуждения. Последнее можно рассматривать как один из главных факторов развития и функционирования человека в профессиональной и социальной среде. Представляется, что именно поиск внутреннего смысла человеческого бытия, присущий русской культуре, позволяет понимать психическое здоровье как высшее благо человека на протяжении всей его жизни.

В целом можно заключить, что диссертация Н.Е. Водопьяновой имеет обоснованный научный предмет, актуальное проблемное поле, высокое теоретико-методологическое и практическое значение для расширения фундаментальных и прикладных основ психологии труда, психологии личности и психологии здоровья, а ее основные концептуальные положения и практические разработки продолжают традиции Санкт-Петербургской научной школы Б.Г. Ананьева.

Автореферат диссертации позволяет сделать вывод о том, что научное исследование Н.Е. Водопьяновой «Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда (на примере специалистов «субъектно-субъектных» профессий)», представленное на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03. – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки) соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2-13 года № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук.

Профессор, доктор психол. наук
Зав. Кафедрой Психологии
Факультет Педагогики, Социологии и Наук о Здравье
Зеленогурский университет

адрес университета: Аллея Войска Польского 69, 65-762 Зелена Гура, Польша

рабочий телефон: + 48 68 3282690

рабочий электронный адрес: T.Ronginska@wez.uz.zgora.pl

Доктор психологических наук

Татьяна Ронгинска

15.10.2014



Za zgodność	z oryginałem
<u>20.10.2014</u>	<u>[Signature]</u>
data	podpis

KIEROWNIK DZIEKANATU
WYDZIAŁU PEDAGOGIKI,
SOCJOLOGII I NAUK O ZDROWIU
[Signature]
mgr Beata Wojciechowska