

## ОТЗЫВ

Лукьянова Владимира Викторовича  
на автореферат диссертации Водопьяновой Наталии Евгеньевны  
«Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию  
субъектов труда (на примере специалистов «субъект-субъектных» профессий)»,  
представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук  
по специальности 19.00.03. – психология труда, инженерная психология, эр-  
гономика (психологические науки).

Работа посвящена важной научной проблеме теоретико-эмпирического обоснования субъектно-ресурсной концепции профессионального выгорания, раскрывающей его субъектную природу и психологические ресурсы противодействия.

Число работ на тему профессионального выгорания хотя и велико, однако многие вопросы до сих пор ждут своего прояснения: отсутствие однозначного понимания и определения предметной области феномена выгорания; многообразие взглядов на природу, первопричину выгорания и его структуру; неоправданно широкая трактовка феномена выгорания и его распространение на разные сферы человеческой жизнедеятельности помимо профессиональной; недостаточная изученность возможностей и пределов восстановления после выгорания, т.е. вопрос «обратимости – необратимости» процессов выгорания. Вышесказанное позволяет считать данный труд актуальным, а его появление крайне своевременным.

Созданная автором теоретическая модель исследования профессионального выгорания как структурно-уровневого образования и концепция ресурсного обеспечения противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда, как основа для экспериментальной модели психологической помощи специалистам, склонным к выгоранию, являются безусловным доказательством научной новизны и практической значимости исследования.

В теоретической части работы Н.Е. Водопьянова сформулировала собственную субъектно-ресурсную концепцию психологической помощи «выгорающим» специалистам; представила базовую модель стратегий такой помощи, направленной на повышение конструктивной активности субъектов труда относительно расширения «ресурсной базы противодействия профессиональному выгоранию».

В экспериментальной части исследования автором на основе полученных данных была построена результирующая модель влияния когнитивных и поведенческих интрасубъектных факторов на профессиональное выгорание, которая была использована на завершающем этапе исследования для разработки методики психологической помощи «выгорающим» специалистам на основе субъектно-ресурсной концепции.

Н.Е. Водопьяновой описаны задачи и модули психологического тренинга, направленного на повышение активности вовлечения, развития, со-

хранения личностно важных ресурсов противодействия выгоранию субъектов труда, а также представлены эмпирические доказательства эффективности разработанной методики.

Результаты исследования, научные положения и выводы, сформулированные автором в автореферате, основаны на репрезентативном объеме фактического материала (общая выборка составила 2872 испытуемых) и полностью вытекают из него.

Достоверность и надежность результатов данного масштабного исследования подтверждается четкой и обоснованной теоретико-методологической позицией, одновременным использованием качественного и количественного анализа полученных данных, а также применением большого числа методов математико-статистической обработки.

Работа имеет явно выраженную практическую направленность – реализованная автором экспериментальная программа психологической помощи «выгорающим» специалистам, разработанная на основе субъектно-ресурсной концепции, способствовала расширению «ресурсной базы противодействия выгоранию» субъектов труда, снижению выраженности профессионального выгорания и психологического отчуждения и может быть рекомендована для широкого использования в сфере «субъект-субъектных» профессий.

Материалы автореферата указывают на актуальность и новизну разработанной темы, ее высокую теоретическую и практическую значимость, соответствие выводов поставленным задачам, соблюдение требований к структуре и логике обработки результатов исследования, достаточному объему опытно-экспериментального материала, глубину его анализа и выводов.

В заключение рассмотрев настоящий автореферат, можно сделать вывод о том, что диссертационная работа Н.Е. Водопьяновой полностью соответствует всем необходимым критериям, установленным п.9 Положения о присуждении ученых степеней (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03. – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).



03.10.2014 года

Лукьянов Владимир Викторович  
доктор медицинских наук  
профессор  
декан дефектологического факультета

ФГБОУ ВПО «Курский государственный университет»  
305000, г. Курск, ул. Радищева, д. 33

8(4712)56-91-69

[vvdoc@yandex.ru](mailto:vvdoc@yandex.ru)

305008, г. Курск, ул. Пучковка, д. 33/1а

