

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Водопьяновой Наталии Евгеньевны «Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда (на примере специалистов «субъект-субъектных профессий)», представленной к защите на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

Проблема профессионального выгорания личности в современных условиях осуществления профессиональной деятельности приобретает особую актуальность и относится к числу весьма сложных и многогранных. Несмотря на длительную историю изучения данного феномена, отсутствует однозначное понимание и определение его природы и предметной области, недостаточно изученными остаются ресурсы противодействия выгоранию. Предложенный подход открывает новую область психологических исследований профессионального выгорания, в которой детальному анализу подвергается субъектная природа данного феномена, а также психологические ресурсы противодействия его формированию за счет самоуправления личными ситуационными и диспозиционными ресурсами, организационного управления условиями, средствами, статусно-ролевыми требованиями и возможностями субъекта труда. В этом отношении проблема, поставленная и решаемая в диссертации Н.Е. Водопьяновой, является масштабной и «задающей» направление исследований на ближайшие десятилетия.

Как следует из автореферата, его автор предлагает новое предметное содержание профессионального выгорания, понимая под ним системное качество (конструкт) как совокупность психических процессов, состояний, отношений, профессиональных установок и ценностей, способов преодоления трудных и кризисных профессиональных ситуаций, профессионально-важных качеств субъектов, которые вовлекаются в трудовую деятельность и претерпевают деструктивные (дезадаптивно-разрушающие) изменения под влиянием противоречий между возможностями субъекта и организационно- профессиональными требованиями к нему. Опираясь на богатый опыт разработки проблемы в отечественной и зарубежной науке, автор предлагает собственную классификацию ресурсов противодействия профессиональному выгоранию в соответствие с разными уровнями и функциями психологической регуляции деятельности.

Важным вкладом в теорию является концептуализация феномена выгорания в контексте трудовой деятельности, определение механизмов и факторов риска его развития.

Весьма привлекательно стремление автора к комплексному охвату различных характеристик и установление места каждого из них в системе изучаемого явления; эмпирические исследования позволили в достаточной степени верифицировать исходные положения.

Полученные результаты исследования позволили не только систематизировать существующие теоретические и эмпирические исследования анализируемого

феномена, но и на основе субъектно-ресурсного подхода к профилактике и коррекции профессионального выгорания предложить эффективную ресурсную базу противодействия профессиональному выгоранию. Впечатляет разработанный Н.Е. Водопьяновой психодиагностический инструментарий по оценке профессионального выгорания личности, а также интрасубъектных ресурсов, противодействующих профессиональному выгоранию, прошедший все необходимые психометрические процедуры.

Результаты диссертационного исследования значительно расширяют существующие представления о профессиональном развитии субъекта и могут быть использованы как для исследований в области психологии труда, психологии личности, так и в прикладных целях. Разработка нового подхода, предпринятая Н.Е. Водопьяновой, вносит вклад в развитие теоретической и прикладной психологии труда, психологии субъекта труда, психологии менеджмента и управления человеческими ресурсами.

Высокое качество выполненного исследования, его квалифицированность отражены в корректно проведенном математико-статистическом анализе, в графическом представлении его результатов. Хотелось бы отметить четкость, логичность изложения автором результатов исследования и обоснованность суждений на всех его этапах.

В целом, судя по автореферату, диссертационное исследование Наталии Евгеньевны Водопьяновой является завершенным теоретическим и практико-ориентированным исследованием, вносящим вклад в понимание закономерностей функционирования субъекта профессиональной деятельности. По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости, она полностью соответствует П.9. Положения ВАК о порядке присуждения учёных степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г., № 842, предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор, Наталия Евгеньевна Водопьянова, заслуживает присвоения ученой степени доктора психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Доктор психологических наук,  
доцент, декан факультета психологии  
и социальной работы  
АНОО ВПО «Институт экономики и управления  
в медицине и социальной сфере»

Адрес: Россия, 350000, г. Краснодар,  
ул. Садовая, д. 218  
тел. 7 (861) 252-37-31  
E-mail: veba\_2000@mail.ru

Харитоновна Е. В.

Подпись  
от имени