

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора

Болдуевой Светланы Афанасьевны

на диссертацию Худяковой Натальи Валерьевны

«Сравнительная оценка влияния компонентов метаболического синдрома на сердечно-сосудистую систему у женщин в перименопаузе», представленную на сорокане ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность темы диссертации

Высокая частота встречаемости метаболического синдрома (МС) в настоящее время расценивается мировым медицинским сообществом как глобальная медико-социальная проблема. Особое внимание сегодня также уделяется гендерным особенностям при МС. Период менопаузы является сложным этапом в жизни женщины, так как отражает не только непосредственный переход к старению организма, но и сопровождается множественными метаболическими расстройствами. Совершенствование подходов к тактике ведения женщин с МС позволит увеличить среднюю продолжительность, а также качество жизни пациенток, в связи с чем перед практическими врачами и исследователями встает ряд вопросов, касающихся своевременной диагностики и особенностей течения МС у данных больных.

Одной из актуальных проблем является также изучение взаимосвязи различных составляющих МС и их негативное влияние на кардиоваскулярную систему. Так, у женщин в климактерическом периоде часто развивается сочетанная кардиоваскулярная патология, формирование которой начинается с первых лет менопаузы, что существенно повышает риск фатальных осложнений.

Вопросам диагностики МС и оценке влияния его компонентов на сердечно-сосудистую систему и, в частности, у женщин в перименопаузе посвящено значительное количество исследований. Однако, работ, в которых МС рассматривается согласно диагностическим критериям, предложенным в 2009 году, крайне мало. Также недостаточно данных о вкладе разнокомпонентного МС в кардиоваскулярную патологию у пациенток в климактерии. Большинство работ представлено анализом зарубежных исследований, которые были выполнены в группах женщин разной этнической принадлежности, с различным социальным статусом, образованием и условиями жизни, что не дает возможности экстраполировать эти данные на российскую популяцию. Кроме того, сведения о влиянии составляющих МС на сердечно-сосудистую систему в перименопаузе отличаются противоречивостью.

Полученные результаты рецензируемой диссертации позволяют с новых позиций сформулировать представление о влиянии компонентов МС на кардиоваскулярную систему у женщин в перименопаузе и обосновать целесообразность ранней диагностики метаболических нарушений и кардиоваскулярных осложнений, что делает научное исследование Худяковой Н.В. своевременным и актуальным.

Научная новизна полученных результатов и научных положений, выносимых на защиту

Автором изучен вклад различных составляющих МС в развитие сердечно-сосудистой патологии у женщин с разнокомпонентным МС в перименопаузе. Впервые проведён комплексный анализ влияния «полного» и «неполного» МС на морфофункциональные параметры сердца и сосудов при эстрогендефицитных состояниях. Установлено, что кардиоваскулярные показатели у больных в перименопаузе зависят от качественного и количественного состава МС. Так, артериальная

гипертензия при метаболических нарушениях у женщин в климактерии способствует ремоделированию миокарда, нарушению эндотелийзависимой вазодилатации, увеличению значений интима-медиа общей сонной артерии, нарастанию частоты нарушений ритма сердца. У женщин с МС в перименопаузе продемонстрирована связь между сывороточной концентрацией лептина и С-пептидом, инсулином, липопротеидами низкой плотности и комплексом интима-медиа общей сонной артерии.

Практическая значимость результатов и основных положений диссертации

Результаты исследования указывают на необходимость ранней диагностики и лечения составляющих МС для профилактики сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. С учётом полученных данных обоснована целесообразность исследования кардиоваскулярных показателей у больных с метаболическими нарушениями в перименопаузе, в том числе на стадиях доклинических проявлений. Установленные многочисленные взаимосвязи между метаболическими компонентами указывают на непосредственное и опосредованное негативное влияние на моррофункциональные параметры сердца и сосудов.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и заключений, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений и выводов обеспечена применением комплекса современных клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования, опирается на достаточное количество наблюдений. Использованные автором методы исследования и способы статистической обработки полученных данных адекватны поставленным задачам. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания работы, соответствуют цели и задачам исследования, подтверждены фактическим материалом.

Содержание диссертации и ее оценка

Диссертация соответствует общепринятой структуре и содержит все необходимые разделы. Работа изложена на 154 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, собственных результатов, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 303 источника (77 отечественных и 226 зарубежных). Работа иллюстрирована 24 таблицами и 27 рисунками.

Во введении автором показана актуальность выбранной научной проблемы, логично изложены цель и задачи исследования, подчеркнуты научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования. Личный вклад автора вполне достаточен.

Обзор литературы содержит современные данные о распространённости и влиянии компонентов МС на кардиоваскулярную систему, а также о клиническом значении метаболических нарушений в климактерии в структуре сердечно-сосудистой заболеваемости. Автором работы систематизированы результаты значительного количества исследований, посвященных изучению метаболических нарушений в перименопаузе. Обзор литературыложен в критическом плане, содержит указания на противоречивые сведения и нерешенные вопросы, что свидетельствует о глубоком знании предмета автором и убеждает в актуальности предпринятого исследования.

Вторая глава посвящена описанию используемых в диссертации материалов и методов. В ней чётко изложены критерии включения и исключения, охарактеризована репрезентативная выборка больных, подробно описаны методы исследования, приведены референтные значения основных лабораторных показателей, указаны применяемые статистические критерии.

В третьей главе автор описывает клинические характеристики обследованных больных, полученные биохимические и гормональные показатели, результаты эхокардиографического исследования, данные суточного мониторирования электрокардиограммы и артериального давления, пробы с реактивной гиперемией, маркеры эндотелиальной дисфункции.

Данные исследования подвергнуты корректной статистической обработке. У женщин в перименопаузе продемонстрированы множественные корреляционные связи между основными и дополнительными компонентами МС и морфофункциональными параметрами сердца и сосудов. Оценено также влияние «полного» и «неполного» МС на кардиоваскулярную систему у пациенток в климактерии. Автором показано, что у большинства женщин с МС в перименопаузе выявляется кардиоваскулярная патология, а морфофункциональные параметры сердца и сосудов ухудшаются по мере увеличения числа компонентов МС.

Более высокие уровни инсулинерезистентности, гонадотропинов, лептина, С-реактивного белка, мочевой кислоты наблюдались при пятикомпонентном МС. Установлено, что артериальная гипертензия при метаболических нарушениях у женщин в климактерии ассоциирована с более выраженной атерогенностью плазмы крови и способствует ремоделированию миокарда, нарушению эндотелийзависимой вазодилатации, увеличению значений толщины интима-медиа общей сонной артерии, нарастанию частоты нарушений ритма сердца.

Обсуждение результатов выполнено в традиционном для диссертационных исследований стиле и имеет теоретический и практический интерес. Обращает на себя внимание убеждённость автора в необходимости и возможности совершенствования тактики ведения пациентов с метаболическими нарушениями в перименопаузе, в частности, на стадиях доклинических проявлений.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания работы, соответствуют цели и задачам исследования, подтверждены фактическим материалом. Практические рекомендации конкретны, отражают результаты работы и имеют значение для клинической деятельности.

В целом, результаты диссертационного исследования Худяковой Н.В. являются актуальными научными знаниями, которые могут быть использованы в тактике ведения пациенток с МС в перименопаузе, для предотвращения кардиоваскулярных осложнений.

Полнота опубликованных основных положений и результатов диссертации

Диссертация апробирована на авторитетных научных конференциях, как общетерапевтической направленности, так специализированных (эндокринологических, гастроэнтерологических, кардиологических). По результатам диссертации опубликовано 25 печатных работ, в том числе 4 – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, определённых ВАК РФ.

Автореферат диссертации отражает основное содержание работы.

Текст диссертационной работы изложен в соответствии с требованиями, предъявляемыми к научному языковому стилю, содержит общепринятую терминологию, дополнен достаточным количеством иллюстративного материала. Целостность работы, соразмерность и связанность её частей, последовательность и логичность изложения позволяют автору раскрыть рассматриваемую тему.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы.

Результаты исследования могут быть рекомендованы для внедрения в практическую работу терапевтических, кардиологических и

эндокринологических отделений, а также в педагогический процесс на кафедрах последипломного образования медицинских ВУЗов.

По содержанию диссертации нет замечаний принципиального характера. Имеются лишь отдельные частные замечания и вопросы к диссертанту.

1. Встречалась ли и как часто у обследованных женщин стенокардия и влияла ли она на развитие сердечно-сосудистой патологии и каким образом?
2. Как часто у обследованных пациенток имела место артериальная гипертензия до климактерического периода, изменялся ли ее характер в перименопаузе и наблюдалась ли взаимосвязь длительности гипертензии и ее негативных влияний на сердечно-сосудистые проявления?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Диссертация Худяковой Н.В. на тему: «Сравнительная оценка влияния компонентов метаболического синдрома на сердечно-сосудистую систему у женщин в перименопаузе», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Шишкина А.Н., является завершенным квалификационным научным трудом, в котором содержится решение актуальной научной задачи, имеющей практическое значение для внутренней медицины, – обоснования клинической значимости влияния компонентов МС на кардиоваскулярную систему у пациенток в перименопаузе и целесообразность ранней коррекции метаболических нарушений.

По актуальности темы, объему проведенных исследований, научной новизне и практической ценности работа Худяковой Н.В. по специальности 14.01.04 – внутренние болезни соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъляемым к диссертациям на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени.

Официальный оппонент
заведующая кафедрой факультетской и
госпитальной терапии Государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Северо-Западный государственный
медицинский университет
им. И.И. Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор
195067, Россия, Санкт-Петербург,
Пискаревский проспект д. 47, пав. 16
8 (812)545-37-77
email: kafedra-gt@mail.ru
«25» июня 2014 г.

С.А. Болдуева

Болдуев

Подпись д.м.н., профессора С.А. Болдуевой заверяю
Ученый секретарь д.м.н., профессор С.А. Сайганов

