

**Отзыв  
научного руководителя  
д.м.н., профессора А.Н. Шишкина**

На диссертацию Худяковой Натальи Валерьевны на тему **«СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ КОМПОНЕНТОВ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ У ЖЕНЩИН В ПЕРИМЕНОПАУЗЕ»**, представленную к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.04 — внутренние болезни

Худякова Наталья Валерьевна, 1984 года рождения, в 2007 г. окончила Санкт-Петербургскую Государственную Педиатрическую медицинскую академию, кафедру педиатрии с курсами перинатологии и эндокринологии.

За время обучения активно участвовала в работе студенческих научных обществ. Выступала с докладом по теме «Состояние функции почек при диабетическом кетоацидозе». Работа была награждена дипломом III степени. Имела публикацию в журнале «Студенческая наука – 2007».

В 2007-2009 гг. обучалась в клинической ординатуре в Педиатрической академии на кафедре госпитальной терапии с курсом ВПТ и профессиональных болезней, по специальности «эндокринология».

В 2011 г. поступила в аспирантуру на кафедру факультетской терапии медицинского факультета СПбГУ, а также параллельно работала врачом-эндокринологом в эндокринном Центре.

С 2012 г. занимается педагогической деятельностью. За период обучения в аспирантуре проявила активный интерес к основным вопросам терапии, эндокринологии, кардиологии, нефрологии, является участником многих научно-практических конференций.

Наталья Валерьевна зарекомендовала себя грамотным специалистом, способным научным работником, активным и самостоятельным исследователем. В процессе выполнения диссертации ею проведено большое клиническое, лабораторное и инструментальное исследование, имеющее целью оценить влияние компонентов метаболического синдрома на сердечно-сосудистую систему у женщин.

Во время выполнения исследования Н. В. Худякова успешно овладела, различными диагностическими методами, целым рядом биохимических методик, активно работала с литературой, успешно сдала кандидатские экзамены. Она проявила себя думающим врачом, сложившимся научным работником, активно повышающим свой клинический уровень.

Результаты исследования указывают на необходимость повышения осведомлённости врачей терапевтического и эндокринологического профиля о клиническом значении развития метаболического синдрома у женщин и его влиянии на сердечно-сосудистую патологию. Работа Натальи Валерьевны имеет достаточно высокий уровень внедрения. Материалы диссертации апробированы и внедрены в практику работы различных терапевтических

стационаров. По материалам диссертации опубликовано 22 работы, в том числе 4 — в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, определённых ВАК РФ. Все изложенные в работе положения и выводы научно обоснованы и убедительны, вытекают из поставленных задач, опираются на значительный объём исследований. В работе использован адекватный комплекс клинических, биохимических, инструментальных и математических методов.

Представленная характеристика выполненного исследования позволяет считать диссертацию Худяковой Натальи Валерьевны квалификационным научным исследованием, которое вносит существенный и новый вклад в изучение проблемы метаболического синдрома у женщин в перименопаузе. Диссертация соответствует требованиям ВАК и может быть допущена к публичной защите по заявленной специальности, а её автор достойна присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

заведующий кафедрой факультетской терапии  
медицинского факультета Санкт-Петербургского  
государственного университета  
доктор медицинских наук, профессор

А.Н. Шишкин

Подпись А.Н.Шишкина заверяю

« // » марта 2014



Наталья Михайловна Худякова