

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации на соискание учёной степени  
кандидата медицинских наук Худяковой Натальи Валерьевны  
«Сравнительная оценка влияния компонентов метаболического  
синдрома на сердечно-сосудистую систему у женщин в  
перименопаузе» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Метаболический синдром (МС) на сегодняшний день представляет острейшую медико-социальную проблему современности поскольку сердечно-сосудистые осложнения МС являются основной причиной смерти во всем мире по данным ВОЗ. Несмотря на большое количество противоречий в вопросах этиопатогенеза и отсутствия единых критериев диагностики МС, вклад его компонентов в структуру сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности очевиден. Особое внимание сегодня также уделяется гендерным особенностям при МС. Период менопаузы является сложным этапом в жизни женщины, так как отражает не только непосредственный переход к старению организма, но и сопровождается множественными метаболическими расстройствами. У женщин в климактерическом периоде часто развивается сочетанная кардиоваскулярная патология, формирование которой начинается с первых лет менопаузы, что существенно повышает риск фатальных осложнений. В связи с этим большой интерес в настоящее время представляют метаболические нарушения при эстрогендефицитных состояниях у женщин, а также влияние отдельных компонентов МС на морфофункциональные параметры сердца и сосудов. Таким образом, вопросы этиопатогенеза, диагностики и тактики ведения больных с МС в перименопаузе являются чрезвычайно актуальными в клинике внутренних болезней.

Задачи исследования полностью соответствуют поставленной цели, а сформулированные выводы логично вытекают из полученных результатов.

Автором проведено клиническое обследование больных, статистическая обработка и анализ полученных результатов.

В процессе проведения исследования получены новые научные результаты: впервые проведён комплексный анализ влияния разнокомпонентного МС на морфофункциональные параметры сердца и сосудов при эстрогендефицитных состояниях. Автором показано, что у большинства женщин с МС в климактерии выявляется кардиоваскулярная патология, а морфофункциональные параметры сердца и сосудов ухудшаются по мере увеличения числа компонентов МС. Установлено, что артериальная гипертензия при метаболических нарушениях у женщин в перименопаузе ассоциирована с более выраженной атерогенностью плазмы крови и способствует ремоделированию миокарда, нарушению эндотелийзависимой вазодилатации, увеличению значений толщины интима-медиа общей сонной артерии, нарастанию частоты нарушений ритма сердца. У пациенток с метаболическими нарушениями в перименопаузе выявлены многочисленные корреляции между основными, дополнительными компонентами МС и эхокардиографическими параметрами.

Научная новизна и достоверность результатов исследования подтверждается использованием высокоеффективных методов статистической обработки материала, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Несомненна практическая значимость результатов диссертационного исследования. Установлено влияние качественного и количественного состава МС на кардиоваскулярную систему.

Выявленные многочисленные взаимосвязи между метаболическими компонентами указывают на непосредственное и опосредованное негативное влияние на морфофункциональные параметры сердца и сосудов, что отражает необходимость ранней диагностики и лечения составляющих МС для профилактики сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. С учётом полученных данных обоснована целесообразность исследования кардиоваскулярных показателей у больных с метаболическими нарушениями в перименопаузе, в том числе на стадиях доклинических проявлений.

Автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала.

Личный вклад автора достаточен. По теме настоящего исследования опубликовано 25 научных работ, из них 4 - в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Результаты научно-исследовательской работы внедрены в учебный процесс на кафедре факультетской терапии Медицинского факультета СПбГУ, а также используются в практической работе СПб ГБУЗ Городской больнице Святой преподобномученицы Елизаветы, СПб ГБУЗ Городской поликлинике 86 п/о 57, СПб ГБУЗ Городской поликлинике 97.

В заключении необходимо отметить, что актуальность темы, научная новизна и объем диссертационного исследования, проведенного Худяковой Н.В., согласуется с п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденным от 24.09.2013 г. №842, что соответствует требованиям

ВАК и ее автору может быть присуждена степень кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой пропедевтики  
внутренних болезней медицинского  
факультета СПбГУ,

доктор медицинских наук, профессор

Россия, Санкт-Петербург,

21 линия В.О. д. 8а

(812)296-41-51

e-mail dr\_mazurenko@mail.ru

«24» июня 2014 г.

С.О. Мазуренко

